



العلاج بالسترة

Vest Oscillator

تعريف العلاج بالسترة:

"السترة" عبارة عن آلة مكونة من جزأين: مولد نبض الهواء وسترة قابلة للنفخ تلتف حول الصدر.

يُنشئ مولد نبضات الهواء رشقات سريعة من الهواء تجعل السترة تنتفخ وتفرغ مقابل جدار الصدر.



كيف يعمل جهاز العلاج بالسترة؟

يساعد اهتزاز السترة جدار الصدر على تفكيك المخاط.
تخلق السترة تدفقاً للهواء يساعد على إزالة المخاط من جدران مجرى الهواء.

لكي يكون العلاج فعالاً يجب الالتزام بالسعال
المنتظم أثناء وبعد العلاج.

إرشادات الاستخدام:

- ١- قم بإجراء علاج السترة حسب إرشادات اخصائي
العلاج التنفسي.
- ٢- ارتدي السترة فوق طبقة رقيقة من الملابس.
- ٣- اضبط أحزمة الكتف بحيث تغطي السترة أكبر قدر
ممكن من الجزء العلوي من الصدر. كما في الصورة
أدناه.



- ٤- يجب أن يمتد الجزء السفلي من السترة إلى أعلى
عظام الفخذ مباشرة.

٥- اضبط مشابك الإغلاق.



٦- عندما تنتفخ السترة، امسك الجزء السفلي منها بكلتا يديك واسحبها لأسفل. سيمنع هذا السترة من الانزلاق.

٧- قم بتأكد من الإعدادات الصحيحة على الجهاز.

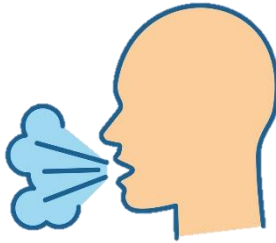
٨- اضغط على زر التشغيل لبدء العلاج.

٩- بعد ست دقائق من العلاج (دورة واحدة)، أوقف مولد السترة مؤقتًا لتفريغ السترة.

١٠- قم بإجراء مجموعتين أو ثلاث مجموعات من

السعال لإزالة المخاط من رئتيك. كما في الصورة

ادناه:



II- كرر الخطوات من 1 إلى 4 للدورات المتبقية.



- لتجنب مشاكل المعدة، حاول إجراء العلاج بالسترة قبل وجبات الطعام أو في موعد لا يقل عن ساعة واحدة بعد الوجبات.
- من المفيد ترطيب إفرازات مجرى الهواء لدى المريض. يتم ذلك عن طريق تناول علاج البخار بمحلول ملحي طبيعي أو مفرط التوتر حسب وصفه الطبيب.
- افحص آلة السترة والسترة القابلة للنفخ كل عام. هذا ضروري للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح وأن المريض لديه حجم السترة الصحيح.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية
الطبية

HEM1.22.0001419

