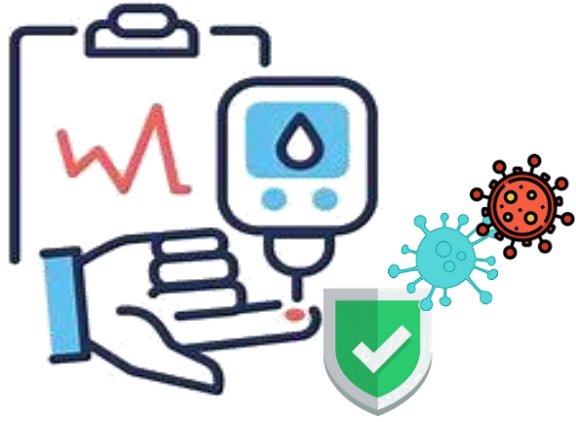




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



التعامل مع السكر في حالة المرض

DM sick day plan

التعامل مع السكر في حالة المرض

.....	الأسم :
.....	رقم الملف:
.....	مجموع الجرعات:
.....	معامل التصحيح:
.....	معامل النشويات:



التعامل مع السكر في حالة المرض (مثل الالتهابات الفيروسية أو النزلات المعوية):

١. في حالة المرض يجب فحص سكر الدم كل ساعتين إلى ثلاث ساعات

النتيجة	قراءة سكر الدم
نتيجة مطمئنة	بين ٧٠ - ١٣٠ مج/دسل
مقبولة في حالة المرض	بين ٩٠-٢٣٠ مج/دسل

٢. يجب على مريض السكري النوع الأول أخذ الأنسولين حتى في حالة المرض أو الاستفراغ.

٣. قد تحتاج المزيد من الأنسولين سريع المفعول في حالة المرض كما في الارشادات التي بالجدول التالي.

٤. في حالة المرض وفقدان الشهية يجب الإكثار من شرب السوائل في حال عدم القدرة على الأكل.

الارشادات	قراءة سكر الدم
الاكثار من السوائل المحلاة أو محتوية على نشويات في حال عدم القدرة على تناول الطعام العادي في حالات الاستفراغ مثال : العصيرات /الحليب /الشوربة.	أقل من ٢٧٠ مج /دسل
تناول سوائل غير محلاة مثل الماء واخذ جرعة تصحيحية وفحص حموضة الدم كل ساعتين.	أكثر من ٢٨٠ مج /دسل

٥. يفضل اتباع الراحة التامة في حالة المرض (لأن الرياضة من الممكن أن ترفع الحموضة في الدم).

٦. يجب الذهاب للطوارئ في الحالات التالية:

تكرر الاستفراغ.



بقاء سكر الدم مرتفعا (أكثر من ٢٧٠مغ/دسل) بعد التصحيح.



إذا كانت الحموضة الكيتونية لا تزال موجبة أكثر من ٣.٢ ممول / لتر.



التعامل مع ارتفاع السكر لمستخدمي مضخة الأنسولين

١. إذا كان سكر الدم مرتفعا (أكثر من ٢٣٠) قم بأخذ جرعة تصحيحية.

٢. قم بإعادة الفحص بعد ساعة.

٣. إذا استمر السكر أكثر من ٢٣٠ : خذ جرعة تصحيحية عن طريق إبرة انسولين خارجية أو قلم انسولين (الجرعة تكون حسب ما تظهره حاسبة الجرعات في المضخة).

٤. تغيير أدوات التشريب.

٥. أعد فحص سكر الدم بعد ساعة وافحص حموضة الدم عن طريق الجهاز المخصص.

يجب الذهاب للطوارئ في الحالات التالية:

• إذا مازال السكر مرتفعا (أكثر من 230مغ/دسل).

• في حال وجود حموضة كيتونية أكبر من أو يساوي ٣.٢

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

تثقيف المرضى



HEM1. 22.0001401

