



طريقة العناية بالقسطرة

الوريدية في المنزل

Caring for PICC at Home

طريقة العناية بالقسطرة الوريدية في المنزل

سوف تخرج إلى المنزل بقسطرة وريدية عبارة عن أنبوب صغير ورقيق تم وضعه في داخل الوريد في ذراعك. غالبا ما يتم استخدامه عندما تستدعي الحالة العلاج بالأدوية أو التغذية لأسابيع أو أشهر.

في المنزل يجب عليك:



- المحافظة على بقائها تعمل
- الاهتمام بالنظافة جيدا والالتزام بغسل يديك ومنع انتشار الجراثيم حيث أن القسطرة مصدر عالي لحدوث العدوى

إن هذه التعليمات سوف تساعدك على تذكر ما يجب عليك فعله اتجاه القسطرة في المنزل



لتفهم دورك:



سوف تقوم الممرضة بتعليمك كيفية
العناية بالقسطرة الوريدية أنت ومقدمي
الرعاية قبل خروجك من المستشفى

يجب عليك التأكد من فهمك لما يجب
عليك فعله في المنزل، ومعرفة إلى متى
سوف تحتاج القسطرة ومتى يجب عليك
زيارة المستشفى للمراجعة.

سوف تقوم الممرضة بزيارتك يوميا
لتغيير كيس السائل وسوف يتم تغيير
الضماد أسبوعيا.

حماية القسطرة الوريدية المركزية



- في حال تضرر القسطرة فإنها لن تعمل بشكل صحيح ويمكن أن تزيد من احتمالية حدوث التهاب.
- في حال حدوث أي ضرر للقسطرة قم بالاتصال بفريق الرعاية الصحية في الحال.

حافظ على القسطرة جافة

- يجب أن تبقي القسطرة والضماد دائماً في حالة جافة.
- لا تقم بالاستحمام أو السباحة أو فعل أنشطة تؤدي إلى رطوبة القسطرة إلا عند الحاجة الملحة.
- اسأل مقدمي الرعاية عن أفضل طريقة للحفاظ على القسطرة جافة عند الاستحمام.
- قم بالاتصال بفريق الرعاية الصحية في الحال عند تبلل الضماد لطلب المساعدة

تجنب حدوث الضرر

- لا تستخدم أي مواد حادة أو مدببة حول القسطرة. وهذا يشمل: المقصات، الدبابيس، السكاكين، الأمواس أو أي شيء قد يثقب أو يقطع القسطرة.
- لا تدع شيئاً يسحب القسطرة أو يلف عليها مثل اللبس.

تجنب خفض صدرك بمستوى أقل من الخصر

- تجنب خفض صدرك بمستوى أقل من الخصر مثل: الانحناء لربط الحذاء.

انتبه من علامات وجود مشاكل

- انتبه إلى مكان القسطرة الملتصقة في الجلد وعدم خروجها من جلدك
- قم بإخبار مقدم الرعاية الصحية عند تغير مكان القسطرة
- كن منبها لأي تكسر أو تسريب أو أي ضرر آخر

تجنب الالتهابات:

- يجب عليك وعلى مقدمي الرعاية ومن حولك باستخدام مطهرات يد جيدة.
- يقصد بتطهير اليد غسلها بالماء والصابون جيدا أو استخدام جل كحول خاص باليدين حسب التوجيهات.
- لا تلمس القسطرة أو الضماد أبدا إلا عند استخدام واحد من هذه الطرق أولا.

حماية الذراع:

- قم باستخدام الذراع التي بها القسطرة للأنشطة اليومية العادية قدر الإمكان.
- يمكن أن يقترح عليك فريق الرعاية الصحية تمارين خفيفة للذراع.
- تجنب ما قد يجهد ذراعك بشكل كبير مثل الرياضات إلا في حال موافقة مقدمي الرعاية الصحية عليها.
- تجنب أي أنشطة تحدث عدم ارتياح في الذراع.
- لا ترفع أي شيء أكثر من ٤,٥ كيلو جرام بيدك المصابة.
- اشرب الكثير من الماء حيث أن الماء يساعد على عدم تكون الجلطات.

لغسل اليدين:



- بلل يديك بالماء الدافئ (تجنب الماء الحار الذي قد يسبب تهيج في الجلد عند الغسيل المتكرر).
- ضع كمية صابون كافية لتغطي سطح اليدين كاملاً مع الأصابع.
- أفرك اليدين ببعضهما بقوة لمدة ١٥ ثانية على الأقل.
- تأكد من فرك الأمام والخلف لكلتا يديك حتى المعصم والأصابع والأظافر وبين الأصابع والإبهامين.
- اشطف يديك بماء دافئ.
- جفف يديك جيداً بورق مناشف جديد وغير مستخدم.
- لا تستخدم منشفة قماش أو أي منشفة متعددة الاستخدام حيث يمكن أن تحتفظ بالجراثيم.
- استخدم ورق المناشف لإغلاق الصنبور ولفتح الباب أيضاً ومن ثم قم برميهِ بعيداً.

ماذا تفعل عند الاستحمام



استخدم اللف البلاستيكي



قم بلف ذراعك باللف البلاستيكي عدة مرات حتى تتم تغطية الضماد بالكامل.



يمكنك الإستحمام.



وبعد الإستحمام قم بتجفيف ذراعك قبل إزالة اللف البلاستيكي بحذر من ذراعك.



عند الإستحمام يجب وضع الجهاز في مكان بعيد عن منطقة الإستحمام بحيث لا يمكن وصول المياه الى الجهاز.



متى يجب عليك تلقي رعاية طبية:



اتصل بمقدمي الرعاية الطبية في حال حدوث ما يلي:

- ألم أو حرقة في الكتف، أو الصدر، أو الظهر، أو الذراع، أو الساق، أو في حال كانت درجة حرارة الجسم ١٠٠،٤ فهرنهايت (٣٨،٠ درجة مئوية) أو أعلى.
- قشعريرة.
- علامات وجود التهاب في مكان القسطرة (ألم، احمرار سوائل، حرقة، أو لسع).
- كحة، أو صفير في التنفس، أو ضيق تنفس.
- سرعة أو عدم انتظام في ضربات القلب
- تشنج في العضلات أو مشاكل في الحركة.
- شد في الذراع فوق مكان القسطرة.
- أصوات غرغرة صادرة من القسطرة
- في حال سقوط، أو انكسار، أو تشقق القسطرة، أو في حال حدوث تسريب أو أي أضرار أخرى.



رقم الطوارئ الخاص بممرضات الرعاية
المنزلية

٠٥٣٩٤١٧٨١١

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم

التطبيقية الطبية

HEM1.22.0001397

