مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

# شلل العصب الوجهي

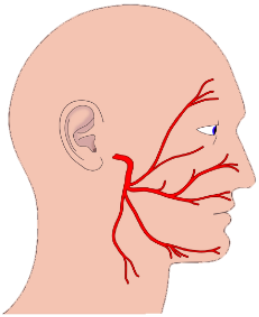
# facial nerve paralysis

## التعريف:

شلل العصب الوجهي "يُشار إليه أيضا بشلل العصب السابع"، حالة مرضية تحدث عند تضرر العصب السابع المغذي لعضلات الوجه بجهة واحدة مسبباً ضعف أو شلل لها.

وباختلاف أسباب تضرر العصب السابع وكونه مؤقت أو دائم فإنها تؤثر على وظائف بعض العضلات أو جميعها اعتماداً على درجة الضرر الحاصل.

## الأسباب:



السبب الحقيقي لهذا المرض غير معروف،

ولكن يعتقد أن الأسباب التالية لها دور في

حدوث الإصابة:

- العدوى والالتهابات الفيروسية المباشرة للعصب السابع.
- الأمراض الفيروسية مثل فيروس الهربس.
- إصابات البرد أو التعرض للتيار الهوائي البارد.
- إصابة العصب مباشرة كالحوادث أو العمليات الجراحية.
- الإصابات الوعائية والدماغية مثل السكتة الدماغية.
- الضغط المباشر على العصب بسبب ورم أو عظم.
- مرض السكري.
- الثلث الأخير من الحمل.

## الأعراض:

- ضعف في العضلات في نصف الوجه (بما في ذلك عدم القدرة على إغلاق العين المصابة)، من الجبين وحتى حد الوجه السفلي. يصل الضعف إلى ذروته بعد مرور **72** ساعة من ظهوره لأول مرة.
- ألم حاد في الأذن الداخلية في بداية الشلل.
- اختلال أو تغير حاسة التذوق.
- الحساسية للضوضاء.
- جفاف العين في الجانب المصاب، حيث لا يمكن إغلاق العين بشكل صحيح
- صعوبة في تناول الطعام، وذلك بسبب فقدان السيطرة على الشفتين والفم على جانب واحد.
- صعوبة في التحدث بوضوح.
- سيلان الأنف في الجانب المصاب، بسبب فقدان السيطرة على العضلات حول الأنف.

## طريقة التشخيص:

### الفحص الطبي:

- إذا كان الجبين سليم وغير متأثر (أي أن المريض بإمكانه رفع حاجبه إلى الأعلى في الجهة المتأثرة) فيكون سبب شلل العصب الوجهي هو خلل في الجهاز العصبي العلوي"الدماغ"
- إذا كان الجبين غير سليم ومتأثر (أي أن المريض ليس بإمكانه رفع حاجبه إلى الأعلى في الجهة المتأثرة) فيكون سبب الشلل هو خلل في الجهاز العصبي السفلي " العصب الوجهي"

## إجراءات تشخيصية:

1. التصوير بالرنين المغناطيسي أو التصوير المقطعي.
2. تخطيط سمعي.
3. قياس سرعة السيالانات العصبية وتوصيل الأعصاب.
4. تخطيط العضلات (**EMG**).

## العلاج:

### العلاج الدوائي:

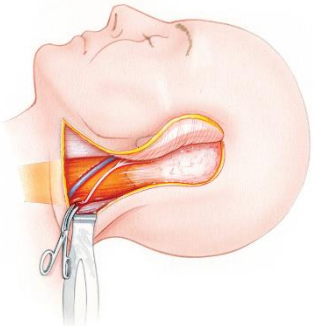
مشتقات الكورتيزون:

تعمل كمضاد للإلتهابات للتقليل من تلف الأعصاب الذي يحدث بسبب التهاب وتورم العصب الوجهي.

## العلاج الوقائي:

رعاية العين: استخدام قطرة ومرهم لترطيب العين في الجهة المصابة وتغطية العين لحمايتها.

## العلاج الجراحي:



إصلاح أو ترقيع العصب الوجهي جراحيا.

**تحويل مسار العصب:** وذلك بجعل عصب اللسان متصل بعضلات الوجه المتضررة ويتم تدريب المريض على تحريك الجهة المتضررة من الوجه بتحريك اللسان.

## تبديل العضلات:

تحريك العضلة الماضغة أو العضلة الصدغية (عضلات لا يغذيها العصب الوجهي) إلى أسفل زاوية الفم للسماح بالحركة في الوجه.

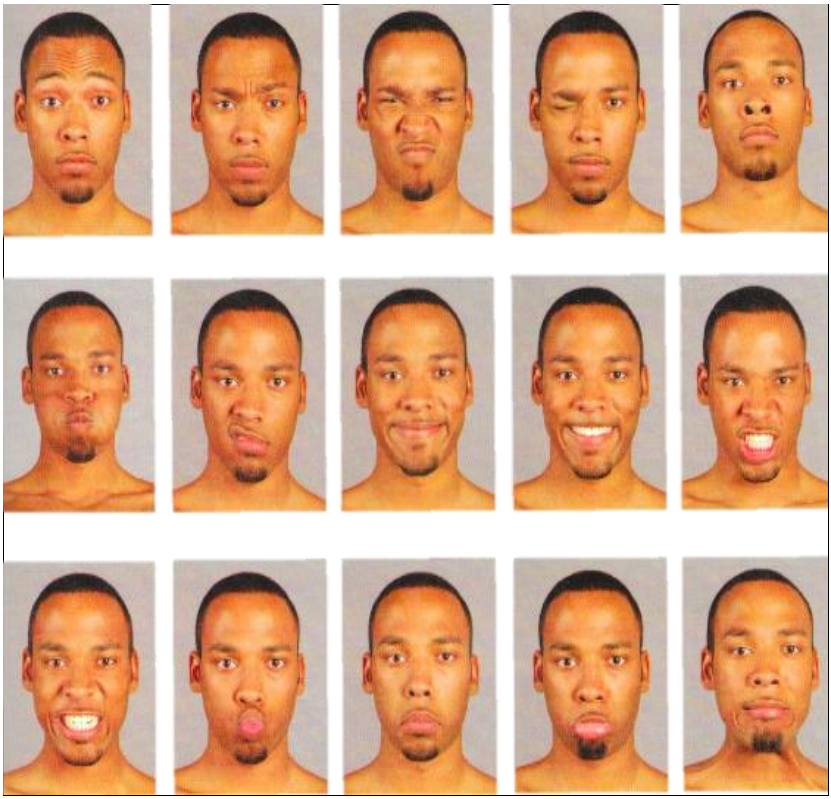
عمليات تجميلية: مثل رفع الحاجب أو الوجه أو الجفن أو جزء من الشفة.

## دور العلاج الطبيعي:

هناك العديد من الطرق العلاجية المستخدمة علما بأنه في بعض الحالات قد يتشافى المريض تلقائيا.

## تمارين عضلات الوجه:

يفضل عمل التمارين أمام المرآة حتى يتم التأكد من صحة كل حركة، يمكن استخدام اليد للمساعدة

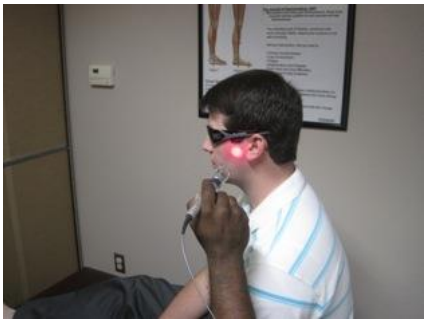


## التحفيز الكهربائي:

يعمل على تقليد النبضات الكهربائية المتدفقة من العصب الوجهي إلى عضلات الوجه.

يتم استخدام التحفيز الكهربائي حاليا من قبل بعض اخصائي العلاج الطبيعي إلا أن هناك نقص في إثبات فعالية هذا العلاج بالأدلة العلمية.

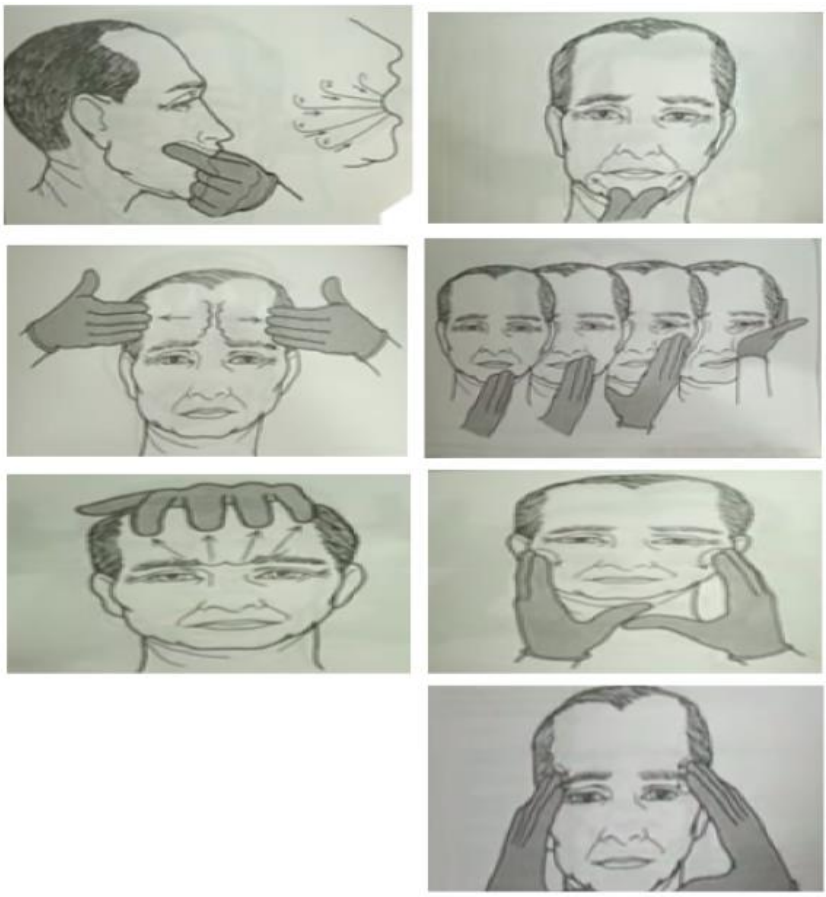
## الليزر العلاجي:



يزيد نشاط العصب المتضرر، ويقلل تلف الخلايا العصبية الحركية.

أثبتت بعض الدراسات فعالية الليزر العلاجي في علاج شلل العصب الوجهي إلا أن هذه الدراسات قليلة ولابد من عمل عدد أكبر من البحوث العلمية لإثبات فعاليته.

## العلاج اليدوي "المساج":



## العلاج بالحرارة أو البرودة:

"يختلف حسب مدة الإصابة"

يفضل استخدام الكمادة الباردة بعد الإصابة مباشرة لتقليل الالتهاب حول العصب.

يفضل استخدام الكمادة الدافئة بعد فترة من الإصابة إذا كان هناك تقلصات وشد في عضلات الوجه.

## الوقاية:

لا توجد حتى الآن طريقة محددة لمنع أو تفادي الإصابة بشلل العصب الوجهي.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

**قسم العلاج الطبيعي**

HEM1.22.0001339