



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



وصفة التغذية المعوية المنزلية

Home Enteral Feeding Prescription

Name:

Age:

MRN:



Date: / /

Delivery site:

- ☐ Oral
- ☐ Tube feeding

Type:

- ☐ G-tube or PEG
- ☐ J-tube or PEJ
- ☐ NGT
- ☐ NJT
- ☐ OGT

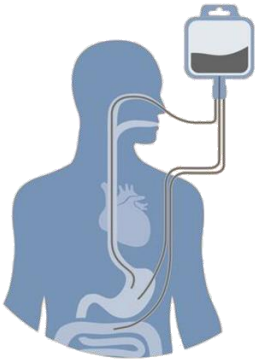
Regimen written by:

ماهي التغذية المعوية (الأنبوبية)؟

وسيلة لتوصيل التغذية مباشرة إلى المعدة أو الأمعاء الدقيقة. توصّل أنابيب التغذية تغذية سائلة (مكملات غذائية) مباشرة إلى المعدة أو الأمعاء الدقيقة.

اختيار نوع المكمل الغذائي المناسب للشخص يعتمد على توصية وتقييم الحالة الطبية من قبل أخصائي التغذية العلاجية. كذلك سيتأكد أخصائي التغذية العلاجية من تلبية احتياجات الشخص الخاصة من العناصر الغذائية.

المكملات الغذائية الموصوفة ستراعي:



السعرات الحرارية 🥕

معالجة الجفاف 🥕

النشويات 🥕

الدهون 🥕

البروتين 🥕

الفيتامينات والمعادن 🥕

دواعي استخدام التغذية المعوية (الأنبوبية)

قد يوصي الطبيب بالتغذية المعوية أو الأنبوبية إن لم يمكن الشخص من تناول ما يكفي من العناصر المغذية التي يحتاج إليها، مثل حالات:

صعوبة البلع. 🥬

قلة الشهية لفترة طويلة. 🥬

نقص شديد في البروتينات والسعرات الحرارية. 🥬

غيوبة أو نقص شديد في الوعي. 🥬

فشل كبدي. 🥬

حدوث إصابة في الرأس أو الرقبة، أو اضطراب آخر 🥬

يجعلهم غير قادرين على تناول الطعام عن طريق

الفم.

مرض خطير مثل الحروق، حيث يزيد من المتطلبات 🥬

الغذائية.

ما بعد بعض العمليات التي تؤثر على تناول الطعام أو 🥗

من يعانون من نقص التغذية.

بعض مشاكل الجهاز الهضمي مثل انسداد الأمعاء 🥗

وغيرها من الحالات الطبية الأخرى.



أنواع أنابيب الإطعام

تتضمن الخيارات ما يلي:

أنبوب التغذية الذي يمر عبر الأنف:

إن كنت بحاجة إلى أنبوب تغذية لمدة شهر أو أقل، فقد يُوصي طبيبك بإدخال أنبوب عبر الأنف إلى البطن (أنبوب أنفي معدي) أو إلى الأمعاء الدقيقة (أنبوب أنفي صائم).

أنبوب التغذية الذي يمر عبر جلد منطقة البطن:

إن كنت بحاجة إلى تغذية أنبوبية طويلة الأجل، فقد يُوصي طبيبك بإجراء عملية لوضع أنبوب عبر جلد البطن إلى داخل المعدة (فغر المعدة) أو إلى داخل الأمعاء الدقيقة (فغر صائم).

طرق لتقديم التغذية المعوية

هناك ٣ طرق رئيسية لتقديم التغذية عن طريق الأنبوب:

التغذية المتقطعة

- في التغذية المتقطعة، تعطى كميات كبيرة من المكمل الغذائي عدة مرات يوميًا عبر أنبوب التغذية.

التغذية المستمرة

- في التغذية المستمرة تستخدم مضخة كهربائية لإعطاء مقادير صغيرة من المكمل الغذائي على مدى عدة ساعات.

التغذية بالجاذبية

- في التغذية بالجاذبية يوضع كيس تغذية على حامل كيس وريدي ويقطر مقدار معين من المكمل الغذائي عبر الأنبوب بمعدل بطيء. *يختلف مقدار الوقت بحسب حالة الشخص.

Daily Feeding Goal

الهدف اليومي

Formula/ Milk type and amount

نوع المكمل والكمية

Additives type and amount

نوع الإضافات والكمية

.....

.....

.....

.....

.....

Flushing water amount

كمية الماء

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Advised Times الوقت	Feed / Additives and Flushing Water نوع المكمل الغذائي / الإضافات والماء	Amount الكمية
Total Feed		الكمية اليومية للمكمل الغذائي / الإضافات
Total Flushes		الكمية اليومية للماء

Advised Times الوقت	Feed / Additives and Flushing Water نوع المكمل الغذائي / الإضافات والماء	Amount الكمية
Total Feed		الكمية اليومية للمكمل الغذائي / الإضافات
Total Flushes		الكمية اليومية للماء

Notes

ملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التغذية العلاجية للعيادات الخارجية



HEM1.21.0001312

