



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



# رحلتي مع مرض القصور الكلوي

## Kidney Disease

## مرحبا بكم يا أصدقائي في مدينة الملك فهد الطبية



أنا اسمي **أسماء** لقد كنت منومة في مكانك قبل عدة أسابيع لأنني أعاني من تأخر في النمو وأخبرنا الطبيب أنني أعاني من مرض يدعى الضعف الكلوي أو القصور الكلوي.



سأحكي لك عن رحلتي في مستشفى الأطفال وقسم كلى الأطفال لأن رحلتك ستكون مشابهة لرحلتي.



في بداية اليوم الأول من دخولي المستشفى،  
قام الأطباء بفحصي.

بعد أن تم فصحي، قام الفريق الطبي بطلب  
عدة فحوصات: الفحوصات تضمنت عدد  
من تحاليل الدم والبول وايضا نوع من  
الأشعة، لمساعدتهم في معرفة سبب  
القصور أو الضعف الكلوي الذي أعاني منه.

**لا تخاف يا صديقي، الطبيب سوف يحتاج الفحوصات التالية  
حتى يعرف منها المعلومات التالية:**

**تحليل الدم:** لمعرفة فقر الدم ووظائف الكلى والأملاح.

**تحليل البول:** لمعرفة إذا كان يوجد التهاب في البول أو  
وجود زلال (بروتين) في البول

**الأشعة:** قد تكون أشعة صوتية لمعرفة شكل الكليتان  
وحجمها أما الأشعة النووية للكلى لمعرفة وظائف  
الكليتان.



خلال التنويم قام بزيارتي وفحصي أيضا أخصائيين  
التغذية والنمو لاختيار الحمية الغذائية المناسبة  
لحالي ونموي.

كما زارني الأخصائي الاجتماعي حيث قام بتبصيرنا بحقوقنا  
وبالخدمات التي يمكننا الحصول عليها لتسهيل عملية



علاجي.





بعد عمل كل الفحوصات كاملة اجتمع الفريق  
الطبي معي أنا ووالدي وتحدثوا معنا عن نتائج  
الفحوصات وتقييم حالتي بشكل كامل  
والصعوبات التي قد أوجهها وما  
هي الأهداف التي يتطلعون  
لتحقيقها خلال فترة تنويمي  
داخل المستشفى.

أحببت هذا الاجتماع جداً لأنني استفسرت عن حالتي  
وكان الفريق الطبي يجيب على كل أسئلتني بكل رحابة  
صدر.



أما عن نظامي اليوم، فأنا أصحى مبكراً الساعة ٧ صباحاً،  
أتناول وجبة الإفطار كاملة حتى تمدني بالطاقة والنشاط  
خلال اليوم، بعدها تأتي الممرضة المسؤولة لأخذ العلامات  
الحيوية وقياس ضغط الدم ومن ثم أخذ فحص الدم اليومي  
وإرسالها للمختبر الطبي.



بعد ذلك ننتظر زيارة الفريق الطبي الساعة ٩ صباحاً حتى



يخبرونا بالمستجدات في حالتي ووصف العلاج  
المناسب حتى اتحسن.

خلال تواجدي في المستشفى وحتى أحافظ على صحتي، كنت  
أغسل يدي بشكل متكرر حتى أقتل الجراثيم ولا أجعلها  
تنتقل إلي.



أرشدك إلى الطريقة الصحيحة لغسل يديك:

### خطوات غسل اليدين

نبلل اليد بالماء



نضيف القليل من الصابون



نفرك اليدين جيداً



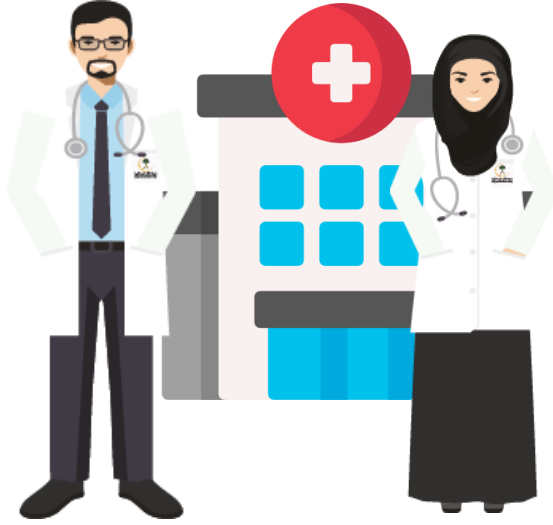
نغسل بالماء



ننشف يدينا بالمنشفة



أخيراً، قبل خروجي من التنويم، تحدث الفريق الطبي معنا عن أهمية الالتزام بالعلاج عند الذهاب إلى المنزل والالتزام بالحمية الغذائية حتى يتحسن القصور الكلوي وقاموا بإعداد موعد في العيادات الخارجية لمتابعة حالتي بشكل مستمر.





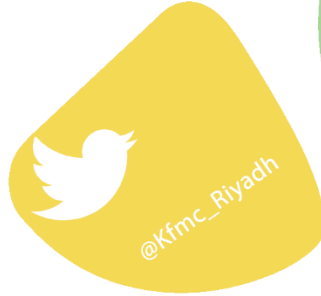
سأذكر لكم هنا أهم المؤسسات الحكومية والأهلية التي تقدم خدمات اجتماعية لمريض الكلى واسرته ويجب قبل التوجه لها تطلب من الطبيب أن يوفر لك تقرير طبي يشخص حالتك الصحية بمرض الكلى وأن يكون باللغة العربية. وهي كالتالي:

٤٧٧٨٨٨٨ /ت	وزارة الشؤون الاجتماعية التي توجد في منطقتك (مركز التأهيل الشامل – مؤسسة الضمان الاجتماعي)
٨٠١٢٤٥٥٠٠ – ٤٤٥١١٠٠	المركز السعودي لزراعة الاعضاء
٤٨١٥٥٥٥٥ /ت ٤٨١٠٥٥٥ / ف	جمعية الامير فهد بن سلمان الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي (( كلانا ))
٩٢٠٠٤٥٦٥ /ت	لجنة اصدقاء المرضى
الجمعيات الخيرية التابعة لمنطقتك لذوي الدخل المحدود.	
الشؤون الصحية لإصدار تذاكر السفر للمرضى والمرافقين والعوائد المادية لمن هم خارج منطقة الرياض *مرجع المريض منطقتة التي يسكنها	

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

مستشفى الأطفال التخصصي



HEM1.21.0001304

