



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



العلاج بالسترة الإهتزازية

Vibration Vest Therapy

"السترة"

هي طريقة علاجية للرتتين باستخدام سترة يرتديها المريض موصلة بأنبوبتين إلى جهاز يعمل على ضخ هواء لنفخ السترة ومن ثم عمل اهتزازات بداخل السترة تساعد على تفكيك افرازات الرئة (البلغم) لمساعدة المريض على إزاحته من داخل الرئة.



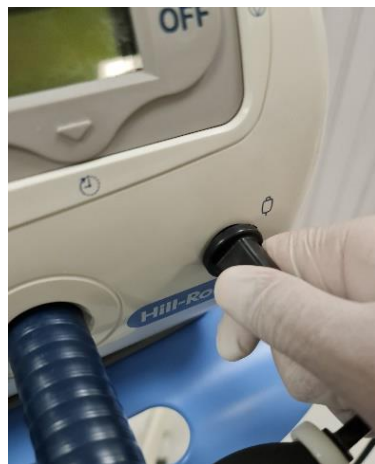
كيف تستخدم السترة

- يجب أن يكون توقيت العلاج بالسترة قبل وجبات الطعام أو بعد الوجبة بما لا يقل عن ساعة لتجنب مشاكل المعدة والاستفراغ.
- ارتدي السترة فوق طبقة رقيقة من الملابس ويفضل أن تكون قطنية.
- يجب أن تغطي السترة الجزء العلوي من الصدر ويمتد الجزء السفلي من السترة إلى أعلى عظام الورك مباشرة.



ويمكن ضبطها من خلال استخدام احزمة الكتف ولكن مع الحرص ألا يكون مشدود على إبط المريض.

- أغلق المشابك، ولمعرفة إذا كان الاغلاق مشدود وغير مريح اطلب من المريض أن يأخذ نفسا عميقا ومن ثم قم بإدخال يدك داخل السترة. يجب أن تتناسب اليد بشكل مريح بين الصدر والسترة وإذا كان مشدودا أرخي مشبك السترة قليلا ومن ثم قم بإعادة إدخال يدك داخل السترة والتأكد مرة أخرى.
- قبل بدء التشغيل احرص على تركيب الانابيب والتحكم اليدوي بالضغط موصله إلى الجهاز بشكل صحيح.



- أوصل الجهاز الى مصدر الكهرباء.
- أوصل الانابيب إلى السترة.



- سوف تظهر لك الواجهة الرئيسية بعد عدة ثواني من التوصيل إلى الكهرباء، من ثم اضغط على زر السهم المتجه إلى الأعلى للذهاب إلى الإعدادات المسبقة من قبل أخصائي الرعاية التنفسية كما محدد بالصورة أسفل:

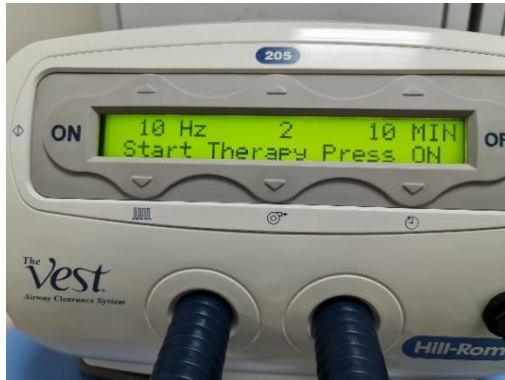


- قم بالضغط على زر **ON**، سوف يقوم الجهاز بنفخ السترة أولاً.



- خلال انتفاخ السترة، امسك الجزء السفلي منها بكلتا يديك واسحبها للأسفل لكي لا تشد السترة على إبط المريض.

- قم بالضغط مرة أخرى على زر **ON** لبدء العلاج.



- لإيقاف العلاج بشكل مؤقت قم بالضغط على زر **OFF** لمرة واحدة أو عن طريق الكبس على الريموت اليدوي.
- الجهاز سوف يوقف الاهتزازات وتزيل ضغط الهواء من السترة. للعودة مرة أخرى إلى العلاج اضغط زر **ON** أو عن طريق الكبس على الريموت اليدوي.



- لإيقاف العلاج بشكل كامل قبل نهاية الوقت المحددة بالجهاز قم بالضغط على زر **OFF** مرتين.

- عند نهاية جلسة العلاج بالسترة سوف يوقف الجهاز الاهتزازات وتزيل ضغط الهواء من السترة بشكل أوماتيكي.
- ✓ سوف تظهر رسالة بأن الجلسة انتهت ومن ثم يمكنك إزالة السترة.
- قم بفصل التوصيلة من مصدر الكهرباء



أسئلة وإرشادات عامة

- ماذا يجب علي فعله لزيادة كفاءة الجلسة العلاجية؟
- ✓ لكفاءة أكثر يجب على المريض أن يسعل (يكح) بشكل منتظم خلال العلاج وبعده.

- هل يمكنني أخذ أدوية البخار خلال الجلسة؟
✓ يمكن للمريض أثناء علاج السترة أخذ أدوية البخار المصروفة من قبل الطبيب.

- أشعر بعدم اريحية جلدي مع اهتزازات السترة
ما هو الحل؟

- ✓ في حالة حدوث عدم اريحية لجلد المريض أو الحكّة، يفضل ارتداء قميصين قطنيين. إذا استمرت المشكلة تواصل مع طبيبك.

- متى يجب أن أغير السترة؟

- ✓ إذا كان مريضك طفل يجب التأكد من أن لديه الحجم الصحيح من السترة بعد كل فترة من نمو الجسم.

- ما هي طريقة تنظيف السترة؟

- ✓ امسحها بقطعة قماش مبلولة ومعقمة حسب الحاجة. واحرص على خلوها من البلغم والالوساخ.

• هل يوجد صيانة دورية للجهاز؟

✓ يجب فحص الجهاز بشكل دوري حسب الموصى به عند صرف الجهاز .



أسئلة تقنية وارشادات

• الجهاز لا يعمل ماذا يجب علي فعله؟

✓ تأكد من أن التوصيلة الموصلة للكهرباء قد تم تركيبها للجهاز وتوصيلها إلى مصدر الكهرباء بشكل صحيح.

• لا توجد اهتزازات بالسترة ماذا يجب علي فعله؟

✓ تأكد أن الانابيب موصلة بشكل صحيح وثابت في الجهاز والسترة.

✓ تأكد من أنك قد قمت بالضغط على زر **ON**.

✓ إذا لا زالت المشكلة تواصل مع الدعم الفني.

- اواجه مشكلة عدم ثبات الانابيب أو خروجها من مكان التثبيت في الجهاز أو السترة أثناء التشغيل
ماذا يجب علي فعله؟

✓ افصل الانابيب من الجهاز والسترة.

✓ قم بتنظيف الجزء الأول والأخير من الانابيب الموصلة للجهاز والسترة من الداخل والخارج.

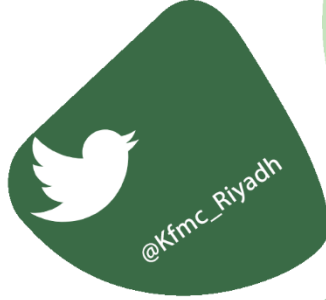
✓ قم بتنظيف فتحات المداخل في الجهاز والسترة.

✓ إذا لا زالت المشكلة تواصل مع الدعم الفني.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية النفسية العامة



HEM1.21.0001302

