



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



نزيف ما بعد الولادة

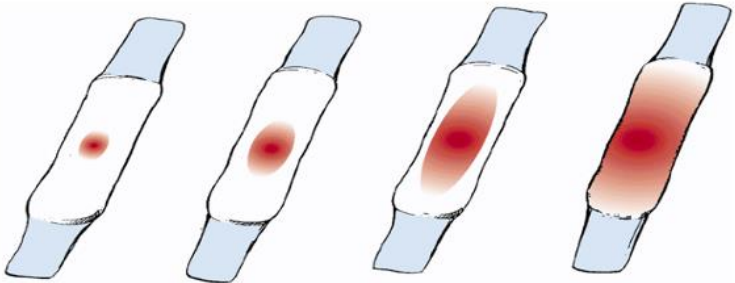
**Post-Partum  
Hemorrhage**

## ما هو نزيف ما بعد الولادة؟

من المتوقع حدوث فقدان للدم بعد الولادة إلا أن نزيف ما بعد الولادة هو نزيف مفرط جداً.

قد يحدث نزيف ما بعد الولادة بعد الوضع مباشرة أو إلى مدة تتراوح ما بين يوم وحتى ١٢ أسبوعاً.

حيث يمكن فقدان حوالي ٥٠٠ مل من الدم بعد الولادة الطبيعية و١٠٠٠ مل بعد الولادة القيصرية.



كمية قليلة جداً  
كالقطرات على  
الفوط الصحية أو  
أثناء المسح فقط

كمية قليلة تُطرحها أقل من 10  
سم على الفوط الصحية

كمية متوسطة تُطرحها أقل من  
15,2 سم على الفوط الصحية

كمية غزيرة جداً لكل ساعة  
على الفوط الصحية

## لماذا قد يحدث نزيف ما بعد الولادة؟



بمجرد ولادة الطفل عادةً ما يتقلص الرحم مرة أخرى لطرد المشيمة خارجاً، السبب الأكثر شيوعاً هو عدم قدرة الرحم على الانقباض، ويكون شائعاً عندما تطول مرحلة المخاض أو عندما يتمدد الرحم أكثر من المعتاد.

## ماهي أسباب حدوث نزيف ما بعد الولادة؟

تحدث أكثر من نصف حالات نزيف ما بعد الولادة بشكل غير متوقع وبدون وجود أسباب واضحة، ولكن هنالك عوامل تزيد من فرصة الإصابة بالنزيف وهي:

- ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.
- طول مدة الولادة (المخاض).



- الحمل بتوأماً.
- كثرة السائل الأمنيوسي أثناء الحمل.
- صعوبة خروج المشيمة بعد الولادة.
- التصاق المشيمة بجدار الرحم.
- تمزق العجان (النسيج ما بين المهبل والشرج) أثناء الولادة.
- فقر الدم (الأنيميا).

## هل بالإمكان تجنب حدوث نزيف ما بعد الولادة؟

من المهم جداً مناقشة الطبيب المعالج أثناء المتابعات الروتينية أثناء فترة الحمل عن احتمالية حدوث النزيف من عدمه، حيث أن الولادة بدون مساعدة طبية قد تزيد فرصة الإصابة بنزيف ما بعد الولادة.

أما بالنسبة للنساء الحوامل اللاتي لديهن عوامل خطورة تزيد فرصة الإصابة بالنزيف فغالبًا ما يُعطى لهن أدوية للحد من زيادة كمية فُقدانهن للدم في وقت الولادة.

## ما الذي قد يحدثُ بعد فقدان الدم الحاد أثناء الولادة؟

قد يقوم الطبيب والقابلة بعدة إجراءات للحد من النزيف ومعرفة أسبابه، ومن ضمنها:

- القيام بفحص لمعرفة ما إن كان هنالك تمزق في المهبل أو عنق الرحم.



- القيام بفحص الرحم لمعرفة جودة التقلص.
- القيام بفحص لمعرفة إن كان هنالك علامات لحدوث الصدمة كقياس ضغط الدم ومعدل نبضات القلب.

## حتى وإن لم يتم اكتشاف سبب حدوث النزيف سيتم التدخل الطبي مباشرةً بعدة إجراءات منها:

- إعطاء إبرة وريدية.
- تدليك الرحم لمساعدة الرحم بالانقباض وقد يكون هذا الإجراء مؤلماً.
- ادخال قسطرة بولية.
- إجراء تحاليل للدم.
- إعطاء لبعض الأدوية.
- قد يكون هنالك حاجة لنقل الدم.

إذا استمر النزف بكمية غير طبيعية بعد العلاج، قد يوصي الطبيب بإجراء تخدير موضعي للبحث عن مسبب النزيف.



## الأعراض التي تستوجب الذهاب إلى الطوارئ

قد يحدث النزيف بعد الولادة مباشرة أو في فترة النفاس لذلك ينبغي التوجه للطوارئ أو الاتصال بطبيبك عند حدوث إحدى هذه الأعراض:



- نزيف غير متوقف.
- الشعور بالدوار أو النعاس أو الضعف العام.
- الغثيان.
- شحوب في لون البشرة.
- زيادة في معدل ضربات القلب.
- تورم وألم في أنسجة منطقة المهبل والعجان.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تثقيف المرضى



HEM1.21.0001293

