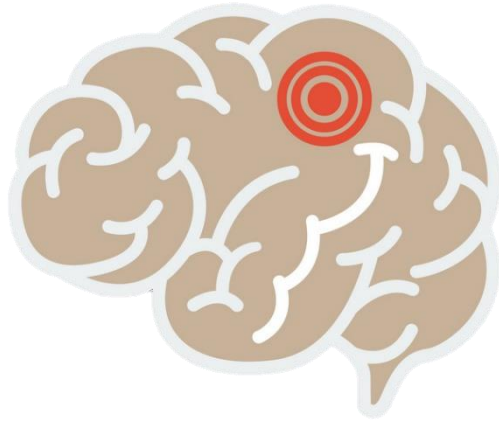




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



ورم الدماغ

Brain Tumor

ورم الدماغ



نمو للخلايا الغير طبيعية في الدماغ والتي قد تكون أورام سرطانية (خبيثة) أو غير سرطانية (حميدة).

أنواع أورام الدماغ:

- أورام الدماغ سرطانية (خبيثة).
- أورام الدماغ الغير سرطانية (حميدة).

تنقسم الأورام إلى:

- أورام أولية تبدأ من المخ.
- أورام ثانوية أو متنقلة (تبدأ من أعضاء الجسم الأخرى) إلى المخ.
- ❖ حجم الورم ومكانة يحدد كيف سيؤثر على وظيفة الجهاز العصبي.

الأعراض تختلف باختلاف حجم ورم الدماغ وموقعه ومعدل نموه.

ماهي العلامات والأعراض العامة لورم الدماغ؟

- إصابة بنوبات صداع جديدة وتغير في نمطها.
- نوبات صداع تشتد تدريجياً.
- الغثيان بدون سبب.
- مشاكل بالرؤية.
- عدم الحركة أو الإحساس في الذراع أو الساق تدريجياً.
- وجود صعوبة في الاتزان.
- صعوبة النطق.
- عدم القدرة على التركيز في الأمور اليومية.
- تغيرات في السلوك أو الشخصية.
- نوبات وخصوصاً الأشخاص الذين ليس لديهم تاريخ بالإصابة بنوبات.
- مشاكل في السمع.

أسباب أورم الدماغ:

أورام المخ الأولية:

عند إصابة الخلايا الطبيعية بخلل (طفرات) في الحمض النووي الخاص بها. فإنها تتسبب هذه الطفرات في نمو الخلية وانقسامها بسرعة أكبر، والعيش رغم موت الخلايا الطبيعية. فينتج عندنا تكتل من الخلايا غير الطبيعية، يؤدي إلى نمو الورم.



ملاحظة:

في البالغين، تكون أورام المخ الأولية أقل شيوعًا من أورام المخ الثانوية، حيث يبدأ السرطان في مكان آخر وينتشر إلى المخ.

هناك أنواع مختلفة من أورام المخ الأولية وتسمى حسب الخلية التي تنشأ فيها ومن أهمها:

الأورام الدبقية:

وتكون بدايتها من المخ أو الحبل الشوكي. **من أنواعها:**

- ❖ أورام النجمية.
- ❖ أورام البطانة العصبية.
- ❖ أورام الأرومية الدبقية.
- ❖ أورام النجمي القليل التغصنات.
- ❖ الأورام الدبقية قليلة التغصن.

الأورام السحائية:

أورام تنشأ من الأغشية التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي (الأغشية السحائية). أغلب الأورام السحائية غير سرطانية.

ورم العصب السمعي (الورم الشفاني):

ورم غير سرطاني (حميد) ينمو على عصب السيطرة على التوازن والسمع الذي يمتد من الأذن الداخلية إلى المخ.

أورام الغدة النخامية:

تكون أورامًا حميدة غالبًا تنشأ في الغدة النخامية من قاع الدماغ. وقد تُؤثّر هذه الأورام على الهرمونات النخامية بتأثيرات قد تصيب الجسد بالكامل.

الأورام الأرومية النخاعية:

تعتبر أكثر أورام الدماغ شيوعًا لدى الأطفال. يبدأ الورم في الجزء السفلي الخلفي من الدماغ، ويمكنه الانتشار عبر السائل الشوكي.

أورام الخلايا الجرثومية:

أثناء الطفولة قد تتكون في أماكن الخصيتين أو المبايض ولكن قد تنتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم مثل الدماغ.

الأورام القحفية البلعومية:

أورام غير سرطانية نادرة تبدأ بالقرب من الغدة النخامية بالدماغ.

أورام الدماغ الثانوية:

وهي أنتقال السرطان من أماكن أخرى في الجسم إلى الدماغ وغالبا ما تحدث الإصابة بأورام الدماغ الثانوية لمن لديهم تاريخ بمرض السرطان.

تشيع الإصابة بأورام الدماغ الثانوية لدى البالغين بصورة أكبر من أورام الدماغ الأساسية.

كل أنواع السرطان يمكن أن تنتقل إلى الدماغ، ولكن
أكثر شيوعا تشمل:

- سرطان الثدي.
- سرطان القولون.
- سرطان الكلى.
- سرطان الرئة.
- الورم الميلانيني.

بعض عوامل الخطر التي قد تزيد من خطر الإصابة

بورم الدماغ وتشمل:



• التعرض للإشعاع:

عندما يتعرض الشخص للإشعاعات الأيونية يكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأورام الدماغ. ومنها الإشعاعات الأيونية من العلاج الإشعاعي المستخدم في معالجة السرطان.



• التاريخ العائلي مع أورام الدماغ:

الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي مع أورام الدماغ أو تاريخ عائلي من متلازمات وراثية تزيد من خطر الإصابة بأورام الدماغ.

التشخيص: عند الاشتباه في إصابتك بورم في الدماغ، فقد

يوصي طبيبك بإجراء عدد من الاختبارات والإجراءات، وهي:

• الفحص العصبي:

يقوم الطبيب بفحص البصر، والسمع والتوازن، والتنسيق،

وردود الفعل المنعكسة إلى جانب فحوصات أخرى. فقد

يوفر وجود مشكلات في أحد هذه المناطق مؤشرات عن

المنطقة التي تأثرت بالورم في الدماغ.



• اختبارات التصوير:

يعتبر التصوير بالرنين المغناطيسي MRI من الأكثر

استخداماً للمساعدة على تشخيص أورام الدماغ. وفي بعض

الحالات قد يحقن المريض بصبغة عن طريق أوردة الذراع.

وفي بعض الأحيان قد يطلب الطبيب المعالج بإجراء

فحوصات أخرى، مثل التصوير المقطعي المحوسب.

الفحوصات اللازمة للكشف عن وجود السرطان في مناطق أخرى من الجسم:

إذا كان عندك شكوك بأن ورم الدماغ الذي أصابك قد نشأ عن سرطان انتقل من منطقة أخرى بجسمك، فقد يقوم الطبيب المعالج بإجراء اختبارات وعمليات تساعد في تحديد مكان نشأة السرطان.



• الخزعة:

وهي أخذ عينة من النسيج الغير طبيعي وفحصها. ويمكن أخذ الخزعة عند إجراء عملية استئصال الورم أو عن طريق استخدام الإبرة للحصول على الخزعة.

العلاج: يختلف علاج أورام الدماغ حسب نوع الورم ومكانة وحجمه وحالة المصاب بشكل عام.

الجراحة:



إذا كان من السهل الوصول إلى الورم وإجراء عملية جراحية فسيتم إزالة أكبر قدر من الورم من قبل الجراح.

العلاج الإشعاعي:

يقوم باستخدام الأشعة عالية الطاقة مثل الأشعة البروتونية أو السينية لقتل خلايا الورم. يكون العلاج الإشعاعي خارج الجسم وفي حالات نادرة يوضع داخل الجسم.

الجراحة الإشعاعية:

تستخدم الجراحة الإشعاعية أنواع من الإشعاع ليكون العلاج الإشعاعي مركز وقوي يقتل خلايا الورم في منطقة صغيرة. ليس كل أنواع الإشعاع قوية بدرجة كبيرة ولكن المكان الذي يجتمع فيه الإشعاعات في الورم يتلقى جرعة كبيرة تقوم بقتل خلايا الورم.

العلاج الكيميائي:



تستخدم عقاقير العلاج الكيماوي إما أقراص تكون عن طريق الفم أو حقن عن طريق الوريد. من العلاجات الأكثر استخداماً لعلاج أورام المخ ما يسمى تيموزولاميد (تيمودار) ويكون بشكل أقراص.

العلاج الدوائي الموجه:

يكون تركيز العلاج الدوائي الموجه على التشوهات داخل الخلايا السرطانية ويمكن أن يقتل الخلايا السرطانية عندما يقوم بمنع التشوهات داخل الخلايا.



إعادة التأهيل بعد الخضوع للعلاج:

يعد إعادة التأهيل جزءاً مهماً في مرحلة الشفاء من ورم الدماغ ولأن الورم قد يصيب أجزاء الدماغ والتي تكون مسؤوله عن الحركة والنطق والتفكير وغيرها من المهارات. فقد يقوم الطبيب بتحويلك حسب الحاجة إلى:

▪ العلاج الطبيعي:

سوف يساعدك على استعادة مهارات الحركة المفقودة وتقوية العضلات.

▪ العلاج المهني:

قد يساعدك للعودة إلى نشاطاتك اليومية الطبيعية، مثل العمل.

▪ علاج التخاطب:

سوف يقوم أخصائيي التخاطب بالمساعدة إذا كانت لديك صعوبة في التحدث.

▪ تعليم الأطفال في سن المدرسة:

لمساعدتهم في التكيف مع التغيرات التي حصلت لهم في ذاكرتهم وتفكيرهم بعد علاج ورم الدماغ.

التأقلم والدعم:

قد يكون هناك خوف أو هلع عند تشخيصك ولكن يمكنك اتخاذ بعض الخطوات التي قد تساعدك على السيطرة والتغلب على الصدمة والحزن بعد تشخيصك ومنها:

- **ثقف نفسك واكتسب معلومات كافية:**

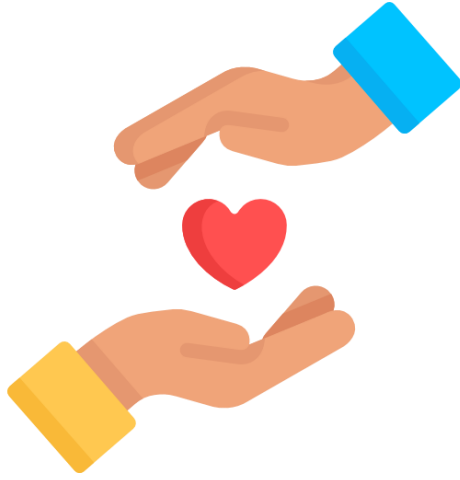
عندما تثقف نفسك عن أورام الدماغ سوف يكون من السهل اتخاذ القرارات الصحيحة بشأن رعايتك الطبية.

- **كن قريب من عائلتك وأصدقائك:**

يمكن للعائلة والأصدقاء تقديم الدعم النفسي والعملية الذي ستحتاج إليه. قد يهتمون بمنزلك أثناء تواجدك في المستشفى.

- **تحدث مع شخص لديه الرغبة في الاستماع إليك:**

التحدث إلى شخص حول مخاوفك أو قراراتك مفيد. قد يكون من أفراد العائلة أو من الخدمة المجتمعية أو رجل دين أو واحدة من مجموعات دعم السرطان.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية



HEM1.21.0001289

