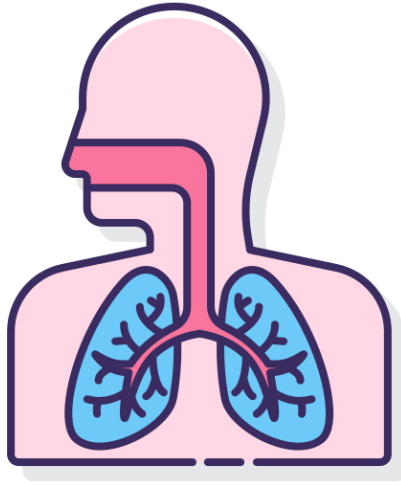




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



جهاز قياس قوة الشهيق السلبية

Negative Inspiratory
Force



ما هو جهاز قياس قوة الشهيق السلبية؟

هو مؤشر يستخدم لقياس قوة عضلات الصدر ويساعد في معرفة قدرة المريض على الشهيق.

مما يتكون جهاز قياس قوة الشهيق السلبية؟



كيف أستخدم جهاز قوة الشهيق السلبية؟

١- ضع مؤشر القياس على الصفر

٢- ضع سداة الأنف

٣- أدخل فمك في موضع الفم وأغلقه جيدا

٤- اضغط مقبض الانسداد

٥- خذ شهيق عميق وبشكل سريع ثم اترك مقبض الانسداد

٦- امعن النظر في مؤشر القياس سيظهر لك مقدار قوة الشهيق السلبي

٧- لإرجاع مؤشر القياس للصفر أدر محرك مؤشر القياس عكس عقارب الساعة

٨- كرر الخطوات السابقة ثلاث محاولات وخذ أفضل نتيجة



تنويه:

✓ ضرورة ضغط مقبض الانسداد خلال عملية الشهيق.

✓ ضرورة إرجاع محرك مؤشر القياس للصفر بعد كل

محاولة.

لمن يستخدم هذا الجهاز؟

المصابين
بمتلازمة غيلان
باريه

المصابين
بالأمراض العصبية
العضلية

المصابين بالوهن
العضلي الوبيل

المصابين بالأمراض العصبية العضلية (Neuromuscular diseases)

هي أمراض يعاني مصابيها من اضطرابات تصيب الأعصاب التي تتحكم بالعضلات الإرادية (التي يستطيع الإنسان التحكم بها) مثل عضلات الساقين والذراعين. وفي الحالة الطبيعية يقوم الجهاز العصبي بأرسال اشارات عن طريق ما يسمى بالنيورونات أو العصبونات لتلك العضلات للتحكم بها. وعندما تصاب العصبونات بخلل أو اضطراب تنقطع هذه الاتصالات بالعضلات الإرادية مما يؤدي لضعفها وضمورها.

أعراضها :

- 1- حدوث نفضات فالألياف العضلية
- 2- تشنجات
- 3- ألآم
- 4- مشاكل في المفاصل والحركة
- 5- قد تؤثر على وظيفة القلب والقدرة على التنفس في بعض الحالات

من أنواعه:

- 1- الاعتلال العضلي الخيطي
- 2- التصلب الجانبي الضموري
- 3- التصلب المتعدد

المصابين بمتلازمة غيلان باريه (Guillain-barre syndrome)

هي متلازمة نادرة الحدوث ولا يعرف على وجه التحديد سبب الإصابة ويحدث بسبب أن جهاز المناعة في الجسم يبدأ بمهاجمة جزء من الجهاز العصبي ويمكن ان تؤثر على الأعصاب التي تتحكم في حركة العضلات بالإضافة لتلك التي تنقل الاحساس بالألم ودرجة الحرارة واللمس. وغالبا ما يؤدي لضعف وضمور لتلك العضلات وفقدان الاحساس في الذراعين والقدمين وتكون أكثر شيوعا لدى البالغين وعند الذكور

أعراضها :

- 1- اختلال التوازن في المشي
- 2- الاحساس بتنميل في الأطراف السفلية والعلوية
- 3- ضعف بالساقين ينتشر للأجزاء العلوية

4- صعوبة في التنفس

5- انخفاض او ارتفاع في ضغط الدم

المصابين بالوهن العضلي الوبيل (Myasthenia Gravis)

هو مرض مناعة ذاتية بحيث يقوم الجهاز المناعي بمهاجمة نفسه, ويحدد الجهاز المناعي بعض خلايا الجسم على أنها عناصر غريبة وخارجية عن الجسم فبالتالي تنتج أجسام مضادة لها ثم يقوم الجهاز المناعي بمهاجمة مستقبلات الناقل العصبي المسمى ب اسيتيل كولين ولا يسمح لها باستقبال الاشارة المرسله من الخلايا العصبية ونقلها الى العضلة ثم تتطور الى حالة لا يمكن لعضلات الجسم ان تتقلص ثم تصبح مؤلمة جدا وواهنة

أعراضها :

- 1- تشوش الرؤية و ترهل الجفون
- 2- صعوبات في بلع الطعام
- 3- تعب ووهن في الأطراف
- 4- التعب الشديد في العضلة عند استخدامها لوقت طويل
- 5- في بعض الحالات الحادة قد يصبح هناك صعوبة في التنفس

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية النفسية العامة



HEM1.21.0001288

