



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## التغذية الحصرية لمرضى كرون

Exclusive Enteral Nutrition (EEN)

## ما معنى التغذية المعوية؟

هي إعطاء المريض التغذية عن طريق الفم أو من خلال أنبوب (عن طريق الأنف أو المعدة).

## ما معنى حصرية؟

تعني حصر التغذية على نوع محدد من الحليب. تعتبر التغذية الحصرية أحد الطرق لعلاج مرض كرون خلال فترة نشاطه وهي عبارة عن الصيام على تركيبة سائلة من حليب والماء فقط والامتناع عن أكل أي نوع آخر من الأكل لمدة تتراوح بين ٦-٨ أسابيع.



ويتم إعطاء المريض كامل حاجته من السعرات الحرارية من هذا الحليب خلال اليوم. وتعتبر بديل للعلاج بالكورتيكوستيرويد (الكورتيزون) بالإضافة إلى أنها توفر جميع الاحتياجات الغذائية للمريض.

## ما هي الأعراض ⚠️ الجانبية للكورتيزون؟

الكورتيزون يقلل من النمو بشكل عام وخاصة نمو وكثافة العظام مما قد يتسبب بهشاشة العظام. كذلك يؤخر الكورتيزون التئام الغشاء المخاطي للأمعاء ويزيد من احتمال حدوث العدوى البكتيرية.

## أيهما أفضل العلاج بالتغذية أو استعمال

## الكورتيزون؟

أثبتت نتائج الأبحاث أن التغذية الحصرية تعطي نتائج



مساوية أو تتفوق على العلاج بالكورتيزون

بالإضافة تجنب المريض الأعراض

الجانبية لعلاج الكورتيزون.

توصي الجمعيات العلمية المعتبرة باستعمال التغذية

الحصرية كأول خيار لعلاج مرضى كرون خلال فترات

نشاطه. ويمكن مناقشة هذا الخيار مع الفريق الطبي.



## ماذا يميز التغذية الحصرية؟

غالبًا ما يعاني الأطفال المصابون بمرض كرون من صعوبة في اكتساب الوزن وذلك لعدم قدرة الأمعاء على امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لمساعدتهم على النمو. بالإضافة إلى ذلك، قد يحدث ضعف في نمو العظام وتأخر سن البلوغ عند الأطفال الذين يعانون من مرض كرون. والتغذية الحصرية تساعد على حل هذه المشاكل بأذن الله.

## كيف تعمل التغذية الحصرية في علاج التهاب

### الأمعاء؟



ليس معروفًا بالضبط كيف تعمل التغذية الحصرية في علاج التهاب الأمعاء في مرضى كرون.

## يوجد العديد من النظريات حول علاج التهاب الأمعاء بالتغذية الحصرية ومنها أنها:

- تقلل من عدد المثبرات الغذائية.
- تقلل من تكوين الأمعاء للوسائط الالتهابية.
- تحفز نمو بكتريا الأمعاء الحميدة وتقلل نمو البكتريا الضارة.
- تعدل وتصحح نفاذية الأمعاء.
- توفر المواد الغذائية الدقيقة للأمعاء وتوفر وتحسن تغذية للمريض.

### متى يتم استعمال التغذية الحصرية؟



تستعمل التغذية المعوية الحصرية في علاج مرض كرون خلال فترات نشاطه وذلك عند أول مرة يتم فيها التشخيص أو في حالة حدوث انتكاس ونشاط للمرض في الفترات اللاحقة.

ماذا عن الفترات التي يكون فيها  
المرض خامل وغير نشط؟



ليس هناك توصية باستعمال التغذية الحصرية خلال فترة  
هدوء المرض.



هل يحتاج المريض إلى الأدوية الأخرى  
غير التغذية الحصرية؟

نعم يحتاج المريض إلى الأدوية الأخرى وعليه الاستمرار  
عليها خلال فترة هدوء المرض ولا يمنع من استعمال  
الأدوية الأخرى خلال بدء العلاج بالتغذية الحصرية.

كم المدة المطلوبة للاستمرار على  
التغذية الحصرية؟



يحتاج المريض الاستمرار على هذه التغذية لمدة من ستة  
أسابيع إلى ١٢ أسبوع.

## كيف يتم حساب كمية الحليب؟



يتم حساب كمية الحليب المطلوبة في اليوم بناءً على حاجة المريض من السعرات الحرارية ويتم تعديل الكمية بناءً على تحسن الوزن خلال متابعة المريض.

## ماهي طريقة العلاج بالتغذية الحصرية؟

بعد فحص المريض سوف يتم اختيار الحليب المناسب والكمية المناسبة له. هذا الحليب طعمه جيد ويمكن تناوله عن طريق الفم على وجبات متفرقة باليوم.



## ماذا لو لم يتقبل المريض طعام الحليب؟

في حالة عدم تقبل المريض للحليب عن طريق الفم فإنه من الممكن إعطاء الحليب عن طريق أنبوب الأنف وهو أنبوب مرن ونحيف يتم إدخاله من الأنف إلى المعدة.



## ما نوع الحليب؟

أي نوع من الحليب عالي الطاقة يكون دسم والبروتين فيه غير محلل ونسبته عالية.

## هل يسمح للمريض بشرب الماء؟

نعم يمكن للمريض شرب الماء بالكمية التي يرغب بها.





## هل يسمح للمريض بالأكل ؟

لا يسمح له بالأكل وعليه أخذ الحليب مع الماء فقط.

هناك أنواع أخرى من الحميات والتي يسمح للمريض بتناول بعض أنواع الأكل ولكن إلى الآن لم تكتمل الدراسات حولها ولا توجد توصية باستعمال هذه الحميات بالوقت الحاضر.



## ما هو دور الأهل خلال فترة استعمال التغذية

### الحصرية ؟

يحتاج الأطفال للدعم خاصة ببداية فترة العلاج وبعدها يتقبلون الحمية على الحليب ويجب على الأهل الاستمرار بدعمهم ومراعاة شعورهم في البيت خلال فترة استخدام التغذية الحصرية.

## إذا أحس المريض بالجوع؟

إذا شعر المريض بالجوع فيمكنه شرب كمية إضافية من الحليب. وعموماً سوف يتم متابعة المريض بشكل دوري ومراجعة كميات الحليب المخصص له.



## هل هناك مضاعفات للتغذية الحصرية؟

بشكل عام التغذية الحصرية آمنة وليس لها مضاعفات. قد يحدث استفراغ أو زيادة بالإسهال والذي يمكن حله بتقليل كمية الحليب.



## ماذا يعمل الأهل إذا احتاجوا للمساعدة؟

إذا أحتاج الأهل إلى مساعدة يمكنهم الاتصال بأخصائي أو أخصائية التغذية العلاجية أو زيارة العيادة. وسوف يقومون بشرح الموضوع قبل البدء بالتغذية المعوية.

## كيف أعرف أن المريض استجاب للتغذية الحصرية؟

سوف يقل بأذن الله أعراض المرض مثل الإسهال وألم البطن وخروج الدم مع البراز عند المريض كذلك يمكن معرفة التحسن من خلال تحاليل الدم المخبرية. وسوف يخبر الفريق الطبي الأهل بنتيجة التغذية والتحسن في حالة المريض.

## ماذا لو لم يستجب المريض للتغذية المعوية؟



في حالة عدم استجابة المريض للحمية  
سوف يناقش الفريق الطبي مع الأهل  
الخيارات الأخرى للعلاج.

## ماذا نعمل عند انتهاء فترة العلاج؟

بعد الانتهاء من فترة العلاج سوف يتم ادخال الأكل الطبيعي  
على مراحل وإيقاف الحليب بالتدرج. حيث يتم ادخال وجبة  
واحدة من الأكل لمدة ٣-٥ أيام وبعد ذلك يتم زيادة الكمية  
بالتدريج.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM1.21.0001280

