

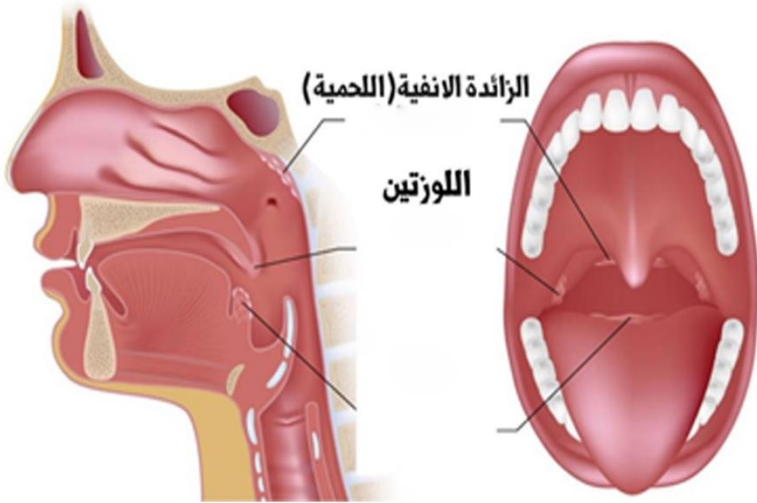


مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## عملية استئصال اللوزتين و اللحمية Tonsillectomy and Adenoidectomy

اللحمية واللوزتين هم جزء من أنسجة الجهاز اللمفاوي في الجسم. وظيفتهما تكون أكثر في السنوات الأولى من الحياة ثم مع تقدم العمر تضر وتقل أهميتها. تقع اللوزتين في الجزء الخلفي من الحلق على شكل دائرة بيضاوية على كل جهة من الحلق، أما اللحمية فتقع في المنطقة الخلفية للأنف (البلعوم الأنفي) و لا يمكن رؤيتها إلا بالأشعة أو المنظار.



## أسباب استئصال اللوزتين واللحمية:

وظيفة اللحمية واللوزتين كجزء من الجهاز المناعي تتأثر في حال وجود التهابات متكررة أو تضخم ويكون وجودها أكثر ضررا من نفعها، وقد تكون بؤرة لتجمع البكتيريا.

### بعض أهم أسباب استئصال اللحمية واللوزتين أو أحدهما:

- التهاب اللوزتين البكتيري المتكرر (أكثر من سبع مرات في السنة، أكثر من خمس مرات في سنتين متتاليتين، أكثر من ثلاث مرات في ثلاث سنوات متتالية).
- اضطرابات التنفس أثناء النوم ( الشخير أو انقطاع التنفس).
- انسداد قنوات استاكيوس و تجمع السوائل في الأذنين بسبب تضخم اللحمية.

## المضاعفات:

تعتبر عملية إزالة اللحمية أو اللوزتين أو كلاهما من أكثر العمليات شيوعاً بين الأطفال حول العالم.

كأي جراحة أخرى هناك بعض المخاطر التي قد تحدث

ومنها:

- الأدوية التي تستخدم أثناء التخدير غالباً ما تسبب مشكلات طفيفة وقصيرة المدى، مثل الصداع أو الغثيان أو القيء أو ألم بالعضلات. في حالات نادرة قد يكون هناك حساسية مفرطة من بعض أدوية التخدير.
- تورم مؤقت في اللسان أو الشفة خاصة خلال الساعات القليلة الأولى بعد الاجراء بنسبة ٥% أو أقل.
- نزيف بعد الجراحة وذلك قد يكون خلال وقت التعافي (فترة الأسبوعين بعد الجراحة) خاصة إذا انخلعت قشرة الجرح بسبب الجفاف أو التهاب.



- في حالات نادرة قد يحدث نزيف حاد أثناء الجراحة ويتطلب علاجًا إضافيًا وإقامة أطول في المستشفى.
- **الارتجاع الأنفي** أي خروج السوائل من الأنف أثناء الشرب وغالبا ما يكون مؤقت. في حالات نادرة قد يستمر و يحتاج تدخل جراحي لتعديله.
- نزول نسبة الأكسجين والاحتياج لأكسجين لفترة مؤقتة. وهذا قد يحدث في حالة وجود انقطاع تنفس شديد أثناء النوم لفترة طويلة أو وجود أمراض مزمنة أو متلازمات.



## العملية الجراحية :

عادةً ما تتم كعملية يوم واحد ولا تحتاج إلى إقامة بالمستشفى. ولكن في حالة وجود أمراض مزمنة أو معقدة قد يحتاج المريض التنويم قبل الاجراء لتحضيره و يمكنه في المستشفى بعد العملية في حال ظهور أي مضاعفات.

## مرحلة التعافي:

- استئصال اللوزتين من عشرة أيام إلى أسبوعين على الأقل  
- إزالة اللحمية تحتاج خمسة إلى سبعة أيام.

الألم بعد استئصال اللوزتين أكثر من الألم بعد إزالة اللحمية فقط، وهذا الألم قد يكون في الحلق أو الفك أو الرقبه أو الأذنين.



### نصائح ما بعد العملية :

- **الأدوية:** تناول مسكنات الألم وفقاً لتوجيهات الجراح أو العاملين بالمستشفى.
- **السوائل:** يجب الحصول على قدر كافي من السوائل بعد الجراحة لتجنب الجفاف، حاول تشجيع الطفل على الأكل على شرب المياه بكميات قليلة لكن متكررة.
- **الأكل:** الأطعمة الخفيفة سهلة البلع مثل العصير أو الحساء أفضل الخيارات بعد الجراحة مباشرة. يمكن إضافة أطعمة مثل الآيس كريم أو الكريمة إذا كان

بمقدور المريض تحملها. بعد العملية بيوم ينبغي إضافة الأطعمة سهلة المضغ والبلع مثل المكرونة والرز. ينصح بتجنب الأطعمة الحمضية الحارة، والصلبة مثل الشابورة أو الشيبس لأنها قد تؤدي إلى الشعور بالألم وحدوث نزيف.

- **الراحة:** تعتبر الراحة لعدة أيام من الأمور الهامة بعد الجراحة، ينبغي تجنب الأنشطة المرهقة مثل الجري وركوب الدراجات لمدة أسبوعين بعد الجراحة.
- **المدرسة:** يمكن للطفل العودة إلى المدرسة بعد العودة إلى النظام الغذائي الطبيعي، والنوم بصورة طبيعية في أثناء الليل والاستغناء عن مسكن الألم.
- **الرائحة الكريهة:** تكون من الفم وغشاء أبيض على مكان اللوزتين قد يستمر لمدة ١٠ أيام وهذا طبيعي وهذه الرائحة وهذا الغشاء ليست علامات التهاب إنما طريقة الجسم في الالتئام ويتحسن مع الوقت والأكل والشرب.



## متى ينبغي زيارة الطبيب أو مراجعة المستشفى:

- **النزيف:** ربما تلاحظ خروج بقع صغيرة من الدم الداكن من الأنف أو في اللعاب في الساعات الأولى بعد العملية وهذا طبيعي، ولكن في حال ظهور أي دم أحمر فاتح اللون أو استفراغ بني داكن بكمية كبيرة فذلك يستدعي الذهاب إلى غرفة الطوارئ للحصول على تقييم وعلاج



فوري. ربما يكون من الضروري اجراء جراحة لإيقاف

النزيف.

• **الحمى:** قد ترتفع درجة حرارة الطفل كجزء من تفاعل

الجسم بعد الاجراء وينبغي اعطاء مسكنات وغالبا ما

تكون كافية، ولكن في حالة وصول درجة الحرارة إلى

(٣٨,٩ درجة مئوية) أو أكثر ولا تستجيب للمسكنات

يجب أن يعرض على طبيب في أقرب فرصة.

• **الجفاف:** يرجى مراجعة الطوارئ في حالة ملاحظة علامات

الجفاف، مثل قلة التبول، أو العطش، أو الضعف، أو

الصداع، أو الدوخة.

• **صعوبات التنفس:** يعتبر الشخير والتنفس بصوت عالي

أمراً شائعاً في أثناء الأسبوع الأول بعد العملية. ولكن إذا

شعرت أن طفلك يعاني من صعوبة في التنفس يجب أن

تراجع المستشفى في أقرب فرصة.

• صعوبة في تحريك الرقبة أو ميلانها لوجه واحدة:

إذا استمر طفلك يرفض تحريك رقبتة أو لاحظت أنه يميل لوجه واحد ولا يستجيب للمسكنات واستمر لأكثر من يوم فاحصل على رعاية طبية وتقييم في غرفة الطوارئ.



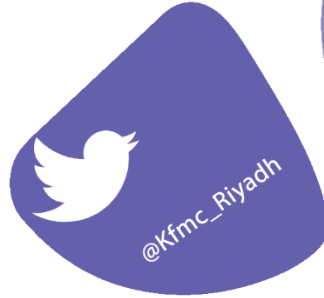
**المتابعة:**

المتابعة في العيادة ستكون مع طبيبك بعد شهر تقريباً من اجراء العملية لتقييم وضع طفلك و غالبا ما تكون زياره واحدة فقط.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM1.21.0001239

