



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



طريقة استخدام غسول الأنف الملحي + محلول الكورتيزون

The way to use steroid
solution mixed with saline
for nasal irrigation

الخطوة الأولى:

أضف علبة (أمبول) واحدة (٢ مل) من محلول الكورتيزون تركيز ٥٠،٠ مجم



إلى ٢٤٠ مل من المحلول الملحي بالخيارات التالية:



المحلول الملحي

- الخيار الأول:

المحلول الملحي الجاهز

أو

- الخيار الثاني:

المحلول الملحي المحضر بالمنزل: استخدم ماء الحنفية الفاتر بعد الغلي أو استخدم الماء الصالح للشرب.

قم بخلط نصف ملعقة صغيرة من الملح الخالي من
اليود ونصف ملعقة صغيرة من بيكربونات
الصوديوم (متوفر بالسوبر ماركت) في ٥٠٠ مل من
الماء.

أو

- الخيار الثالث:

المحلول الملحي المحضر لاستخدام المضخة:
استخدم الماء الصالح للشرب لتعبئة مضخة
الأنف ثم يضاف عليه كيس الملح الجاهز (متوفر
مع المضخة)

ملاحظة: بالإمكان إضافة علبتين من محلول
الكورتيزون في ٥٠٠ مل من المحلول الملحي

الخطوة الثانية:

غسل الأنف بهذا الخليط بأحد الطرق التالية:



محقان
الأنف

محقان الأنف:

- املأ المحقنة المخصصة
للأنف بـ ٦٠ مل من المحلول
الملحي.
- قم بوضع طرف المحقنة في فتحة الأنف
باتجاه ركن العين لنفس الجهة مع ميل
الرأس والجسم قليلاً الى الأمام.
- ضغط المحقنة بقوة دفع متوسطة لغسل
الأنف.
- استخدم فقط ٦٠ مل لكل جهة من الأنف في
الغسلة الواحدة
- يفضل تغيير عبوة المحلول الملحي بعد ٢-٣
أيام من فتحها.

مضخة غسل الأنف:



- قم بتعبئة المضخة بـ ٢٤٠ مل من المحلول
- اغسل كل جهة من الأنف بـ ٦٠ مل (ربع المضخة) في الغسلة الواحدة.
- ضع طرف المضخة بفتحة الأنف والضغط باليد على المضخة.
- استخدم نفس وضعية الجسم السابقة.

ملاحظة: غسل الأنف باستخدام هذا الخليط يكون مرة إلى مرتين باليوم كحد أقصى (حسب تعليمات الطبيب)

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجراحة

HEM1.21.0001237

