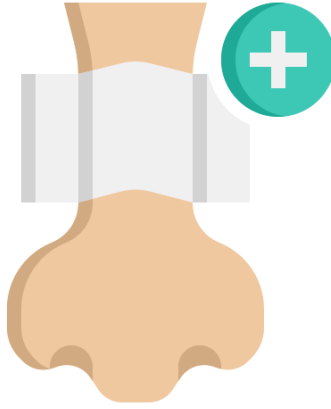




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## تعليمات ما بعد عملية (تجميل الأنف / تعديل الحاجز الأنفي)

Post-Operative Instructions  
(Rhinoplasty/ Septoplasty)

## الأعراض المتوقعة خلال أول أسبوع:



- كثرة الافرازات من الأنف مع افرازات دموية.
- انسداد الأنف أثناء التنفس، لكثرة الافرازات والتورمات.
- تورم الأنف والجفون.
- احتمالية ظهور الكدمات تحت العينين.
- احتمالية الشعور بالتنميل مؤقتاً في منطقة أرنبة الأنف والشفة العلوية والأسنان.



## بعد العملية:



- بعد الإفاقة، سيكون هناك شاش تحت الأنف، وذلك للمساعدة على تجفيف افرازات الأنف، وقد يتم تغييره أكثر من مرة خلال أول يوم

حسب الحاجة، ومن الممكن ازالته في أي وقت

بعد ذلك عند عدم الحاجة.

• غالبا لا يوجد ألم شديد بعد العملية، ومسكنات

الألم العادية - عند الحاجة - أكثر من كافية.

• الشعور بالدوخة والغثيان خلال أول يوم يعتبر



شعور طبيعي بعد التخدير. المشي

والحركة تخففان من ذلك.

• الشعور بالألم في الحلق خلال اول يوم متوقع،

ويكون بسبب أنبوبة التخدير، الاكثار من شرب

السوائل الدافئة يخفف الألم.

• بعد ٣ أيام، يخف شعور عدم الراحة وتقل

افرازات الأنف.

• عدم الانحناء خلال أول ٣ أيام.

• يجب عدم استخدام (الأسبرين) أو (البروفين)

لمدة أسبوعين قبل وبعد العملية، لتفادي

زيادة سيولة الدم.

- الامتناع عن تنظيف الانف من خلال النفخ بقوة خلال أول اسبوع، ويفضل ابقاء الفم مفتوحا أثناء العطس.



- الامتناع عن ممارسة الرياضة الشديدة لمدة شهر بعد العملية، ولا مانع من الرياضة الخفيفة كالمشي وغيره.

- محاولة النوم على الظهر مع رفع الرأس بأكثر من وسادة، وتجنب النوم على البطن.

- محاولة إبقاء جبيرة الأنف جافة قدر المستطاع خلال الأسبوع الأول.

- محاولة حماية الأنف من الضربات المفاجئة (الاطفال)، ولا مانع من السجود بدون ملامسة الأنف للأرض بعد ثالث يوم.

- محاولة عدم تعريض جسر الأنف لأي ضغط (نظارة/نقاب) خلال الشهر الأول بعد العملية.

## التورمات بعد العملية:



### - منطقة الوجه وحول العينين:

متوقعة وطبيعية خلال الأيام الأولى من العملية، وقد تستمر لمدة أسبوع إلى أسبوعين.

### - الأنف:

متوقعة وطبيعية، أغلب التورمات تخف خلال الشهرين الأولى، ولكن بقايا التورمات قد تستمر إلى ١٢ شهر.

### لتقليل التورمات:

- استخدام الكمادات الباردة خلال أول يومين.
- رفع الرأس عند النوم باستخدام أكثر من مخدة.
- استخدام الشريط اللاصق على الأنف.

## العناية بالجروح:



- استخدام أعواد الآذان مرتين باليوم لمدة يومين فقط للجروح الخارجية.
- تنظيف بمحلول (Hydrogen peroxide 3%)  
- يستخدم نفس المحلول لتنظيف إفرازات الأنف الجافة من الداخل خلال أول أسبوع على الجروح، لإبقائها رطبة وحمايتها من الالتهابات.
- بعد التنظيف، يستخدم مرطب (Fucidine)  
- بعض التغير في لون الجلد حول الجروح متوقع وطبيعي.
- الامتناع عن استخدام مسحات الكحول لتنظيف الجروح.

- يبدأ استخدام كريمات تخفيف آثار الجروح (Silicone Scar Gels) بعد مرور شهر من العملية.

## موعد الزيارة للعيادة بعد أسبوع:



- متابعة حالتك.
- سيتم إزالة الغرز والجبيرة وإزالة شرايح السيليكون (كل حالة مختلفة).
- عند وجود أي شكوى من الممكن التوجه للمستشفى (العيادة طبيبك خلال أوقات العمل أو للطوارئ خارج وقت الدوام)

## الأدوية المصروفة:



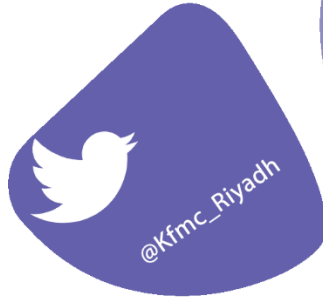
الدواء	الاستخدام	التعليمات
بخاخ (ماء مع ملح)	لتنظيف الأنف	يستخدم ٤ مرات باليوم.
بخاخ(Otrivin)	للمساعدة على النفس	يستخدم مرتين باليوم.
مسكن ألم عند الحاجة Hydrogen Peroxide %	منظف للجروح	- ٣ مرات باليوم. - لمدة يومين فقط للجروح الخارجية. -لمدة أسبوع لتنظيف افرازات الأنف من الداخل.
Fucidine	مرهم للجروح	مرتين باليوم.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الجراحية



HEM1.21.0001235

