



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City

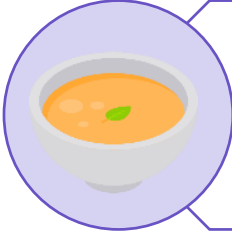


## تعليمات ما بعد عمليات الحاجز الأنفي أو قرنيات الأنف أو الجيوب الأنفية

Post-operative Instructions for  
Deviated Nasal Septum, Nasal  
Turbinates or Sinuses



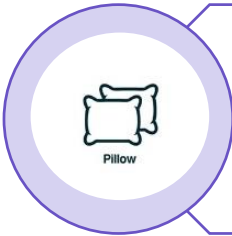
بعد التخدير الكامل، من الطبيعي  
الشعور بالتعب والدوار والغثيان. حاول /  
حاوي اللجوء للراحة في حال الإحساس  
بهذه الأعراض



ابدأ بالأكل الطري في اليوم الأول بعد  
العملية وبعدها تستطيع أكل الوجبات  
الاعتيادية بالتدرج



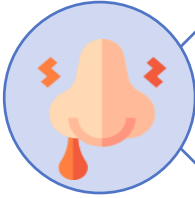
لا يوجد موانع من الاستحمام وغسل  
الشعر بعد العملية



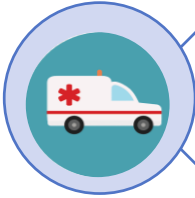
عند النوم أو الاستلقاء حاول ان يكون  
مستوى الرأس مرتفع قليلا (وضع  
مخدتين تحت الرأس)



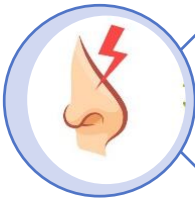
ينصح بالراحة المعتدلة في أول يومين بعد العملية وتجنب أي مجهود زائد خلال أول أسبوعين بعد العملية وهذا يشمل حمل الأشياء الثقيلة



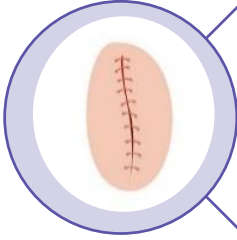
من الطبيعي نزول قطرات دم بشكل بسيط من الأنف أو رجوعها الى الحلق في الأيام الأولى بعد العملية أو خروجها على شكل كتل من الدم المتخثر في أول أسبوعين بعد العملية. قم بحماية فراشك من الدم بتغطيته بالفوطه



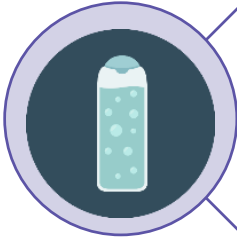
في حال كان نزول الدم شديداً، قم بالجلوس واضغط على فتحة الأنف لإغلاقها مع انحناء الرأس للأمام والتنفس مع الفم. استمر بذلك بدون تقطع لمدة ٥-١٠ دقائق. في حال استمرار نزول الدم توجه لطوارئ أقرب مستشفى لمنزلك



من الطبيعي الشعور ببعض انسدادات الأنف أو الإفرازات البسيطة في الأسابيع الأولى بعد العملية حتى يكتمل التئام جروح الأنف الداخلية. هذا الشعور بسبب انتفاخات بطانة الأنف أو وجود دم متخثر أو بقايا الحشوات الأنفية ان استخدمت في العملية (غالبية الحشوات المستخدمة يمتصها الجسم تدريجياً إلا إذا أخبرك الجراح باستخدام حشوات من نوع آخر)



قد تشعر بوجود غرز (خيوط جراحية) أو قطع مخاط جافة داخل الأنف، تجنب إزالتها بنفسك فوجودها طبيعي



تنظيف الأنف بالماء الملحي يساعد على تخفيف الاحتقان بعد العملية. ينصح بغسل الأنف 6-8 مرات باليوم باستخدام محقان الأنف ٥٠-٦٠ مل في كل جهة مع انحناء الرأس للأمام لتجنب بلع الغسول. من الطبيعي خروج الغسول مع فتحة الأنف الأخرى والفم



تجنب نثر الأنف بعد الغسول أو بعد الاستنشاق للوضوء في الأسبوع الأول بعد العملية حتى لا يحدث نزيف للأنف. فقط امسح الأنف من الخارج عند الحاجة

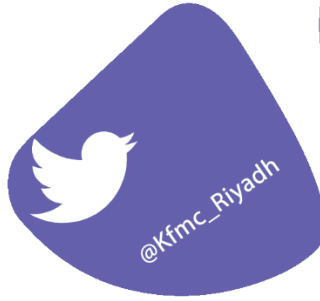


سيكون موعد المتابعة في العيادة بعد حوالي أسبوعين لفحص الأنف وإزالة بقايا العملية من بطانة الأنف ان وجدت

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الجراحية



HEM1.21.0001234

