



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



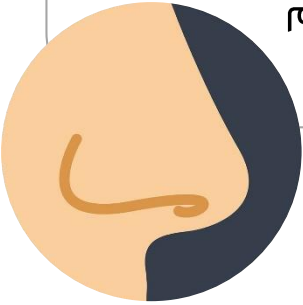
استخدام غسول الأنف الملحي

Using Saline Nasal Wash

ما هو غسول الأنف بالمحلول الملحي؟

إجراء آمن لتنظيف الأنف من الإفرازات في حال استخدامه بالطريقة الصحيحة ويمكن تكراره مرات عديدة خلال اليوم أو استخدامه لفترات طويلة حسب تعليمات الطبيب

من الطبيعي خروج الغسول من الفم أو الجهة الأخرى من الأنف أثناء الاستخدام



محقنة الأنف:

(١) املاً المحقنة المخصصة للأنف بـ (٦٠) مل من المحلول

الملحي.

(٢) قم بوضع طرف المحقنة

في فتحة الأنف باتجاه

ركن العين لنفس الجهة.

(٣) مع ميل الرأس والجسم

قليلاً إلى الأمام.

(٤) اضغط المحقنة بقوة دفع

متوسطة لغسل الأنف.



يفضل تغيير عبوة المحلول الملحي بعد ٢-٣ أيام من

فتحها.

مضخة المحلول الملحي:

مضخة غسيل الأنف قابلة للضغط



(١) استخدم الماء الصالح للشرب

لتعبئة مضخة الأنف.

(٢) يضاف عليه كيس الملح

الجاهز، متوفر مع

المضخة.

(٣) قم بغسل الأنف بوضع طرف المضخة بفتحة الأنف

والضغط باليد على المضخة.

(٤) استخدم نفس وضعية الجسم السابقة.

بخاخ المحلول الملحي:



- استخدام بخاخ المحلول الملحي.
- يتم الضغط على غطاء البخاخ لغسل الأنف.
- استخدم نفس وضعية الجسم السابقة.

مناسب للإفرازات الخفيفة مثل: الزكام والحساسية



أقل فاعلية مع الإفرازات الثقيلة مثل:
التهابات الجيوب الأنفية

تحضير المحلول الملحي

بإمكانك تحضير المحلول الملحي بالمنزل عن طريق:

- استخدام ماء الحنفية الفاتر بعد الغلي أو استخدام الماء الصالح للشرب.

- خلط نصف ملعقة صغيرة من الملح الخالي من اليود ونصف ملعقة صغيرة من بيكربونات الصوديوم (متوفر في مراكز التسوق) في ٥٠٠ مل من الماء.

قم بغسل الأنف إما باستخدام محقنة الأنف أو المضخة كما هو موضح سابقاً.

يخزن الماء في حاوية مغلقة ويمكن استخدام نفس كمية الماء لمدة يومين وبعد ذلك قم بتحضير كمية أخرى.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التمريض



King-fahad-medical-city



@Kfmc_Riyadh



KfmcRiyadh



8001277000

HEM1.21.0001232

