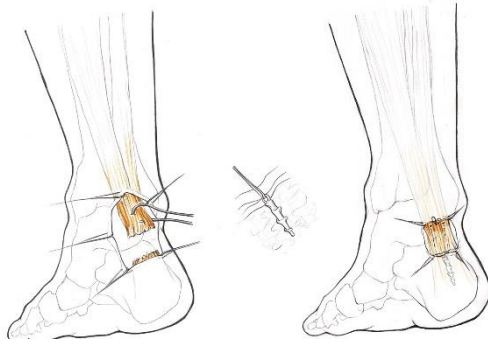




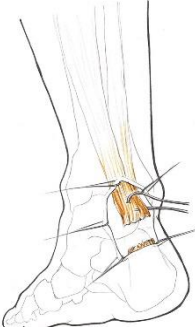
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



تحرير الوتر

Tendon Release

ما هو تحرير الوتر؟



إجراء جراحي يتم فيه قص جزء من الوتر
(وهو الرباط الذي يربط بين العضلة
والعظم).



ما هو الهدف من عملية تحرير الوتر؟

الهدف من العملية هو زيادة طول العضلة التي تكونت
بشكل غير طبيعي، أو بعض العضلات التي تكون قصيرة
ومشدودة مما قد يؤثر على عمل العضو.

تبدأ الحالة بسيطة ثم تزداد صعوبة وغالباً حين
يزيد قصر الوتر مع الزمن.

ماهي طرق العلاج التحفظية المتوفرة:



تبدأ عادةً بالعلاج الطبيعي وتمارين لإطالة

والحقن الموضعي بالبوتكس مع جبائر

بلاستيكية أو استخدام جبس كامل حول

القدم والساق يتم تغييره كل أسبوع، وفي

بعض الحالات لا تؤدي هذه الطرق التحفظية إلى نتيجة

يعتمد عليها وبهذا يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي.

وعادةً تتم مثل هذه العمليات بعد السنة الثالثة من

العمر، إلا في الحالات الشديدة، حيث يمكن إجراؤها

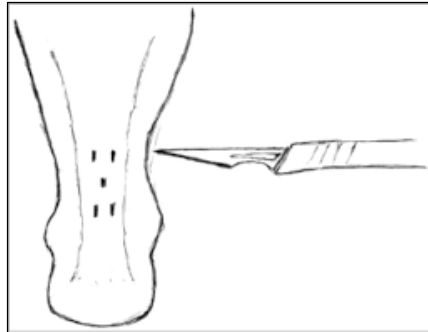
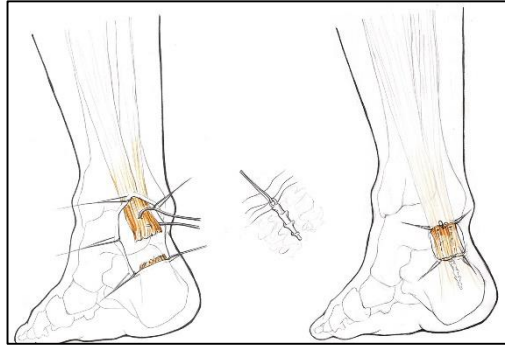
قبل ذلك.

كيف تتم عملية تحرير الوتر؟

هناك طريقتين لإجراء العملية:

عملية تحرير الوتر عبر الجلد

وعملية تحرير الوتر التقليدية (المفتوحة).

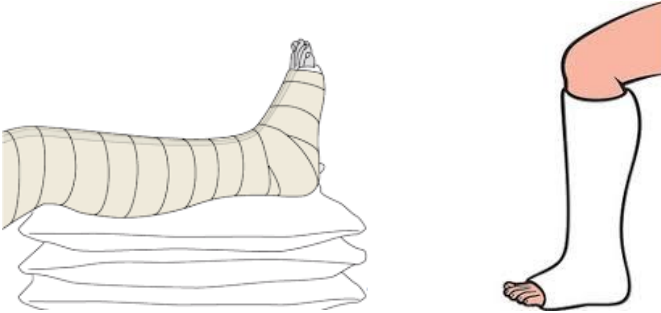


ماهي نتائج عملية تحرير الوتر؟

تختلف النتائج حسب دواعي العملية، ولكنها في المجمل نتائج **جيدة** حيث تعيد العملية توازن القوى إلى المفصل المعني، وتؤدي إلى تحسن الحركة والمشى والوضعية والنشاطات الجسدية .

بعد عملية تحرير الوتر:

توضع جبيرة على الطرف الذي تمت فيه العملية، حيث أن هذه الجبيرة تحافظ على موضع الوتر الجديد أثناء عملية الشفاء والاستطالة، وتبقى لمدة تتراوح بين أسبوعين أو ثلاث وبعدها يأتي دور العلاج الطبيعي.



ما هو الهدف من العلاج الطبيعي:

يهدف العلاج الطبيعي إلى تعليم المرضى بأهمية تحريك المفصل للمحافظة على المدى الحركي للمفصل ومنع الأوتار من القصر واستقامته قدر الإمكان لتحسين القدرة الحركية والنتائج الوظيفية.

ما دور أخصائي العلاج الطبيعي؟

يعمل على تحسين جودة الحركة والقوام والتوازن بعد عملية تحرير الوتر ضمن فريق التأهيل أثناء فترة التنويم في مستشفيات التأهيل وخلال زيارتك للعيادات الخارجية.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم العلاج الطبيعي



King-fahad-medical-city



@Kfmc_Riyadh

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM1.21.0001196

