



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



جهاز التنفس التحفيزي

Acapella Device

ما هو جهاز التنفس التحفيزي؟

جهاز يستخدم لمساعدة المرضى على إزالة البلغم أو المخاط من الصدر.

مما يتكون جهاز التنفس التحفيزي؟



الغطاء

موضع الفم

جسم جهاز التنفس التحفيزي

الهزاز الداخلي



يمكنك تعديل قوة المقاومة في الجهاز في نهاية الجهاز

كيف أستخدم جهاز التنفس التحفيزي؟

(١) اجلس بطريقة مريحة.

(٢) ادخل فمك في الجهاز وأغلقه جيدا.

(٣) خذ نفس عميق واكتم نفسك من ثانيتين إلى ثلاث ثواني.

(٤) أخرج الهواء من الصدر بلطف - وليس بسرعة - من خلال الجهاز لمدة ثلاث إلى خمس ثوان، أو حتى تشعر بالاهتزاز داخل الصدر.

٥) كرر الخطوة الثالثة والخطوة الرابعة من ١٠ إلى ١٥ مرة.

٦) قم بالكحة من ١ إلى ٢ مرة.

٧) كرر الخطوات من ثلاثة إلى ستة إلى أن تزيل البلغم أو

المخاط من الصدر ولكن لا تزيد عن ٢٠ مرة.



طريقة تنظيف جهاز التنفس التحفيزي:

يجب تنظيف جهاز التنفس التحفيزي يومياً باتباع الطريقة

التالية:

١) اغسل يديك جيداً.

٢) انزع موضع الفم.

٣) قم بفتح الغطاء بزواوية ٩٠ درجة تقريبا بالضغط على

الجزء المضلع في سطح الجهاز.

٤) قم بنزع الهزاز الداخلي بواسطة وضع الإبهام

والسبابة في أحد جوانب السطح المخدد وارفح الهزاز

الداخلي بلطف.

٥) ضع أجزاء الجهاز بالماء الدافئ والصابون لمدة ٥ إلى

٢٠ دقيقة لإزالة الأوساخ المرئية.

٦) قم بإزالة أجزاء جهاز التنفس التحفيزي من الماء

والصابون واغسلها بالماء فقط.

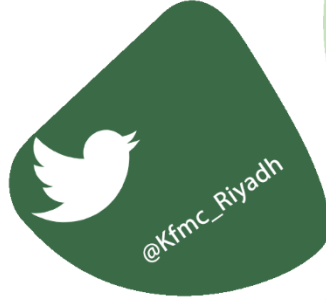
تعقيم الجهاز

يجب تعقيم الجهاز أسبوعياً بعد تنظيفه

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة الرعاية النفسية



HEM1.21.0001140

