



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## ألم البطن الوظيفي لدى الأطفال

Functional abdominal pain

تعد آلام البطن من المشاكل الشائعة لدى الأطفال، وتتراوح في شدتها بين أن تكون خفيفة أو شديدة قد تؤدي لحرمان الطفل من نشاطه اليومي أو غياب متكرر عن المدرسة.

### ما هو ألم البطن الوظيفي؟

هو ذلك الألم الذي لا يوجد وراءه سبب عضوي، وعادة يكون التشخيص بعد سماع الشكوى من الطفل أو والديه وعمل بعض الفحوصات المبدئية إذا استلزم ذلك.



## الأسباب:

لا يوجد لحد الآن سبب واضح ومحدد للألم الوظيفي، توجد عدة فرضيات تشمل تغير في ميكروبات الأمعاء واستجابة مناعة الجسم لهذا التغير، تغير في حركية الأمعاء، تغيرات في استجابة الأمعاء للألم، عوامل نفسية وغيرها .

## الأعراض:

1- آلام مزمنة بالبطن متقطعة، تكون حول منطقة السرة في الغالب.

2- ليس لها علاقة محددة بوجبات معينة أو النشاط اليومي.

3- غالباً لا يستمر الألم لأكثر من ساعة.

4- لا يشكو الطفل من أي أعراض أخرى مصاحبة مثل آلام بالمفاصل أو حرارة أو تقيء.

## علامات الخطورة:

ينبغي عرض الطفل على الطبيب في حال وجود أي من التالي:

فقدان غير مقصود في الوزن أو فقدان الشهية

القيء المتكرر أو قيء يحتوي على دم

براز مصحوب بدم أو براز أسود قاتم

مشاكل في البلع

التعب أو الضعف العام وفقدان النشاط

وجود تاريخ عائلي لمرض التهاب القولون التقرحي أو مرض كرون أو قرحة معدية

## كيف يتم التشخيص؟

يستمع الطبيب لشكوى الطفل ويتم فحصه سريرياً، قد يستلزم الأمر عمل بعض الفحوصات أو الأشعة المبدئية.

في غالب الأحيان يتم التوصل بأن الألم الذي يعاني منه الطفل هو ألم وظيفي بعد غياب كل علامات الخطورة من القصة المرضية والفحص السريري والفحوصات، ولا يستلزم الأمر عمل الكثير من الفحوصات المتقدمة، والتي قد تزيد من قلق الطفل وعائلته دون أن يكون لها ضرورة في أكثر الحالات.



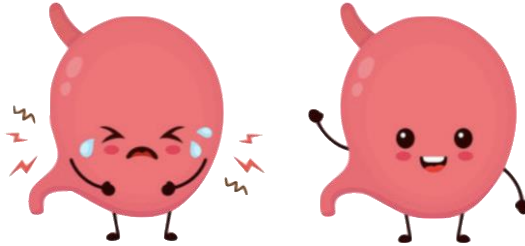
## العلاج:

1- يجب طمأنة الطفل والحديث معه بأن الألم حميد ولا يوجد وراءه مرض عضوي.

2- استبعاد أي سبب يؤدي للتوتر النفسي او القلق عند الطفل قد يساهم في تخفيف الألم.

2- قد يشعر بعض الأطفال بالتحسن عند استبعاد بعض أنواع الوجبات، لذا ينصح الأهل بمساعدة الطفل على أن يتعرف على المواد التي تثير نوبات الألم لديه.

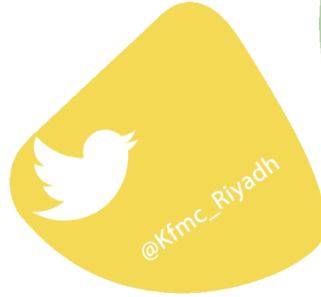
3- ليس هناك أي حاجة لإعطاء أية أدوية لآلام البطن الوظيفية عند الأطفال.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM1.21.0001137

