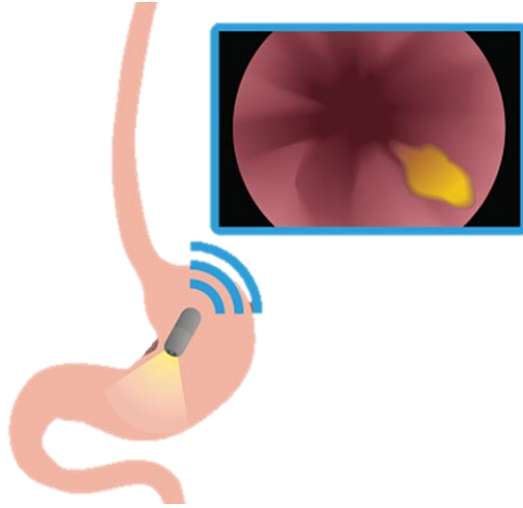




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## تنظير الجهاز الهضمي باستخدام الكبسولة

Capsule Endoscopy

## ما هو منظار الكبسولة (Capsule Endoscopy) ؟

كبسولة مزودة بكاميرا صغيرة بداخلها تستخدم كطريقة  
أمنة وغير مؤلمة لمعرفة ما بداخل الجهاز الهضمي. خاصة  
الأمعاء الدقيقة التي يصعب الوصول إليها عن طريق



المنظار حيث أنها تأخذ آلاف الصور  
والفيديو خلال عبورها الجهاز  
الهضمي.

يتم تسجيل الصور وإرسالها لجهاز  
مُستقبل مُثبَّت حول خصر المريض،  
وتبقى الكبسولة بجسم المريض

لمدة ٨ ساعات تقريبا وتخرج مع البراز، ولا يُعاد استخدامها  
بعد ذلك.

تتميز الكبسولة بصغر حجمها مما يُمكنها من الوصول إلى  
أماكن لا يستطيع جهاز التنظير العادي الوصول لها،  
بالإضافة لدقّة وضوح صورها والتكبير الذي تُقدّمه.

يستخدم منظار الكبسولة بهدف:



- معرفة سبب نزيف في الجهاز الهضمي.
- تشخيص أمراض الأمعاء الالتهابية مثل مرض كرون.
- الكشف عن الزوائد اللحمية في القولون.

لا يستخدم إجراء فحص الكبسولة في  
الحالات التالية:



- تضيق في الجهاز الهضمي، ناسور، أو انسداد بالأمعاء.
- عمليات مسبقة في البطن.
- بطء عمل الأمعاء (خزل المعدة).
- مشاكل في البلع.



قبل الإجراء يجب توقيع الموافقة

## كيف أستعد لإجراء الكبسولة؟

### قبل يوم واحد من منظار الكبسولة

- يستطيع تناول وجبة الغذاء بعدها يسمح لك بشرب السوائل فقط إلى الساعة العاشرة مساء ثم التوقف عن الأكل لمدة ١٢ ساعة قبل منظار الكبسولة.
- عدم وضع مرطبات أو كريمات على البطن.
- التوقف عن أخذ بعض الأدوية أو تأخيرها.
- أخذ المليينات قبل منظار الكبسولة لإخلاء الأمعاء الدقيقة إذا تطلب الأمر.

## في يوم منظار الكبسولة

- قد يصرف الطبيب دواء طارد الغازات إذا تطلب الأمر.
- يتم بلع الكبسولة بالماء في غضون دقيقة واحدة.



## بعد المنظار

- في الساعات الأربعة الأولى يمنع الأكل والشرب.
- بعد ٤ ساعات يمكن شرب الماء أو العصائر .
- بعد ٦ ساعات يبدأ تناول وجبه خفيفة.
- بعد ٨ ساعات يمكن شرب الماء أو عصير ووجبة خفيفة.
- بعد ١٠ ساعات تناول الوجبة الاعتيادية حسب حالة المريض.



## نقاط مهمة

- الضوء الأزرق يدل على عمل الإجراء بصورة صحيحة.
- يجب إشعار ممرضة المناظير عند وجود ضوء غير اللون الأزرق.
- يدل الرمز على انتهاء الإجراء ( ⏰ )
- لا يحتاج جلب الكبسولة بعد خروجها.

## متى يجب أن اتصل بالطبيب أو أذهب للطوارئ؟

- حرارة.
- ألم شديد بالبطن.
- استفراغ.
- عدم القدرة على البلع.
- إذا لم تنزل الكبسولة مع البراز لمدة أسبوعين.

## متى أعرف نتيجة منظار الكبسولة؟

تلتقط الكاميرا المستخدمة في منظار الكبسولة آلاف من الصور أثناء مرورها خلال جهازك الهضمي.

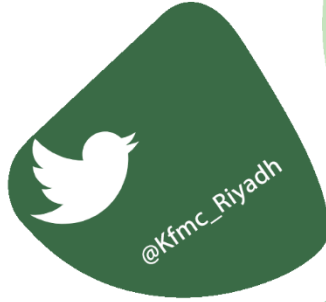
تلك الصور التي يتم حفظها في جهاز التسجيل، ويتم نقلها إلى جهاز كمبيوتر به برنامج متخصص ينظم الصور معاً بطريقة مسلسلة لعمل فيديو. سيشاهد الطبيب هذا الفيديو بحثاً عن أي علل أو تشوهات توجد داخل الجهاز الهضمي.

يمكن أن يستغرق ذلك الأمر عدة أيام إلى أسبوع، لكي يحصل على نتائج منظار الكبسولة ومن ثم سيشارك الطبيب تلك النتائج.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM1.21.000113

