



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



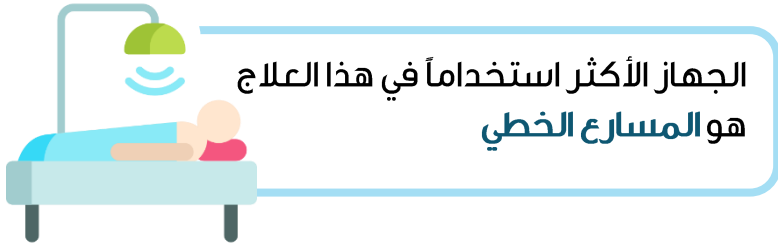
العلاج الإشعاعي للثدي

Radiation Therapy for Breast Cancer

ما هو العلاج الإشعاعي؟

هو أحد أنواع العلاج المستخدمة في علاج الأورام، وفيه يستخدم جهاز لتوجيه أشعة عالية الطاقة إلى الورم، تسمح تكنولوجيا الإشعاع بتركيز الإشعاع بشكل أفضل على الورم وتقلل من الضرر الذي يلحق بالأنسجة الطبيعية وهو علاج غير مؤلم.

يحصل معظم المرضى على العلاج الإشعاعي الخارجي عن طريق جلسات يومية بين يومي الأحد والخميس على مدار عدة أسابيع.



أعضاء الفريق الطبي في العلاج الإشعاعي:



مرحلة التخطيط (المحاكي):

تعتبر زيارة وحدة التخطيط (المحاكي) هي أهم زيارة لقسم العلاج الإشعاعي حيث يقوم على أساسها العلاج الإشعاعي بعد ذلك.

في هذه الزيارة

١

يتم تحديد مكان الورم المراد علاجه بدقة من قبل فريق العلاج الإشعاعي.

٢

تستخدم معدات تصوير خاصة وطاولة مخصصة تشبه إلى حد كبير طاولة العلاج الإشعاعي لإجراء عملية التصوير.

٣

يقوم أخصائي العلاج الإشعاعي بوضع المريض بالطريقة الصحيحة التي سيعالج بها باستخدام وسائل وأدوات التثبيت (التي تساعد على بقاء المريض ثابتاً في الوضعية المطلوبة للتمكن من الحصول على العلاج الدقيق بشكل يومي).



يجب أن يبقى المريض ثابتاً خلال عملية
المحاكاة بحيث يمكن تحديد المنطقة بدقة

٤

يتم أخذ صور بالأشعة المقطعية للجسم وبمجرد
ما يتم تحديد موقع منطقة العلاج يتم وضع علامات
مرجعية على بشرة المريض (وشم دائم صغير ليس
أكبر من النمش) بإبرة دقيقة لضمان الحصول على
نفس الوضع الدقيق لكل جلسة علاج.

٥

يقوم الطبيب المعالج بالتعاون مع الفيزيائي الطبي
بالبدء بإجراءات التخطيط وحساب الجرعات
الإشعاعية.

ماذا يحدث خلال كل زيارة في العلاج الإشعاعي؟

تستغرق جلسة العلاج ما بين خمسة عشر إلى ثلاثين دقيقة

يقوم أخصائي العلاج الإشعاعي بتثبيت المريض بمعدات التثبيت التي تم استخدامها مسبقاً في الجهاز المحاكى للتمكن من الحصول على نفس الوضعية التي تبقى المريض ثابتاً خلال جلسات العلاج اليومية. حيث يقوم الجهاز بالحركة حولك للوصول إلى الهدف من اتجاهات مختلفة.

✓ خلال الجلسة لن تشعر بأي ألم أو وخز وبإمكانك ممارسة جدولك اليومي ولا يوجد أي مانع من مخالطة الآخرين بعد انتهاء الجلسة.

ما يمكنك توقعه خلال علاجك؟

• الإرهاق:

قد تشعر ببعض التعب أو الخمول، غالباً ما يبدأ بعد بدء العلاج الإشعاعي بأسبوعين أو ثلاثة.



✓ لذا عليك بأخذ قسط من الراحة والنوم الكافي والتغذية السليمة.

• تغيرات الجلد المؤقتة (٣-٦ أشهر):

قد تحدث تغيرات جلدية مؤقتة في منطقة العلاج بعد أسبوع إلى أسبوعين من بدء العلاج، عادة ما تشمل هذه التغيرات: احمرار، جفاف، حكة، وتغير لون الجلد.

✓ ضع الكريمات المرطبة الموصوفة من الطبيب على

المنطقة المعالجة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم،

❌ لا تستخدم الكريمات المرطبة في غضون ساعتين

قبل العلاج الإشعاعي.

❌ لا تستخدم أي منتجات أخرى على بشرتك خلال

جلسات العلاج.

لتقليل هذه التغييرات ننصح بالتالي:

- عدم إزالة شعر الإبط.
- قد يؤدي استخدام مزيل العرق إلى تهيج منطقة العلاج فلذلك **تجنب** استخدامه أثناء فترة العلاج.
- يجب حماية المنطقة المعالجة من التعرض لأشعة الشمس والحرارة خلال وبعد انتهاء العلاج.
- لا تستخدم حمامات السباحة **خلال وبعد انتهاء** العلاج حتى يعود الجلد إلى وضعه الطبيعي.
- الاستحمام بالماء الدافئ و**عدم فرك** المنطقة المعالجة ويفضل استخدام شامبو الأطفال لخلوه من المواد الكيميائية والمعطرة.

- ينصح بارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة وللنساء حمالات الصدر القطنية.

تغييرات الثدي

قد يحدث تورم خفيف في الثدي، الإحساس بالوخز، حرارة، أو آلام في الثدي أثناء العلاج. هذه التغييرات سوف تذهب تدريجياً مع مرور الوقت. قد يلاحظ أيضاً أن الثدي أصبح أكثر سماكة مما كان عليه قبل العلاج وفي بعض الأحيان يتغير حجمه فهذه التغييرات طبيعية.

تغييرات الجلد الدائمة

تتضمن التغييرات في لون وجفاف الجلد، والتي تعتمد على نوعية تحسس المريض للأشعة.

تورم الذراع

في حال تم استئصال الغدد الليمفاوية من منطقة الإبط أو علاجها بالعلاج الإشعاعي فهذا يؤدي إلى زيادة احتمال تورم الذراع في الجهة المصابة.

لتفادي حصول التورم: يرجى الاستمرار على التمارين الرياضية المنصوح بها بعد إجراء العملية الجراحية.



إذا كان لديك أي من الأعراض التالية
الرجاء إخبار طبيبك أو ممرضك:

احمرار الجلد

ألم أو ظهور
تقرحات أو
رطوبة في الجلد

جفاف الجلد أو
الحكة

تورم في الثدي أو
الإبط أو الذراع

أي أعراض جديدة
أو غير عادية

ماذا يحدث عند الانتهاء من العلاج:

بالقرب من نهاية العلاج سنقدم لك بعض التعليمات لما يجب فعله عند الانتهاء من العلاج الإشعاعي.

- سيتم منحك موعد متابعة لرؤية الطبيب بعد بضعة أسابيع أو أشهر بعد انتهاء العلاج.
- قد تستمر الآثار الجانبية بعد انتهاء العلاج، وربما تزداد سوءاً قبل أن تبدأ في التحسن (هذا أمر طبيعي) استمر في اتباع تعليمات فريق الرعاية الصحية حتى تشعر أنك أفضل.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم العلاج بالأشعة



HEM1.20.000961

