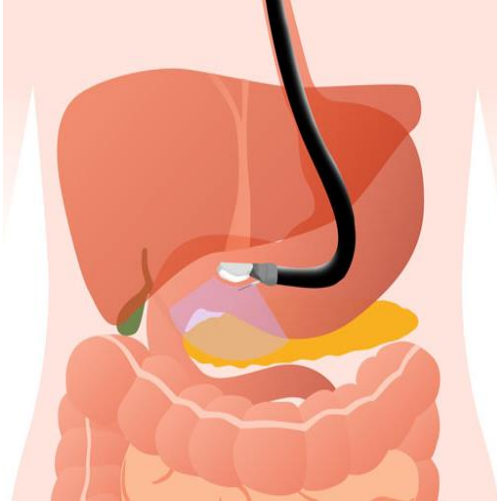




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



دليل مناظير الجهاز الهضمي العلوي

Upper GI Endoscopy
Guide



الرجاء قراءة هذه التعليمات قبل أسبوع من الموعد

ما هو المنظار؟



المنظار هو أنبوب طويل مرن مع كاميرا في نهايته ويستخدم لفحص الجزء العلوي من الجهاز الهضمي.

أنواع المناظير للجهاز الهضمي العلوي:

١. منظار المريء والمعدة والأثني عشر:



يتيح للطبيب أن ينظر مباشرة إلى بطانة المريء والمعدة والأثني عشر، وذلك عن طريق تمرير المنظار عبر فمك إلى المعدة.

دواعي الاستخدام:

- استكشاف الأسباب المحتملة لمشكلات الجهاز الهضمي العلوي.
- تحديد مناطق النزيف داخل الجهاز الهضمي العلوي ورؤية الأجزاء غير الطبيعية.
- أخذ خزعات (عينات صغيرة من الأنسجة) إذا لزم الأمر وإرسالها إلى المختبر لفحصها.
- إزالة الزوائد اللحمية إن وجدت والتي عادة ما تكون حميدة وبأحجام مختلفة.

٢. الموجات فوق الصوتية بالمنظار:

عبارة عن منظار تستخدم فيه تقنية الموجات الصوتية لإنتاج صور مفصلة لجدار الجهاز الهضمي والأعضاء القريبة مثل: البنكرياس والكبد والغدد الليمفاوية.

دواعي الاستخدام:

- فحص جدار الجهاز الهضمي والأعضاء الداخلية.
- أخذ خزعات (عينات صغيرة من الأنسجة) إذا لزم الأمر لفحصها.
- تستخدم أيضًا في علاجات تصريف الأكياس الكاذبة.

٣. منظار القنوات الصفراوية:

هو نوع من إجراء الأشعة السينية والتنظير التي تمكن طبيبك من فحص قنوات المرارة الصفراوية وقناة البنكرياس من الداخل. يتم إدخال منظار داخلي مرن عبر الفم، وينتقل إلى المريء ومن ثم إلى معدتك ثم إلى الأمعاء الدقيقة. ومن خلال المنظار يتم وضع أنبوب صغير في فتحة القناة الصفراوية والبنكرياس ويتم حقن صبغة ثم تُستخدم الأشعة السينية للنظر في القنوات الصفراوية.

دواعي الاستخدام:

- إزالة حصوات القنوات المرارية.

- معالجة تضيقات القنوات المرارية بالتوسيع أو من خلال وضع دعائم مرارية.

٤. منظار القنوات الصفراوية باستخدام الليزر:

هو عبارة عن منظار رقيق يتم تمريره عبر الاثني عشر إلى القناة الصفراوية للسماح بالرؤية المباشرة للقناة الصفراوية. يوفر هذا النظام القدرة على استخدام معدات متخصصة لتفتيت حصى القنوات الصفراوية والبنكرياس التي يصعب تفتيتها بمنظار القنوات الصفراوية.

كيف أستعد؟

قبل موعد المنظار، يجب تنظيف الجهاز الهضمي حتى يتمكن الطبيب من رؤية أي أجزاء غير طبيعية. حيث أن التحضير الجيد يساعد الطبيب في استكشاف الجهاز

الهضمي بشكل دقيق مما يزيد من فرص تحديد أسباب الأمراض، لذلك يجب اتباع تعليمات التحضير بعناية والتي سوف تعطى لك من وحدة المناظير.



في حال لم يتم التحضير بشكل جيد سيتم إلغاء المنظار المقرر لك وتحديد موعد آخر

يوم الإجراء:



- يمكنك أخذ أدوية ضغط الدم وأدوية القلب مع قليل من الماء في صباح العملية.
- أحضر كل ما تستخدمه من الأدوية الحالية وخاصة تلك المتعلقة بالقلب وضغط الدم والسكري.
- الإجراء الخاص بك عادة يكون تنفيذه تحت التخدير، لذا يجب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول لنقلك إلى المنزل والبقاء معك لمدة ٢٤ ساعة.

- ينصح المرافقون أن يكونوا في منطقة الانتظار، طوال عملية المنظار حتى الانتهاء.

التسجيل:



عند وصولك إلى المستشفى الرئيسي، اطلب من موظف الاستقبال بالمستشفى توجيهك إلى وحدة التنظير. سلم بطاقة موعدك إلى مكتب الاستقبال في وحدة التنظير وانتظر في منطقة الانتظار.

يرجى الانتباه إلى أن المواعيد هي أوقات تقريبية، إذا حدث تأخير بسبب إجراءات المرضى الآخرين، فسنبذل قصارى جهدنا لتحديثك.



ما الذي سيحدث قبل العملية وأثناء العملية؟

- أثناء عملية الفحص المبدئي، يرجى إبلاغ طاقم التمريض إذا كان لديك:
 - ربو.
 - حساسية تجاه الأدوية أو الأطعمة وخاصة المضادات الحيوية أو مسكنات الألم.
 - إذا كان هناك جهاز لتنظيم ضربات القلب، وأجهزة غسيل الكلى، لغرض سلامتك أثناء العملية.
- يرجى إزالة أطقم الأسنان أو العدسات اللاصقة أو النظارات.
- يجب الاحتفاظ بجميع ممتلكاتك الشخصية والقيمة من قبل عائلتك أو المرافق. طاقم التمريض لن يكون مسؤولاً عن ضياع أو فقدان ممتلكاتك الشخصية وأشياءك الثمينة.

- سيتم تزويدك بعد ذلك بملابس خاصة، وذلك عندما يتوفر سرير وغرفة المنظار.
- سيقوم الطبيب بشرح فوائد ومخاطر المنظار لك وسيطلب منك التوقيع على نموذج الموافقة للقيام بالمنظار. اسأل أي أسئلة قد تكون لديك للطبيب.
- ستضع الممرضة الإبرة الوريدية في ذراعك لتعطيك الأدوية والسوائل اللازمة. سوف يعطى لك التخدير من خلالها لمساعدتك على الاسترخاء أثناء عملية المنظار.
- قد تضع الممرضة أو الطبيب مخدرًا موضعيًا في الجزء الخلفي من الحلق.
- سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر. سيتم وضع أداة بلاستيكية في فمك لمنع تلف المناظير والسماح للإفرازات بالخروج بسهولة؛ كما يساعدك على الحفاظ على مجرى الهواء الخاص بك.

- ننصح المريض بأن يتنفس بشكل مريح من خلال الأنف. هذا سيساعدك على أن تكون أكثر استرخاءً أثناء عملية المنظار.
- سيتم متابعة مستوى ضغط الدم والنبض والأكسجين الخاص بك طوال فترة العملية.

ماذا يحدث بعد المنظار؟

- يتم نقلك إلى غرفة الإفاقة للراحة. سيُطلب منك البقاء وسيتم مراقبتك في الوحدة لمدة لا تقل عن ساعة أو حتى تكون مستيقظًا تمامًا حتى يتم التخلص من تأثير التخدير.
- إذا خضعت لأي إجراء تدخلي أو إجراء علاجي، فسيتعين عليك البقاء وسيتم مراقبتك في الوحدة لمدة لا تقل عن ساعتين أو حتى تكون مستيقظًا ومستقرًا تمامًا.
- سيتم مراقبة ضغط الدم والنبض ومستوى الأكسجين حتى تستيقظ تمامًا.

- قد تشعر بالتهاب خفيف بالحلق وقد تكون معدتك منتفخة قليلاً، ولكن هذا أمر طبيعي بعد الإجراء وسوف تختفي بعد وقت قصير.
- إذا تم استخدام المخدر الموضعي للحلق، فلن يُسمح لك بتناول الطعام أو الشراب حتى ينتهي تأثير المخدر، لمدة ساعة واحدة على الأقل.
- سيقوم الأخصائي أو من قام بإجراء المنظار بمناقشة أي نتائج مهمة والخطوة التالية من العلاج لك إذا لزم الأمر.
- ستتم إزالة الإبرة من يدك قبل الخروج و سوف تحصل على تعليمات ما بعد المنظار.

إذا كانت لديك أية استفسارات أخرى ، فيرجى استشارة طبيبك وطاقم التمريض قبل الخروج من المستشفى.

تعليمات خاصة بعد المنظار :

- لا تأكل أو تشرب لمدة ساعتين بعد العملية.
- ابدأ مع رشقات من الماء أو سوائل باردة وصافية.
- عدم القيادة أو تشغيل الآلات الثقيلة أو اتخاذ قرار "ملزم قانوناً" أو رعاية الأطفال الصغار أو المعالين وحدهم حتى تحصل على قسط جيد من الراحة والنوم.
- من المهم الاسترخاء لبقية اليوم. يمكنك العودة إلى الأنشطة العادية في اليوم التالي.
- سوف يتم منحك إجازة مرضية يوم واحد فقط (يوم إجراء المنظار).



الأعراض التي قد تواجهها خلال الـ ٢٤

ساعة القادمة:

- ألم في البطن معتدل أو غازات مفرطة أو شعور بالانتفاخ وسوف يتحسن مع الراحة، والسوائل، والأكل الخفيف والمشي قدر الإمكان.
- النعاس أو النسيان بسبب الدواء الذي تلقيته، قد لا تتذكر أنك أجريت العملية وهذا أمر طبيعي.
- الشعور بتخدر الحلق لمدة ساعة.
- قد تشعر بعدم الراحة بحلقك قليلا لمدة ٢٤ - ٤٨ ساعة.
- قد تواجه بعض الانزعاج في صدرك.
- احمرار في موقع الإبرة الوريدية الخاصة بك والتي يمكنك علاجها مع الكمادات الدافئة.

اتصل على وحدة التنظير الداخلي في حالة حدوث
أي من المشكلات التالية خلال ساعات عمل
المستشفى، أو اذهب إلى الطوارئ في حال ظهرت بعد
ساعات العمل:



- القيء أو القيء المصحوب بدم.
- تفاقم آلام البطن أو التشنج.
- الارتعاش مع التنفس والسعال
- حمى (درجة حرارة أعلى من ٣٨ درجة مئوية) أو
قشعريرة.
- تفاقم الاحمرار في موقع الإبرة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي والكبد



HEM1.20.0001095

