



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



دليل منظار القولون Guide to Colonoscopy

ما هو منظار القولون؟

هو فحص لبطانة القولون (الأمعاء الغليظة) يتم فيه تمرير المنظار (أنبوب طويل مرن) من خلال فتحة الشرج إلى داخل القولون. ومن خلال الكاميرا الموجودة في نهاية المنظار يستطيع الطبيب:

- استكشاف الأسباب المحتملة للمشكلات المعوية.
- تحديد مناطق النزيف داخل القولون ورؤية الأجزاء غير الطبيعية.
- أخذ خزعات (عينات صغيرة من الأنسجة) إذا لزم الأمر وإرسالها إلى المختبر لفحصها.
- إزالة الزوائد اللحمية إن وجدت والتي عادة ما تكون حميدة وبأحجام مختلفة.



كيف يتم تحضير القولون قبل المنظار؟

قبل موعد المنظار، يجب تنظيف القولون تماماً حتى يتمكن الطبيب من رؤية أي أجزاء غير طبيعية. حيث أن التحضير الجيد يساعد الطبيب في استكشاف القولون بشكل دقيق مما يزيد من فرص تحديد أسباب الأمراض، لذلك يجب اتباع تعليمات التحضير بعناية والتي سوف تعطى لك من وحدة المناظير.



في حال لم يتم تحضير الأمعاء بشكل جيد سيتم إلغاء المنظار المقرر لك وتحديد موعد آخر

ماذا يجب أن أفعل يوم المنظار؟

أحضر كل الأدوية التي تتناولها خاصة أدوية أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكري ومسيلات الدم.

لا تحضر معك أغراض ثمينة إلى المستشفى.

الرجاء الحضور إلى وحدة المناظير في الوقت المحدد.

يمنع منعاً باتاً دخول المرافق مع المريض داخل وحدة المناظير وتوجد منطقة انتظار مخصصة للمرافقين خارج وحدة المناظير.

عليك أن تخبر موظفي وحدة المناظير بالشخص المرافق حيث سيتم استدعاه بعد الانتهاء من المنظار لاصطحابك إلى المنزل.

سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص يوضح موافقتك على إجراء المنظار.

الرجاء معرفة أنه قد لا يتم إجراء المنظار بشكل مباشر حال وصولك لوحدة المناظير وأن الأمر قد يتطلب منك الانتظار قليلاً حسب ازدحام المرضى في وحدة المناظير.

يرجى إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت تعاني من أي أعراض مرضية في القلب والرئتين أو الكلى أو الكبد أو أي حالات طبية أخرى والتي قد تحتاج إلى عناية دقيقة قبل وأثناء أو بعد عمل المنظار.

يرجى إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت تعاني من أي تحسس من الأدوية مثل المضادات الحيوية أو المسكنات أو غيرها.



كيف يتم عمل المنظار؟

- (١) سيتم نقلك إلى غرفة المناظير الموجودة داخل الوحدة.
- (٢) بعد ذلك تذهب إلى غرفة الفحص ويطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر مع ثني ركبتيك قليلاً.
- (٣) سيتم إعطاؤك السوائل والدواء المخدر عبر القسطرة الوريدية. ينام العديد من الأشخاص أثناء الفحص بينما يشعر الآخرون بالراحة والاسترخاء بشكل عام ولا يدركون ذلك.
- (٤) سيقوم الطبيب بإدخال المنظار عبر فتحة الشرج ووضخ الهواء والماء بلطف من خلال المنظار إلى القولون لتضخيمه وليسمح للطبيب برؤية البطانة بأكملها. قد تشعر بالنفخ أو تقلصات الغازات عندما يفتح الهواء القولون. حاول ألا تشعر بالخجل من تمرير هذا الغاز (إنه مجرد هواء)، وأخبر طبيبك إذا كنت غير مرتاح.
- (٥) قد يستغرق الإجراء ما بين ١٥ - ٢٥ دقيقة.

- ٦) بعد منظار القولون، ستتم ملاحظتك في منطقة المراقبة، لمدة تتراوح بين ساعة إلى ساعتين حتى تزول آثار الدواء المهدئ والمخدر.
- ٧) بإمكانك الأكل والشرب حال مغادرتك وحدة المناظير إلا إذا أوصى الطبيب بخلاف ذلك.
- ٨) يجب عدم قيادة السيارة أو العمل على آلة حادة أو آلات التشغيل أو توقيع الأوراق الرسمية واتخاذ قرارات مهمة في ذلك اليوم ويفضل الراحة في البيت.
- ٩) سوف يتم منحك إجازة مرضية يوم واحد فقط (يوم إجراء المنظار).



ماهي مضاعفات منظار القولون؟

المضاعفات نادرة جداً ولكن هناك خطر بنسبة (١ في كل ١٠٠٠ حالة) بحدوث ما يلي بعد منظار القولون وقد تصل النسبة إلى (١-٤ في كل ١٠٠ حالة) من حالات إزالة الزوائد اللحمية:

- انثقاب (تمزق) الأمعاء، مما قد يتطلب جراحة.
- النزيف.
- حساسية من المهدئات المستخدمة أثناء الفحص.

احتمالية حدوث مضاعفات قد تزيد إذا كان لديك أي حالات قلبية أو رئوية موجودة مسبقاً. سوف يناقشك الطبيب في حال لو كان هناك أي مضاعفات متزايدة قبل إجراء المنظار.



هل هناك أي احترازاا في المنزل بعد المنظار؟

من الطبيعي أن تعاني من كمياا قليلة من النزيف من أسفل أو وسط البطن والشعور بعدم الراحة لمدة تصل إلى أسبوعين بعد تنظير القولون.

لذلك لا تقلق إذا كان لديك براز شبيه بالماء فهذا أمر طبيعي وسوف يمر. ومع ذلك، إذا كان لديك أي ألم شديد أو براز أسود اللون أو نزيف مستمر بعد المنظار (في نفس اليوم)، يرجى التوجه إلى الطوارئ.



متى يمكنني العودة إلى روتين عملي المعتاد؟

من المفترض أن تكون قادراً على العودة إلى العمل وجميع أنشطتك المعتادة في اليوم التالي من موعدك.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي والكبد

وحدة المناظير



HEM1.20.0001078

