



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## تأخر النمو العام

Global Development  
Delay GDD

## ما هو تأخر النمو العام؟

يستخدم مصطلح تأخير النمو العالمي GDD عندما يظهر الطفل تأخراً في العديد من مجالات النمو، ويستمر هذا لمدة ستة أشهر على الأقل.

### وقد يكون التأخر في المجالات التالية:

المهارات المعرفية	القدرة على التفكير والتعلم والتعامل مع المشكلات.
مهارات الكلام واللغة	القدرة على استخدام اللغة والتواصل وفهمها.
المهارات الحركية الدقيقة	القدرة على استخدام العضلات الصغيرة والكبيرة في الجسم.
المهارات الاجتماعية والعاطفية	القدرة على التعبير والتواصل مع الآخرين.
أنشطة الحياة اليومية	القدرة على التعامل مع المهام اليومية بشكل عام مثل: ارتداء الملابس وتناول الطعام والاستحمام.

## الأعراض

تشمل العلامات الأكثر شيوعًا لتأخر النمو العام ما يلي:

١. مهارات اجتماعية ومهارات اتصال ضعيفة (بحلول ٦ أشهر).
٢. عدم القدرة على الجلوس في وضع مستقيم (بحلول ٨ أشهر).
٣. عدم القدرة على الزحف أو المشي (بحلول ١٢ شهرًا).
٤. صعوبات في المهارات الدقيقة والحركية.
٥. العدوانية كمهارة تأقلم.
٦. مشاكل أخرى في التواصل.



يؤثر تأخر النمو العالمي أيضًا بشكل عام على الجهاز العصبي المركزي مما يؤدي إلى مزيد من الصعوبات في التعلم

## الأسباب

قد تكون أسباب الإصابة بتأخر النمو العام ما يلي:

- وراثية أو جينية.
- اضطرابات أيضية مثل قصور الغدة الدرقية.
- مشاكل أثناء الحمل مثل النزيف الحاد أو التعرض للعدوى.
- مشاكل أثناء الولادة مثل نقص الأكسجين.
- إصابات الدماغ مثل الحوادث.
- الالتهابات مثل التهاب السحايا.
- سوء التغذية.
- التعرض للعنف أو الصدمات.
- ضعف أو فقدان البصر.
- مشاكل السمع.
- مشاكل اللغة والكلام.

## كيف يتم التشخيص؟

قد يخضع الطفل لبعض الاختبارات التالية:

- اختبارات السمع. 📋
- تقييم الكلام واللغة. 📋
- اختبارات البصر. 📋
- تحاليل الدم. 📋
- اختبارات جينية. 📋
- اختبارات الكروموسومات. 📋
- الرنين المغناطيسي لفحص الدماغ والجهاز العصبي. 📋
- فحوصات عصبية مثل مخطط كهربية الدماغ EEG. 📋



## دور العائلة

قضاء المزيد من الوقت مع الطفل.

استخدام لغة بسيطة يستطيع الطفل فهمها.

السماح للطفل باللعب وممارسة المهارات.

السماح للطفل باستخدام اللمس والنظر والاستماع للتعلم.

تقسيم المهام إلى عدة خطوات يمكن للطفل الصغير إتقانها بسهولة أكبر.

إيجاد الأشياء التي يستمتع بها الطفل ويمكن أن ينجح فيها مثل إطعام حيوان أليف أو المساعدة في الطهي.

الحرص على الثناء على نجاحات الطفل لبناء الثقة بالنفس.

عدم مقارنة طفلك بالآخرين.

تقديم الدعم النفسي والعاطفي.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية



HEM1.20.0001043

