



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



التبرع بالخلايا الجذعية

**Stem Cell Donation**

## ماهي الخلايا الجذعية؟

هي الخلايا الأم، التي تنتج مكونات الدم الأساسية (خلايا الدم البيضاء، خلايا الدم الحمراء، الصفائح الدموية).  
توجد هذه الخلايا بشكل رئيسي في نخاع العظم وهو المادة الموجودة داخل تجاويف العظام الكبيرة في الجسم.

## ما هي زراعة الخلايا الجذعية؟

هي عملية استبدال وإصلاح الخلايا الجذعية التي تضررت بسبب مرض فيها بخلايا جذعية سليمة.

## من بحاجة إلى زراعة الخلايا الجذعية؟

أمراض الدم

المصابين  
بالأورام  
الليمفاوية

المصابين بأورام  
الدم

بعض أمراض  
الدم الوراثية

أمراض نقص  
المناعة

## متى يتم اللجوء لزراعة الخلايا الجذعية؟



بناء على مدى استجابة الشخص  
للعلاج الكيماوي أو الإشعاعي ونتائج  
التحاليل لازمة.

## كيف يتم اختيار متبرع؟

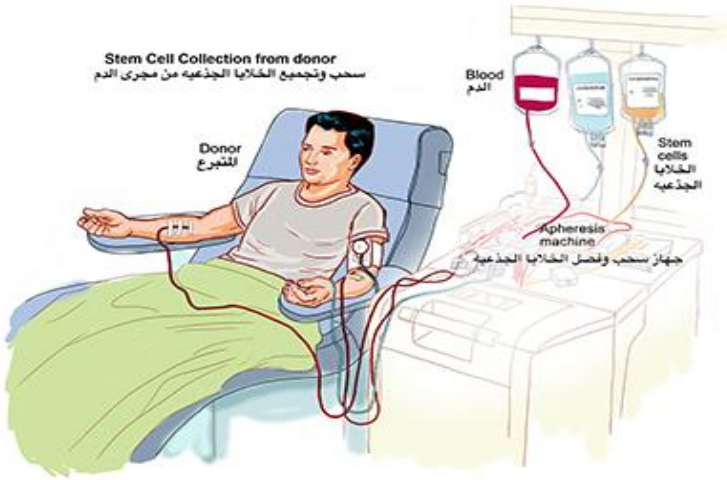


يتم اختيار المتبرع بعد إجراء عدة تحاليل  
تبين تطابق أنسجة المتبرع مع المريض،  
ويعتمد نوع الأنسجة على العامل الوراثي  
كما هو الحال بالنسبة للون العيون  
والشعر.

## كيف يتم التبرع بالخلايا الجذعية؟

### التبرع عن طريق الوريد

لا تستدعي هذه الطريقة عملية جراحية وسيطلب من المتبرع أن يأخذ جرعات دواء يدعى (Filgrastim) يومياً لمدة أربعة أو خمسة أيام على شكل حقن تحت الجلد يهدف من خلالها إلى زيادة عدد خلايا الدم الجذعية في مجرى الدم.



في اليوم الخامس سيتم سحب الدم من المتبرع ويتم فصل الخلايا الجذعية من خلال جهاز شبيه لجهاز التبرع بالصفائح الدموية ومن ثم إعادة الدم إلى الجسم عن طريق الجهاز ذاته، وسوف تستغرق من (٣-٤) ساعات.

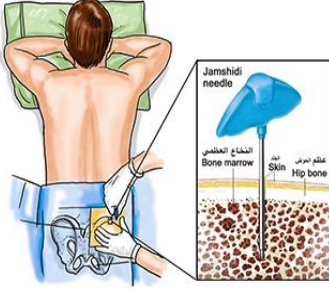
يستطيع المتبرع الأكل والشرب ومشاهدة التلفاز أو القراءة أثناء التبرع.



قد يشعر المتبرع بصداع أو الآم في العظام والعضلات بعد أخذ الحقن وتختفي هذه الأعراض بالتدرج بعد عملية التبرع ويعود المتبرع لوضعه الطبيعي خلال يوم أو يومين بعد عملية التبرع.

## التبرع عن طريق سحب الخلايا الجذعية من عظم

### الحوض



هي عملية يتم من خلالها سحب النخاع العظمي من عظم الحوض الخلفي، ولا يتضمن هذا الإجراء أي قطع أو خياطة بل يتم بواسطة ارتشاف بالإبرة (شفط) تحت التخدير العام.

تستغرق عملية تجميع أو سحب النخاع العظمي من ٣٠ إلى ٤٠ دقيقة، وتتطلب بقاء المتبرع في المستشفى لمدة يوم واحد. قد يشعر المتبرع بالألم في أسفل الظهر ويتوقع عودته لروتينه اليومي بعد يومين أو ثلاثة أيام.

على الرغم من أخذ ٥% إلى ٥% من النخاع العظمي فإن الجهاز المناعي للمتبرع يظل قوياً، ويتجدد النخاع في فترة تتراوح ما بين ٤ إلى ٦ أسابيع.

## اختيار طريقة التبرع:

سيقوم الطبيب المعالج باختيار الطريقة الأفضل للتبرع بناءً على نوع المرض وموافقة المتبرع عليها.



سيقوم أخصائي التثقيف الصحي بتوجيه المتبرع وتزويده بكامل المعلومات حيث يحق للمتبرع اختيار الطريقة الأنسب.

## التزام المتبرع بعد موافقته:

• لا يتحمل المتبرع أي تكاليف مادية فعمله لوجه الله.

الجانب المادي

• مثل: الفحص البدني والمخبري.

الجانب البدني

التبرع بالخلايا عمل إنساني ونبيل يعث الأمل للمريض  
لعلمة أنها من أجل إنقاذ حياته لذلك فإن الالتزام بالخطوة  
والمواعيد وأيضاً الإرشادات الموجهة هام جداً

من رحمة الله لعباده ثم التطور في العلم  
والتقنية أصبحت زراعة الخلايا الجذعية  
متاحة من متبرع قريب أو بعيد ...  
وبإجراءات دقيقة جداً حتى تساهم بإذن الله  
بشفاء المريض ليعود إلى حياته الطبيعية  
تدريباً بعد الزراعة.

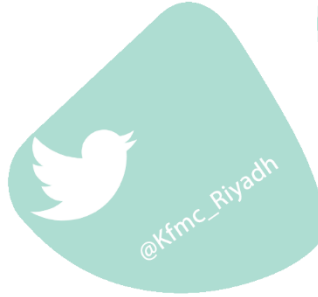




# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تثقيف المرضى



HEM1.19.000855

