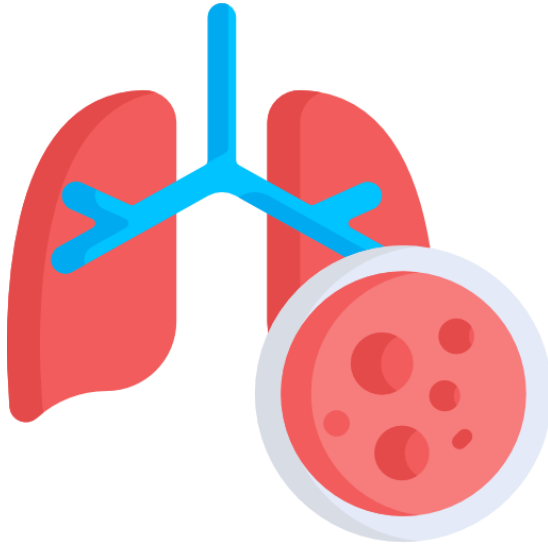




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



الدرن

Tuberculosis

## الدرن (السل)

هو مرض معدي سببه بكتيريا (المايكوبكتيريوم)،  
وتصيب الرئتين بشكل رئيسي وقد تصيب أجزاء أخرى  
من الجسم (درن خارج الرئة).



## كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل عن طريق الرذاذ المتطاير من الشخص المصاب بعد  
الكحة أو العطاس أو الاحتكاك المباشر.

### بعد انتقال العدوى يصبح الشخص إما:

مصاب ببكتيريا (نشطة)  
(الدرن النشط)  
تظهر عليه الاعراض  
معديّة للأشخاص  
الآخرين

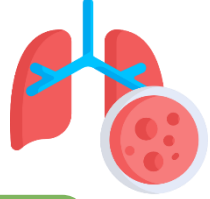
حاملًا لبكتيريا (خاملة)  
(الدرن الكامن)  
لا تظهر عليه الاعراض  
غير معديّة  
قد تنشط البكتيريا  
مستقبلاً.

## أعراض الإصابة بالدرن:



كحة مستمرة لثلاثة أسابيع أو أكثر، أو مصحوبة بدم.

ألم في الصدر عند الكحة أو التنفس.



نزول في الوزن، فقدان للشهية.

تعب وخمول.



حمى.

التعرق أثناء الليل.



## الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالدرن:



يمكن لأي شخص أن يتعرض للإصابة، ولكن العوامل التالية تزيد فرصة الإصابة مثل:

-نقص المناعة، وقد تكون بسبب:

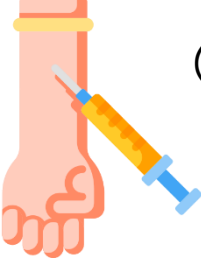
- الإصابة بمرض السكري.
- فيروس نقص المناعة أو الإيدز.
- مرضى السرطان وتعرضهم للعلاج الكيميائي.
- تناول بعض الأدوية التي تسبب تثبيط للمناعة.
- التغذية السيئة.
- العمر (الأطفال أو كبار السن).

-السفر أو الانتقال للعيش في مناطق ترتفع فيها نسبة الإصابة بمرضى الدرن.

-العمل أو الاختلاط المباشر مع المصابين بالدرن.

## التشخيص

هنالك عدة طرق للتشخيص عن طريق فحص:



- **الجلد:** حيث تحقن مادة سائلة (Tuberculin) تحت الجلد في منطقة أسفل الذراع.

وبعد يومين إلى ثلاثة أيام يتم فحص مكان

الحقن للكشف عن ظهور انتفاخ أو تورم صلب أو احمرار في المنطقة، حيث أن ذلك يعني احتمال إصابتك بالدرن.



- **الدم:** وذلك لقياس ردة فعل الجسم مع البكتيريا المسببة للدرن.

- **البلغم:** عن طريق الفحص المخبري البكتيريا.

- **الجسم:** (الفحص السريري) للبحث عن أعراض أو علامات

- **الصدر:** بالأشعة السينية **X-ray**.

- **تاريخ العائلة المرضي:** حدوث إصابات سابقة بالدرن.

## العلاج



عن طريق الأدوية وقد تستغرق لمدة تتراوح ما بين ٩ إلى ١٢ أشهر لمرضى الدرن (الحساس للأدوية)، بينما مرضى الدرن (المقاوم للأدوية) قد تزداد فترة العلاج إلى سنتين تقريباً.

نصح المصاب بالدرن بالحد من انتشار العدوى وذلك عن طريق:

- البقاء في مكان معزول خاصة في الأسابيع الأولى من الإصابة بالعدوى.
- ارتداء الكمامة في حال التواجد من الآخرين.
- تهوية المكان.
- الالتزام بالدواء الموصوف.



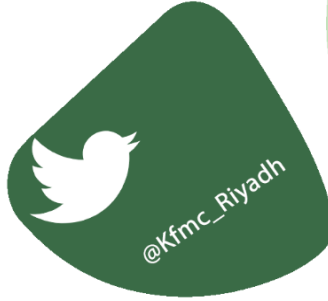


دائماً احرص على الالتزام بفترة العلاج  
المحددة ولا تتوقف إلا بإذن من الطبيب  
المعالج، وإهمالك للعلاج قد يؤدي إلى  
مضاعفات انتشاره لأجزاء أخرى من الجسم  
مثل الدماغ، القلب، العظام، الكبد أو الكلى.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية



HEM1.19.000818

