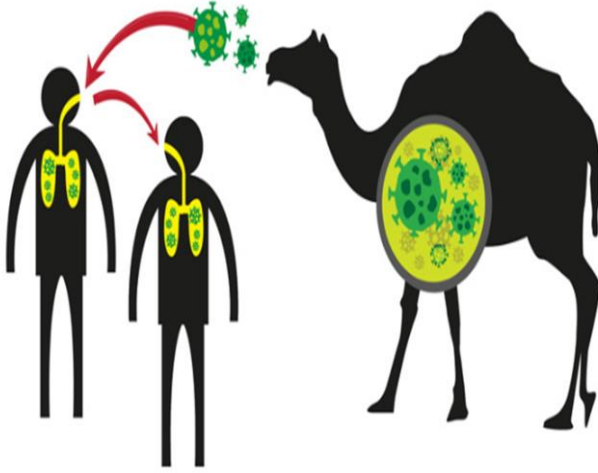




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (كورونا)

Middle respiratory  
syndrome

## ما هو فيروس كورونا؟

- ❖ هو مرض تنفسي ناجم عن فيروس، ويسمى متلازمة الالتهاب الرئوي في الشرق الأوسط أو (MERS-CoV).
- ❖ تم اكتشافه لأول مرة في المملكة العربية السعودية في عام ٢٠١٢.
- ❖ وهو عبارة عن مجموعة من الفيروسات التي تسبب عدة أمراض مثل نزلات البرد الشائعة ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارس).

## كيفية الإصابة بفيروس كورونا؟

- ❖ وفقًا لما قالته أحدث الدراسات، فإن حيوان الجمل العربي يعتبر السبب الرئيسي لفيروس كورونا.
- ❖ يقال في معظم الحالات أنه ينتقل عن طريق العدوى من شخص لآخر في أماكن الرعاية الصحية.

## كيفية انتقال فيروس كورونا؟

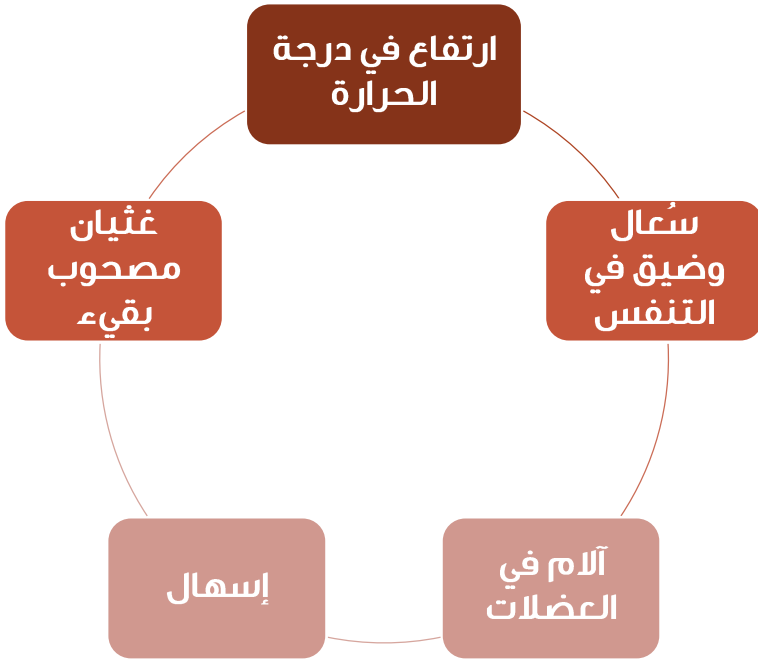
قد تنتقل عن طريق إفراز تنفسية مثلاً:

❖ عند سعال الشخص المصاب أو عطاسه دون تغطية الفم، فإن رذاذ اللعاب سينتشر في الهواء فبالتالي سينتشر الفيروس.

❖ لمس أو مصافحة شخص مصاب بالفيروس.

❖ لمس أي سطح أو جسم يحتوي على الفيروس ومن ثم لمس الأنف أو الفم أو العين.

## ما هي الأعراض الشائعة لفيروس كورونا؟



## كيفية العلاج والوقاية من فيروس كورونا؟

- ❖ لا يوجد حتى الآن لقاح للوقاية من فيروس كورونا.
- ❖ لا يوجد علاج لهذا الفيروس ولكن يتم تقديم الرعاية الطبية للتخفيف من الأعراض والعلامات.

## ما هي الإجراءات الاحترازية لحماية أنفسنا من

### الإصابة بفيروس كورونا؟

- ❖ غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.
- ❖ استخدام مطهر اليد الكحولي في حال عدم توفر الماء والصابون.
- ❖ تجنب لمس أو فرك العينين أو الأنف أو الفم دون غسل اليدين.

❖ تجنب الاتصال المباشر مع المرضى وعدم مشاركة الأدوات معهم.

❖ استخدام محلول مبيض للجراثيم لتطهير الأسطح المشتركة مثل مقابض الأبواب أو الطاولات وما إلى ذلك، مع الحرص على تطهيرها بشكل مستمر.

## من هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا؟

❖ مقدمي خدمات الرعاية الصحية الذين يتواصون بشكل مباشر مع الشخص المصاب.

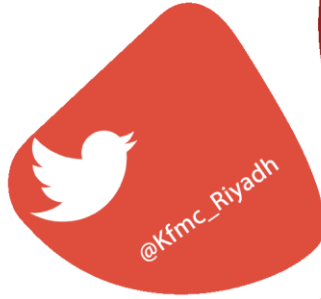
❖ كبار السن والأطفال.

❖ الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مع الشخص المصاب بالفيروس.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمرير العيادات الخارجية



HEM1.18.000615

