



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



دليل الأطفال للتبرع بالنخاع العظمي

Children's Guide to Bone Marrow Donation

تبرع سارة بالنخاع العظمي

معلومات عنك:

هذا الكتيب لأجلك ليشرح لك كيف يبدو الأمر وأنت متبرعة بالنخاع العظم (يسمى في بعض الأحيان متبرع بالخلايا الجذعية) وبعض الأمور التي يمكن أن تحدث لك.



اسمي:

عمري:

المستشفى:

تاريخ التبرع:

أتبرع بنخاعي العظمي لـ:

النخاع العظمي هو الأنسجة اللينة في وسط عظامك

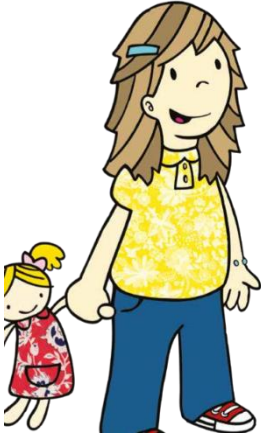
وهو الذي يتم فيه تصنيع الدم. يحتوي النخاع العظمي على الخلايا الجذعية، ويختلف تكوينها عن باقي أجزاء

الدم.



لا يعمل النخاع العظمي لدى أخاك أو أختك
أو غيرهم من الأقارب بشكل جيد، ولهذا
السبب يحتاجون لزراعة خلايا جذعية. يجب
أن توفر لهم خلايا جذعية جديدة وتعمل
بشكل جيد لكي يصبحوا أفضل





قابل صديقتك
سارة

نود أن تلتقي بسارة لتخبرك ماذا يعني
أن تكون متبرعاً بالنخاع العظمي

- أن تتبرع بالنخاع العظمي يعني أن نخاعك العظمي صحي ويعمل بشكل جيد، وسوف تظهر فحوصات الدم

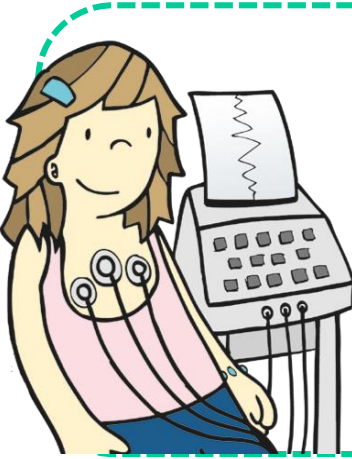
تطابق الخلايا الجذعية لديك مع
الخلايا الجذعية لأقربائك.

تساعد ساره أخيها أحمد بتبرعها
له ليصبح بحال أفضل.



قبل تبرعك بالنخاع العظمي

أولاً، تريد سارة أن تخبرك ماذا سيحدث لك قبل تبرعك بالنخاع العظمي. سيتم سحب دم أكثر منك لفحوصات الدم وستقابل الطبيب والممرض الذي سيشرح لك جميع مايتعلق بكونك متبرعاً بالنخاع العظمي، وللتأكد بأنك حالتك مناسبة وبصحة جيدة.



وقد تحتاج أيضاً إلى شيء
يسمى (أي جي سي-IGC)
وهو تخطيط القلب الكهربائي
الذي لن يشعرك بالألم
فهو يوضح لنا حالة قلبك.

سيخبرك ممرضك عن كل مايتعلق باختبار تخطيط
القلب الكهربائي وكيف ينتهي بسرعة.

ستقابل العاملين في المستشفى لعمل "تقييم النسيج الطبي الحيوي" (HTA)

وهو للتأكد من أنك على علم بما سيحدث عند قدومك
للتبرع بالنخاع العظمي، ويجب أن تتم الموافقة منك
ومن والديك.



العاملين في المستشفى

ستقابل الكثير من الأشخاص الجدد خلال فترة التبرع
بالنخاع العظمي، وهنا تجد قائمة للعديد من الأشخاص
الذين قد تلتقي بهم، وقد تود أن تدون اسمائهم أو
ترسم صورهم لتساعدك على تذكرهم.

	أطباء الزراعة
	ممرضين الزراعة
	أخصائي اللعب
	أخصائي النفسي
	مقيم النسيج الحيوي الطبي
	أخصائي التخدير
	أشخاص آخرين ؟



القدوم للمستشفى

جميعنا يشعر بشكل مختلف عند القدوم للمستشفى. عبر وأخبر احداً عن مشاعرك مثل الحماس أو التوتر أو بالسعادة أو بالفزع أو بالغضب أو بالخوف أو بالقلق وغيره.

عندما أتت سارة إلى المستشفى للتبرع بالنخاع العظمي لأخيها أحمد الذي كان يخضع للعلاج، فقد كان في غرفة العزل التي تحميه من الجراثيم، ومن المسموح لسارة أن تلوح بيدها من النافذة فقط وتحادثه عن طريق الهاتف السلكي أو اللاسلكي.

عندما تأتي إلى المستشفى للتبرع بالنخاع العظمي، ستحتاج عادة للنوم في المستشفى ليلة أو ليلتين. فسوف تحتاج إلى البقاء في المستشفى لمدة قصيرة فقط.

قدوم سارة إلى المستشفى

عندما تأتي إلى المستشفى ستحتاج بأن تأخذ معك شنطة وألعاب. ولا تنسى أن هنالك الكثير من الأمور والألعاب للقيام بها في المستشفى.

لا تنسى...

ملابس النوم

فرشة الأسنان والمعجون

ملابس نظيفة

كتاب للقراءة

ألعاب للعب

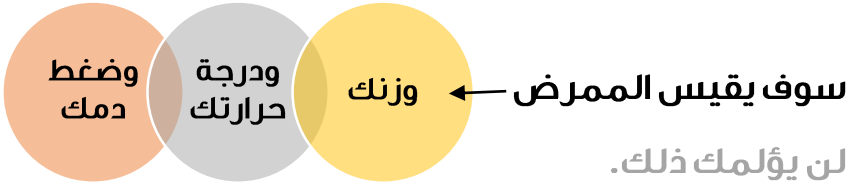
دمية خاصة أو دب

ماذا يمكن أن تأخذ معك أيضاً؟

.....
.....



عندما تصل إلى المستشفى سوف تقوم بجولة حول
الجناح وسترى مكان نومك.
سيبدو السرير مختلفاً عن سريرك في المنزل وله جانبان
يمكن رفعهما لتمنعك من السقوط.



آلة قياس درجة الحرارة قد توضع في أذنك أو تحت ذراعك
وسوف تدغدغك قليلاً.
لغافة جهاز ضغط الدم قد توضع على ذراعك أو ساقك،
ستنكمش وستشعر بأنها ضيقة لوقت قصير.



الاستعداد لعملية سارة

لأخذ القليل من النخاع العظمي سوف تحتاج إلى عملية صغيرة

في اليوم التالي من عمليتك لن تكون قادراً على أن تأكل أو تشرب لفترة قصيرة



لذا تذكر بأن تأكل جيداً
قبل الخلود إلى النوم

ماذا عليك أن تأكل في الليلة التي تسبق العملية:

.....

.....

قبل أن تذهب للعملية سيتحدث معك الطبيب والممرض أنت ووالديك عن العملية وإقامتك في المستشفى.

الخلود الى النوم قبل العملية

لن تشعر بشيء عندما يؤخذ منك جزء من النخاع العظمي ستكون تحت تأثير دواء يسمى بالمخدر. والذي سيشعرك بالنعاس.

كانت سارة قادرة على أن تسأل أحمد عن شعوره تجاه دواء التخدير. يمكنك أن تسأل أقربائك كيف يبدو الأمر عندما تأخذ دواء التخدير.

ستذهب إلى غرفة خاصة تسمى بغرفة التخدير حيث
ستخضع للتخدير والذي سيشعرك بالنعاس جداً.



أخصائي التخدير

هو الطبيب الذي سيساعدك على النوم

سيكون مرتدياً ملابس وقبعة كهذه

يبدون كأنهم مرتدين ملابس نومهم!

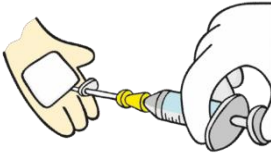
يمكن لأهلك أو أهلك والممرض أن
يبقوا معك إلى أن تخلد للنوم.



الخلود للنوم لأجل العملية

يستطيع أخصائي التخدير أن يقدم لك الدواء للنوم
بطريقة من هاتين الطريقتين:

الطريقة الأولى:



يمكن وضع أنبوب صغير يسمى بالقنية
الطبية، وسوف تكون حول يدك
ضمادة للتثبيت، يستطيع بعدها
أخصائي التخدير وضع الدواء والذي سيساعدك على
النوم.

قد تحتاج لوضع الكريم على يدك قبل استخدام القنية
الطبية. سوف يساعد الكريم في تخدير الجلد لكي لا
تشعر بوجعها.

الطريقة الثانية:

قد يجعلك أخصائي التخدير تتنفس غاز من خلال قناع

لين عن طريق الفم والأنف.



تذكر .. يمكن لوالديك الجلوس

معك في غرفة التخدير.

يجب أن ترتدي ثوب خاص أو ملابس

النوم عند ذهابك إلى العملية.

عملية سارة



عندما تخلد إلى النوم سيأخذ الطبيب جزء

من النخاع العظمي من عظم الورك.

النخاع العظمي هو مادة سائلة شبيهة

بالدم، ويوجد في الجسم الكثير من

النخاع العظمي، وسيحتاج الطبيب لأخذ القليل منه.

بعد العملية

سوف تستيقظ في غرفة الإفاقة بعد العملية. لن تكون لوحدهم سوف يرافقك الممرض، ثم سيأخذك برفقة والدك إلى الجناح.



عند عودتك إلى الجناح سوف تشعر بالنعاس قليلاً لابس بذلك، وقد تشعر بتقرح في ظهرك لفترة من الوقت لكن الممرض سيعطيك دواءً للتخفيف.

يوجد على ظهرك لصقات في المكان الذي أخذ منه الطبيب بعض من النخاع العظمي، ولكن يمكن إزالتها في اليوم التالي.

وعند استيقاظك من النوم ستجد القنية الطبية لا تزال عليك وسترى بعض من السوائل تمر من خلاله، لا تقلق سوف يزيل الممرض القنية الطبية قبل خروجك ولن يؤلمك ذلك.

طعام سارة

بعد استيقاظك من العملية بإمكانك الأكل والشرب عندما تكون مستعداً. ستحتاج بأن تأكل وتشرب قبل أن يخبرك الطبيب بالذهاب إلى المنزل، ومن المهم أيضاً أن تحاول الذهاب إلى دورة المياه لقضاء الحاجة بعد النوم لأن الممرضات يحتاجون لمعرفة ذلك.



ستكون قادراً على الجلوس واللعب بالألعاب إذا أحببت، وسوف يأتي الممرض لفحص درجة الحرارة وضغط الدم.

ماذا سوف تأكل بعد العملية؟

.....

.....

ماذا سيحدث للنخاع العظمي؟

عند ما ينتهي الطبيب من أخذ بعض من النخاع العظمي الذي يحتوي على الخلايا الجذعية سيقوم بتجهيزها وإعطائها لأقربائك.

سوف يعطي الطبيب الكثير من الأدوية المختلفة لقريبك وسوف يحتاج قريبك للبقاء في المستشفى لعدة أسابيع لأجل الخلايا الجذعية الجديدة.



سيتم نقل النخاع العظمي من خلال القسطار المركزي (الملتوي) ، لذا لن تشعر بالألم.

ذهاب سارة إلى المنزل

قد تبقى في المستشفى حتى صباح اليوم التالي ليتأكد الأطباء والممرضات بأنك بصحة جيدة. أحياناً بعد تبرعك ببعض خلايا نخاع العظمي.



قد ينخفض معدل الحديد في جسمك (الذي يكون جزء من خلايا الدم الحمراء) عند حدوث ذلك سوف تحتاج لأخذ بعض من معدن الحديد عن طريق الكبسولات أو الشراب.

ستحتاج للعودة إلى المستشفى ليراق الطبيب للتأكد من أنك بحالة جيدة.

يسمح لك بزيارة أقربائك قبل الذهاب إلى المنزل،
والتلويح لهم عن طريق النافذة أو التحدث إليهم
بالتليفون أو الجهاز النقال. تذكر قد لا يمكنك الذهاب
إلى الداخل واللعب معهم إلى أن يسمح لهم بالخروج من
غرفة العزل للتأكد من عدم انتقال العدوى.

انتهيت الآن من أحد الأعمال العظيمة



يتبقى لديك عمل آخر أثناء بقاء
أقربائك في المستشفى. بإمكانك
إرسال البطاقات والصور ومن
الممكن محادثتهم عن طريق
الهاتف.

والآن هو برعايته الأطباء والممرضات

أحسننت لأنك متبرع جيد بالنخاع
العظمي!



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمريض الأطفال والبالغين

HEM1.18.000608

