



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



مراقب هولتر

Holter Monitoring

مراقب هولتر هو جهاز تسجيل يقوم بقياس وتسجيل نشاط القلب بشكل مستمر باستخدام أقطاب كهربائية، حيث يتتبع إيقاع أو نمط ضربات القلب لمدة بين ٢٤ الى ٤٨ ساعة أو أكثر اعتماداً على نوع جهاز المراقبة المستخدم. وهو عبارة عن جهاز محمول يعمل بالبطارية يتم تثبيته على جلد الصدر دون الشعور بأي ألم أو مخاطر.



ماهي دواعي استعمال مراقب هولتر؟

- يراقب أي نوبة قلبية قد تؤدي إلى زيادة خطر حدوث عدم انتظام لنبضات القلب.
- يُنصح به إذا كان الشخص يعاني من الأعراض

تسارع نبضات
القلب أو بطئها

دوخة

ضعف أو إجهاد

ضيق في التنفس

ألم في الصدر

الشعور بتفويت
أحد نبضات
القلب

ماهي التعليمات الخاصة المتعلقة بمراقب

هولتر؟



- إذا كان لديك شعر على الصدر فيجب حلقه لتوصيل الأقطاب بشكل صحيح.
- قد يحدث تهيج بسيط للجلد بسبب الأقطاب الداخلية المرفقة بالأشرطة أو المواد اللاصقة، لذا من الأفضل إبلاغ الفني إذا كان لديك أي حساسية من الأشرطة أو المواد اللاصقة.
- يمكنك حمل الجهاز في الجيب أو الحقيبة أو تعليقه على كتفك أو رقبتك أو معصمك.

- يمكنك مواولة الأنشطة اليومية المعتادة أثناء ارتداء الجهاز ولكن مع بعض الاستثناءات:



تجنب الاستحمام أو السباحة



عدم الخضوع للأشعة السينية، وإبلاغ الفني في حال تطلبها.



الإبتعاد عن مناطق الجهد العالي أو أجهزة الكشف عن المعادن أو المغناطيسات الكبيرة.



- قم بتسجيل تواريخ وأوقات أنشطتك وأي أعراض تشعر بها مثل ألم الصدر أو ضيق في التنفس أو عدم انتظام نبضات القلب أو الدوخة خلال فترة الإختبار.



- يمكنك بدء العلاج بمجرد تشخيص الطبيب للأعراض الأساسية.
- قد يقوم الطبيب بإجراء تعديلات على الجرعة أو تغيير الدواء الذي تتناوله.
- قد يوصي الطبيب بإجراء فحوصات إضافية ليتم التشخيص بشكل أوضح.
- بعد فترة الإختبار يجب إزالة جهاز هولتر وإعادته الى الفني، ليقوم بمراجعة سجلات أنشطة القلب ونتائجها.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة تمريض العيادات الخارجية

HEM1.18.000598

