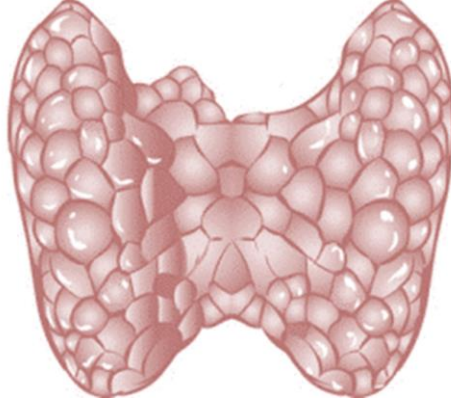




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



كسل الغدة الدرقية

Hypothyroidism

## ما هو كسل الغدة الدرقية؟

هو عبارة عن قلة نشاط الغدة الدرقية، حيث يكون إفراز هرمون الثيروكسين غير كافٍ لاحتياجات الجسم. عادة ما يكون نتيجة مرض مناعي أو جراحة للغدة الدرقية مثل استئصال الغدة أو العلاج الإشعاعي.

## ماهي أعراض كسل الغدة؟

عندما يكون هرمون الثيروكسين قليل جداً يحدث تباطؤ في العمليات الحيوية في الجسم وقد يشعر المصاب بالبرودة والخمول والكسل وجفاف بالجلد ويصبح الشخص أقل تركيزاً مع كثرة النسيان وشعور بالإكتئاب، بالإضافة إلى زيادة في الوزن مع إمساك مزمن أحياناً.



هذه الأعراض **تختلف** من شخص لآخر وأفضل طريقة  
للتشخيص هي عمل تحليل الغدة الدرقية

## ما هي أسباب كسل الغدة؟

هناك عدة أسباب تجعل الغدة لا تعمل بشكل جيد، منها:

**المرض المناعي:** يحدث عندما يقوم الجهاز المناعي بمهاجمة الغدة الدرقية فتصبح غير قادرة على إنتاج كمية كافية من الهرمونات (مثل مرض هاشيموتو) و هو شائع عند النساء أكثر من الرجال.

قد يبدأ التهاب الغدة المناعي بشكل مفاجئ أو بشكل تدريجي خلال شهور إلى سنوات ومن أشهرها مرض **هاشميوتو**.

**جراحة الغدة:** استئصال الغدة كلياً أو جزئياً نتيجة ورم أو نتوءات أو غيرها قد يؤدي إلى كسل الغدة، وخصوصاً إذا كان الاستئصال كلياً.

**العلاج الإشعاعي:** بعض المصابين بفرط نشاط الغدة، ومن أمثلته: (مرض جريفز)، يتم معالجتهم باستخدام اليود المشع ( 131 I ) الذي يسبب كسل الغدة، كما أن العلاج الإشعاعي المستخدم لأورام الرقبة والرأس يسبب الكسل أيضا.

**التهاب الغدة الدرقية:** عادة ما يكون مناعي أو فيروسي أو بكتيري مما يجعل الغدة تفرز الهرمونات بشكل نشيط ومؤقت، فينتج بعد ذلك كسل الغدة.

### الأدوية:



بعض الأدوية قد تؤدي إلى كسل الغدة مثل أدوية القلب (أميودارون) أو (الليثيوم) وغيرها.

## الكسل الخلقي:

وهو كسل الغدة الدرقية عند الأطفال من الولادة لعدم تكون الغدة الدرقية كلياً أو جزئياً أو عدم كفاءتها ويمكن اكتشافها عند الولادة في تحليل الفحص الشامل.

## اليود (أو النقص):

تحتاج الغدة لليود لتصنيع هرموناتها. يحصل الجسم على اليود من خلال الطعام ثم يستخدم في الغدة الدرقية بصفة متوازنة لتصنيع الهرمونات. الزيادة المفرطة (تسمم) في اليود أو نقصه يؤدي إلى اختلال عمل الغدة الدرقية.

## خلل في الغدة النخامية:

الغدة النخامية ( سيدة الغدد ) تسيطر على عمل الغدة الدرقية، وأي خلل فيها من ورم أو جراحة أو مرض يؤدي إلى كسل الغدة الدرقية.



## كيف يتم تشخيص الغدة الدرقية؟

يعتمد على عدة أشياء ومنها:

- أعراض كسل الغدة الدرقية.
- التاريخ العائلي للمرض.
- جراحة الغدة أو الإشعاع أو الأدوية المسببة للغدة.
- فحص الغدة الدرقية إكلينيكيًا عن طريق طبيبك المختص.
- تحليل الدم

### هناك تحليلان لمعرفة التشخيص:

**TU (ثيروكسين)** وهو قياس  
لنسبة هرمون الثيروكسين  
في الدم ويكون أقل من  
الطبيعي عند الشخص  
المصاب بالكسل.

**TSH** وهو الهرمون  
المستخدم في الغدة وهذا  
مهم وحساس جداً  
للتشخيص، فارتفاع هذا  
الهرمون يعني أن الغدة لا  
تعمل بشكل جيد



## كيف تعالج الغدة؟

تعالج الغدة بتناول دواء الثيروكسين

( وهو نفس الهرمون الذي تفرزه الغدة TU )

وقد تحدث مضاعفات لهذا الدواء عند تناول أكثر أو أقل من الجرعة المناسبة، فالتقليل من الجرعة يسبب كسل الغدة بينما الزيادة في الجرعة تسبب فرط نشاط الغدة.

## المتابعة الدورية:



يجب إجراء تحليل TSH بعد 6-8 أسابيع من بدء العلاج، وقد تحتاج النساء الحوامل الى المتابعة بشكل أكبر. ويمكن عمل فحص دوري سنوي عند تثبيت الجرعة.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

( قسم الغدد الصماء - مركز السمنة  
والغدد الصماء والاستقلاب )

f

King-fahad-medical-city



@Kfmc\_Riyadh

You  
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM2.17.000573

