



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



العلاج المناعي ضد الحساسية

Sublingual Immunotherapy

كيف يعمل العلاج المناعي ضد الحساسية؟

يعمل على تغيير الطريقة التي يتفاعل بها الجهاز المناعي مع المواد المسببة للحساسية، عن طريق إيقاف أو تقليل الدساسة، فيصبح المصاب في مأمن من المواد المسببة للحساسية، بحيث يمكنه تحمل الأعراض المصاحبة لها.

العلاج المناعي ضد الحساسية ليس علاجاً سريع المفعول، عادة ما يتطلب ما لا يقل عن ٤-٥ أشهر قبل أن تتحسن الأعراض، وللوصول للنتيجة المطلوبة يجب عليك الالتزام بتناول العلاج لمدة تتراوح بين ٣ إلى ٥ سنوات.



غالباً ما يوصى العلاج المناعي ضد الحساسية لعلاج:

• التهاب الأنف التحسسي (حمى القش):

بسبب حبوب اللقاح أو حساسية عث الغبار (وأحيانا الربو)،
عندما تكون:

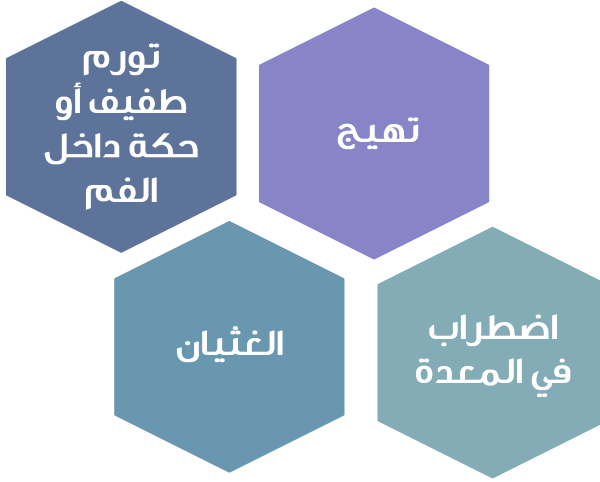
- الأعراض شديدة.
- من الصعب تجنب السبب (مثل لقاح العشب).
- الأدوية لا تساعد أو تسبب آثاراً جانبية ضارة.

• حساسية شديدة قد تهدد الحياة:

مثل: لدغ الحشرات.



الآثار الجانبية للعلاج المناعي ضد الحساسية:



يمكن التحكم في هذه الآثار عن طريق خفض الجرعة مؤقتاً أو تناول مضادات الهيستامين (الحساسية) عن طريق الفم.

نادراً ما تحدث الآثار الجانبية التي يحتمل أن تكون خطيرة، ⚠️

مثل: الصعوبة في التنفس.

تعليمات الاستعمال:



اجمع المضخة والقارورة تبعاً للتعليمات أدناه:

١. انزع الجزء البلاستيكي الملون من السدادة.
٢. اسحب الشريط المعدني وانزع الكبسولة المعدنية تماماً.
٣. أزل السدادة الرمادية.
٤. انزع المضخة من الواقية البلاستيكية، ضع القارورة على الجهة المسطحة وقم بتركيب المضخة في مكانها، بمسك القارورة بإحدى يديك وبالضغط بقوة باليد الأخرى.

استعمل المضخة كما هو مبين أدناه:

٥. انزع حلقة الأمان البرتقالية اللون.
٦. قم بضغط المضخة مرات متتالية.
٧. ضع الطرف تحت لسانك، اضغط بقوة للحصول على الجرعة الكاملة الموصى بها.
٨. احتفظ بالعلاج مدة دقيقتين تحت لسانك ثم قم ببلعه (في حال الشعور بالألم أو حرقة في المعدة، قم ببصقه بعد انتهاء الدقيقتين).
٩. أعد الخطوات (٧ أو ٨) لتناول العدد اللازم من الجرعات حسب وصفة الطبيب.
١٠. نظف الطرف بعد الاستعمال وأعد حلقة الأمان البرتقالية اللون إلى مكانها.
١١. احتفظ بالقوارير في وضعية عمودية في علبتها في الرف السفلي للتلاجة (درجة الحرارة بين ٨° إلى ٢°).

الجدول الزمني للاستعمال:

العلاج الأولي (القارورة ذات المصق الأزرق):



استعمل العلاج الأولي لمدة ستة أيام، بعدد الضغوطات المذكورة في الجدول:

اليوم	١	٢	٣	٤	٥	٦
الضغوطات	١	٢	٤	٦	٨	١٠

العلاج المستمر (القارورة ذات المصق الأحمر أو البنفسجي):



بعد الوصول لعشر ضغوطات من العلاج الأولي
ابدأ بالعلاج المستمر لمدة ستة أيام، بعدد الضغوطات المذكورة في الجدول:

١٣	١١	١٠	٩	٨	٧	اليوم
١٠	٨	٦	٤	٢	١	الضغوطات

بعد الوصول لعشر ضغوطات من العلاج المستمر، استمر على عشر ضغوطات منه يومياً لمدة ثلاث سنوات.

ملاحظات هامة:

- المقادير الموجودة في العلاج متناسبة مع حساسيتك، فعليك التقيد بالمقادير الموصوفة وبالجدول الزمني الموصوف من طرف مقدم الرعاية الصحية.
- في نهاية العلاج الأولي، عليك الاستمرار بالعلاج المستمر دون انقطاع.
- لا توقف العلاج دون استشارة الطبيب.

- يوصى بالالتزام بتجديد الوصفة الطبية في الوقت اللازم، لذلك عليك اخبار الطبيب عند بدء القارورة الأخيرة من العبوة.

- في حال عدم تحملك للجرعة الموصوفة (حدوث ردة فعل تحسسية) قم بإنقاص الجرعة ضغطتين (مثال: عدم تحملك لعشر ضغطات، قم بإنقاصها لثمان ضغطات) واستمر عليها لمدة أسبوع، في حال عدم حدوث ردة فعل تحسسية خلال الأسبوع، قم بالعودة للجرعة السابقة.

- في حال استخدامك لنوعين من العلاج المناعي فعليك تناول نوع صباحًا، قبل وجبة الإفطار والنوع الآخر بعد الظهر، قبل وجبة الغداء.

- بإمكانك تناول الماء أو العصير بعد بلع العلاج في حال عدم تحملك لطعمه.

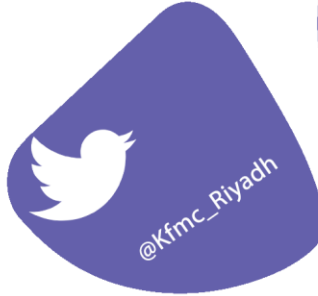
- في حال تعرضك لردة فعل تحسسية شديدة مفرطة قم بإيقاف العلاج وأخبار طبيبك.

- إذا نسيت تناول علاجك لمدة تقل عن سبعة أيام استمر في تناوله من جديد بصورة طبيعية، وإذا كانت أكثر من سبعة أيام عليك الإتصال بمقدم الرعاية الصحية، سيرشدك إلى الجرعة المناسبة لاستكمال تناوله.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي – قسم أمراض
الصدرية



HEM1.18.000526

