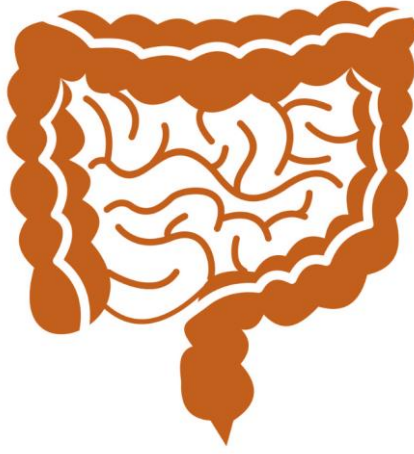




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



**المكورات المعوية  
المقاومة لل فانكوميسين  
Vancomycin-Resistant  
Enterococci (VRE)**

## ما هي المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين (VRE)؟



هي بكتيريا تعيش في الأمعاء ولا يمكن علاجها  
باستخدام المضادات الحيوية الشائعة.

## هل يمكن أن تكون ضارة؟



غالباً هذه البكتيريا تعيش في الأمعاء دون أن  
تسبب ضرر أو عدوى للشخص المصاب بها،  
ولكن في بعض الحالات قد تسبب هذه البكتيريا  
العدوى للمريض في حال تلقيه العلاج الكيميائي،  
وفي هذه الحالة تستخدم المضادات الحيوية لعلاج  
العدوى.

## ما الذي ممكن أن تسببه بكتيريا الفانكوميسين (VRE)؟

قد تسبب العديد من الالتهابات مثل:

1 التهابات الكلى

2 التهابات الجروح،

3 في الحالات الشديدة قد تسبب التهاب في الدم.

في حال أصيب المريض بعدوى بسبب هذه  
البكتيريا سيصعب علاجه؛ لأن هذه  
البكتيريا مقاومة لغالبية المضادات  
الحيوية.

فالأطباء بحاجة لمعرفة إذا كان  
المريض حامل لهذه البكتيريا ليتم



علاج العدوى بأكثر المضادات الحيوية فعالية.

## كيف يصاب الأشخاص بالفانكوميسين (VRE)؟

المرضى الذين يتناولون العديد من المضادات الحيوية هم الأكثر عرضة للإصابة، بسبب أن هذه البكتيريا تعرضت للعديد من المضادات الحيوية، وبالتالي تكونت لديها مناعة ضد هذه المضادات.



## كيف ممكن أن تنتقل هذه البكتيريا؟

قد يحملها المريض من مقدم الرعاية الصحية عبر التلامس المباشر.



الانتقال من مريض إلى آخر عبر التلامس.



قد يحملها الزوار.



من خلال لمس الأسطح أو الأدوات  
الملوثة من المصاب مثل: (قضبان  
السرير، المراض).



والمستشفى أكثر عرضة للعدوى من  
المنزل، فهناك احتياطات يجب اتخاذها.

## ماهي الاحتياطات اللازمة للمصاب؟

تم وضع هذه احتياطات لمنع انتشاره بين المرضى



داخل المستشفى، ففي حال ثبتت

إصابة أحد المرضى بالبكتيريا فسيتم

عمل فحص آخر له لمعرفة مدى

الحاجة لعزله:



في حال انتقلت عن طريق القسطرة البولية  
أو عن طريق إصابته بالإسهال فسيتم وضعه  
في العزل.



الطاقم الصحي سيرتدي قفازات ورداء  
واقى قبل أن يحدث أي تلامس مع المصاب  
وأيضاً بعض الزوار في حال كانوا جزء من  
الخطة العلاجية ليحموا أنفسهم من  
العدوى.



وينبغي أيضاً على الجميع الاعتناء بنظافة  
أيديهم، وعلى جميع أفراد الطاقم الصحي  
غسل أيديهم جيداً قبل وبعد اتصالهم مع  
المرضى.

## كيف يمكنني مساعدتك؟

في حال ذهابك إلى أي مستشفى ينبغي عليك إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بأنك مصاب ببكتيريا الفانكوميسين (VRE).

عندها يمكنهم إتخاذ الإجراءات اللازمة لتفادي انتقال الفانكوميسين (VRE) للمرضى الآخرين.



## ما الذي سيحدث عند استعدادك للخروج من المستشفى؟

باستطاعتك الذهاب إلى منزلك عندما يأذن لك  
الطبيب بذلك حتى لو ما زلت مصاباً ببكتيريا ال  
(VRE).

**لا** حاجة لاتخاذك إجراءات معينة في المنزل، لأن

المتواجدين فيه أقل عرضة للإصابة بال (VRE)  
مقارنةً بمن هم داخل المستشفى.

**لا** داعي لعزل ملابسك أو أغطية سريرك أو أطباق

طعامك أثناء غسلها عن باقي أفراد المنزل.



وينبغي عليك دائماً الحرص على غسل يديك  
خاصةً بعد استخدام دورة المياه وقبل إعداد  
الطعام وذلك للحد من انتشار هذه البكتيريا.  
فغسل اليدين يقي الجميع من هذه البكتيريا  
وغيرها من أنواع العدوى.



## هل سأشفى من الـ VRE؟

غالباً عند أخذك للمضاد الحيوي المخصص  
لمعالجة هذا النوع من البكتيريا فإن جسمك  
سيشفى منها،

ولكن في بعض الحالات قد تبقى هذه البكتيريا في  
أمعائك لفترة من الوقت.

أخذك للمضادات الحيوية سيحفز هذه البكتيريا  
على النمو في الأمعاء، لذلك تجنب أخذ المضادات إلا  
بوصفة من طبيبك.

في حال وجود أي استفسار أو تساؤل، لا تتردد عزيزي المراجع  
بسؤال طبيبك أو الممرض أو أحد الطاقم الصحي.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة العدوى



HEM1.18.000375

