



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



موسعة طيف بيتا لاکتام

**Extended Spectrum Beta
Lactamase (ESBL)**

ما هي موسعة طيف بيتا لالاكتام؟

هي بكتيريا تعيش في الأمعاء بشكل طبيعي و يرمز لها بـ (ESBL) و قد تسبب مشاكل صحية في حال تواجد في أماكن أخرى ولا يمكن علاجها بالمضادات الحيوية الشائعة.

هل يمكن أن تكون الـ ESBL ضارة؟

غالباً هذه البكتيريا تعيش في الأمعاء دون أن تسبب ضرر أو عدوى للشخص المصاب بها. و لكن في بعض الحالات قد تسبب مشاكل صحية مثل:

التهاب في
الدم

التهابات
الجروح

التهابات الكلى

في حال كان المريض أكثر عرضة للعدوى أو أصيب بعدوى بسبب هذه البكتيريا يصعب علاجه، وذلك لأن هذه البكتيريا مقاومة لغالبية المضادات الحيوية فالأطباء بحاجة لمعرفة

إذا كان المريض حامل لـ **ESBL** ليتم علاج العدوى بأكثر المضادات الحيوية فعالية.

كيف يصاب الأشخاص بالـ **ESBL** ؟

المرضى الذين يتناولون العديد من المضادات الحيوية هم الأكثر عرضة للإصابة بالـ **ESBL**، و سبب ذلك أن هذه البكتيريا تعرضت للعديد من المضادات الحيوية و بالتالي تكونت لديها مناعة ضد هذه المضادات.

بكتيريا **ESBL** قد يحملها المرضى أو مقدمي الرعاية الصحية أو الزوار، و بإمكانها الانتقال من مريض إلى آخر عبر التلامس المباشر بينهم أو من خلال لمس الأسطح أو الأدوات الملوثة من المصاب مثل: قضبان السرير و المراحيض. و بما أن المريض في المستشفى أكثر عرضة للعدوى من منزله هنالك احتياطات يجب إتخاذها لمنع انتشار الـ **ESBL** بين المرضى داخل المستشفى.

ما هي الاحتياطات اللازمة للمريض المصاب بال **ESBL** ؟

؟

تم وضع هذه الإحتياطات لمنع انتشار ال **ESBL** بين المرضى داخل المستشفى، في حال ثبتت إصابة أحد المرضى بهذه البكتيريا فسيتم عمل اختبار آخر له لمعرفة مدى الحاجة لعزله. في حال انتقلت إليك ال **ESBL** عن طريق الجروح أو القسطرة البولية أو عن طريق إصابتك بالإسهال فسيتم وضعك في العزل.

ال **ESBL** لا يسبب الإسهال، لكن في حال إصابتك بالإسهال من الممكن أن ينتشر بسهولة لأنه يتواجد في الأمعاء. الطاقم الصحي سيرتدي قفازات و رداء واقى قبل أن يحدث أي تلامس ليحموا أنفسهم من ال **ESBL**. فينبغي على المرضى، الزوار والطاقم الصحي الإعتناء بنظافة أيديهم، و على جميع أفراد الطاقم الصحي تنظيف أيديهم جيداً قبل وبعد اتصالهم مع المرضى. كما نوصي الزوار بإرتداء القفازات والرداء الواقي في حال كانوا جزءاً من الخطة

العلاجية.

كيف يمكنني المساعدة؟

في حال ذهابك إلى أي مستشفى ينبغي عليك إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بأنك مصاب بال **ESBL**. عندها يمكنهم إتخاذ الإجراءات اللازمة لتفادي انتقال ال **ESBL** للمرضى الآخرين.

ما الذي سيحدث عند استعدادي للخروج من

المستشفى؟

باستطاعتك الذهاب إلى منزلك عندما يأذن لك الطبيب بذلك حتى لو ما زلت مصاباً بال **ESBL**.

ما الذي سيحدث عند ذهابي للمنزل؟

لا حاجة لاتخاذك إجراءات معينة في المنزل، لأن المتواجدين فيه أقل عرضة للإصابة بال **ESBL** مقارنة بمن هم داخل

المستشفى.

لا داعي لفصل ملابسك أو أغطية سريرك أو أطباق طعامك أثناء غسلها عن باقي أفراد المنزل، ينبغي عليك دائماً الحرص على غسل يديك خاصة بعد استخدام دورة المياه و قبل إعداد الطعام و أكله وذلك للحد من انتشار هذه البكتيريا. غسل اليدين يقي الجميع من هذه البكتيريا وغيرها من أنواع العدوى.

هل سأشفى من الـ ESBL ؟

غالباً عند أخذك للمضاد الحيوي المخصص لمعالجة هذا النوع من البكتيريا فإن جسمك سيشفى منها، ولكن في بعض الحالات قد تبقى هذه البكتيريا في أمعائك لفترة من الوقت.

أخذك للمضادات الحيوية سيحفز هذه البكتيريا على النمو في الأمعاء، لذلك تجنب أخذ المضادات إلا بوصفة من

طبيبك.

في حال وجود أي استفسار أو تساؤل، لا تتردد عزيزي المراجع
بسؤال الطبيب أو الممرض أو أحد مقدمي الرعاية الصحية .

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة العدوى



HEM1.18.000368

