



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



تأهيل إصابات الدماغ: التشنجات والنوبات بعد إصابة الدماغ

Convulsions & Seizures
After Brain Injury

التشنجات

من الممكن أن يتعرض بعض المرضى لنوبات تشنج بعد تعرضهم لإصابة الدماغ (يطلق عليها البعض نوبات الصرع رغم اختلافها)، وهذه التشنجات هي عبارة عن نوبة مفاجئة لا يمكن التحكم بها تحدث نتيجة لتغيرات كهربائية في الدماغ وتسبب خللاً في الوظائف الطبيعية.

ويمكن الاستدلال على حصول النوبات لدى المريض بعلامات منها التحديق لفترة، أو التشنج، ومعظم هذه النوبات تستمر لمدة ٣٠ ثانية إلى دقيقتين ولا تسبب أضراراً دائمة، لكن في حال استمرار النوبة لأكثر من خمس دقائق، أو إذا لم يستيقظ الشخص بين النوبات فإن ذلك يعتبر حالة طبية طارئة، كما أن الأشخاص الذين يتعرضون لنوبات متكررة ممكن أن تُشخص حالتهم بالصرع.


علامات النوبة

- التحديق لفترة.
- ارتعاش الوجه.
- مشاكل في التنفس.
- فقدان الذاكرة أو الشعور بالتشوش.
- سيلان اللعاب.
- مشاكل في التحكم بالمثانة أو الأمعاء.
- تشنجات أو حركات لا إرادية مثل حركات المضغ، أو تصلب الجسم، أو اهتزازات، أو عض الشفاه.
- تغيرات في الإحساس أو الرؤية.



بعد النوبة فإن المصاب يستغرق فترة زمنية تتسم بالتعب والتشوش قبل استيقاظه بشكل تام.

إذا تعرض المصاب للنوبة لأول مرة أو إذا استمرت
النوبة لأكثر من ثلاث دقائق:


في المستشفى - اضغط زر النداء. 

في المنزل - اتصل بـ ٩٩٧ في الحال. 

أنواع النوبات:

إن معرفة نوع النوبة يساعد على اختيار العلاج الأفضل،
وهناك نوعان أساسيان:

 **نوبة جزئية:** وتسمى أيضاً (نوبة مركزية)، وتؤثر على
جزء واحد من الدماغ.

 **نوبة عامة:** وهي تؤثر على جزئي الدماغ، وفي بعض
الأحيان قد تبدأ النوبة من جزء واحد في الدماغ ثم
تنتقل إلى الجزء الآخر، وتسمى نوبة عامة ثانوية.

الفحوصات والعلاج

سيسألك طبيبك عن العلامات الموجودة لديك، ومن الممكن أن يطلب منك القيام ببعض الفحوصات للتأكد من أسباب حدوث هذه النوبات مثل فحص تخطيط كهرباء الدماغ، وهذا الفحص يقوم بالبحث عن أي نشاط غير طبيعي للدماغ.

وكذلك فحوصات بالأشعة للدماغ، وتحاليل للدم، والعديد من الفحوصات الأخرى التي يمكن إجراؤها للتأكد من المهارات الحركية والسلوك والإدراك.

قد يصف لك الطبيب أدوية مضادة للنوبات وذلك للتحكم بها، وقد يناقش معك الطبيب علاجات أخرى.



مثيرات النوبات



هناك عدة عوامل تزيد من احتمالية حدوث النوبات لدى المريض كقلة النوم، والإجهاد، والكحول، وتعاطي المخدرات، والتدخين، والتغيرات الهرمونية مثل التغيرات مع الدورة الشهرية.


كيف تساعد الشخص المصاب أثناء النوبة:




حافظ على هدوئك، وأخبر المصاب بأنك موجود لمساعدته. 

لا تمسك الشخص المصاب لمحاولة تهدئته. 

اقلب المصاب على جانبه. 

لا تضع أي شيء في فم المصاب. 

لا تقم بعمل إنعاش أو تنفس صناعي للمصاب و ابقى مع المصاب حتى يتنفس بشكل طبيعي ويصبح واعياً تماماً 



اتصل بـ ٩٩٧ إذا:


- استمرت النوبة لأكثر من ٣ دقائق.
- بدأت نوبة ثانية بعد انتهاء الأولى بفترة قصيرة.
- لم يتنفس المصاب أو لم يستيقظ بعد انتهاء النوبة اتصل بـ ٩٩٧ ثم ابدأ بعمل الإنعاش

كيف تساعد الشخص المصاب بعد انتهاء النوبة:



اسمح للشخص المصاب أن يتنفس بهدوء ولاحظ أنه قد يحتاج إلى وقت حتى يعود لوعيه، وعندما يعود لوعيه ناده باسمه وتكلم معه بهدوء، وأخبره عما حدث، وأين هو. وإذا تعرض المصاب لإصابة أثناء النوبة خذه إلى الطبيب أو إلى الطوارئ، واكتب ماذا حدث أثناء النوبة، **وتأكد من** اخبار الفريق الطبي المعالج ب:

أي علامات تحذيرية قبل بدء النوبة. 

أي جزء من الجسم تأثر بالنوبة أو أصيب أثناء النوبة. 

الوقت الذي استغرقته النوبة. 

ماذا كان يفعل المصاب قبل وبعد النوبة. 

التعايش مع النوبات

يمكن أن تؤثر النوبات على حياة المصاب اليومية وثقته بنفسه وحرية في ممارسة أنشطته اليومية، فعلى سبيل المثال قد لا يتمكن المصاب من قيادة السيارة لفترة طويلة بعد التعرض للنوبات قد تمتد لمدة سنة كاملة أو حتى يأذن الطبيب.

وإذا كان المصاب يعاني من اكتئاب، أو مشاكل في النوم أو الأكل، أو وظائفه المعتادة تحدث إلى الطبيب أو أي عضو من الفريق المعالج عن ذلك.

ابحث عن مجموعات داعمة للمشاركة الخبرات والمشاعر والنصائح لكيفية التعامل مع النوبات.



أخبر الطبيب عندما تصاب بنوبات

خذ ادوية التشنج بانتظام

عدم القيادة الا بعد موافقة الطبيب

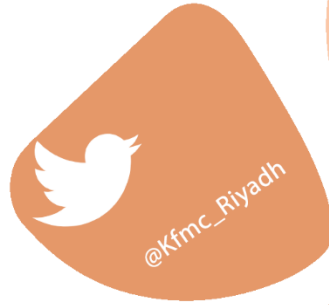
عدم السباحة بدون وجود شخص آخر

للمساعدة إذا لزم الامر

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية التأهيلية الشاملة



HEM1.18.000314

