



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



جلطة الأوردة العميقة خلال فترة الحمل

Deep Vein Thrombosis
During Pregnancy Period

بالرغم من أننا نعتبر الحمل والولادة أحداثاً فيزيولوجية طبيعية يمر بها جسم المرأة، وليست أمراضاً، إلا أن هذه الأحداث الفيزيولوجية الطبيعية قد تتحول فجأة إلى حالات إسعافية خطيرة تتطلب التدخل السريع، وقد تتسبب في وفاة الأم لا قدر الله وبالطبع إحدى الأسباب حدوث جلطة في الساقين أو في الرئة وهو ما يسمى طبياً الخثار الوريدي.

تعتبر الجلطة الرئوية هي المسبب الرئيسي للوفاة أثناء

الحمل في الدول المتقدمة

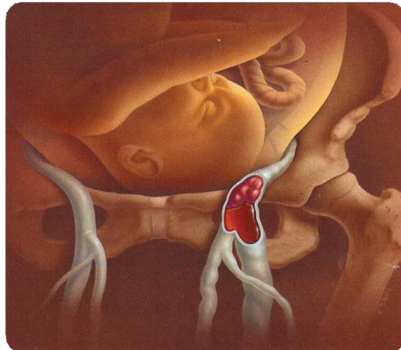
ماذا تعرف عن الخثار الوريدي؟

جلطة الأوردة العميقة هي عبارة عن تخثر في مكونات الدم في الأوردة العميقة الموجودة في الساق أو في اليد، وهي تعتبر من المشاكل الصحية التي ترتفع نسبة حدوثها إلى عشرة أضعاف أثناء فترة الحمل بالإضافة إلى الأسابيع الأولى بعد الولادة.

عوامل الخطورة المؤدية إلى جلطات الأوردة

العميقة أثناء الحمل هي:

- العامل الوراثي والذي يمكن كشفه بعمل الفحوصات.
- الإصابة بجلطة سابقة أثناء فترة الحمل.
- العمر فوق ٣٥ سنة.
- زيادة مؤشر كتلة الجسم (السمنة).
- الحمل بتوأم أو أكثر.
- الإنجاب بولادة قيصرية.
- السفر في رحلات طويلة أو البقاء دون حركة لفترات طويلة.

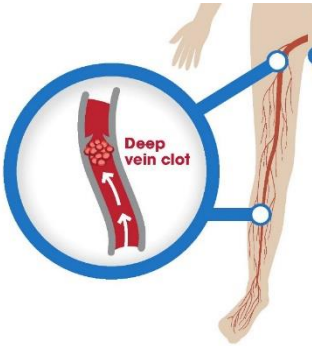


أسباب ارتفاع نسبة حدوث جلطة الأوردة أثناء

الحمل:

- ركود في حركة الدم.
- تغير مكونات الدم وزيادة قابلية تجلته.
- كبر حجم الرحم الذي يسبب الضغط على الأوردة.

أكثر الأماكن إصابة بالجلطة الوريدية العميقة:



في ٩٥% من حالات الجلطة الوريدية العميقة تكون في الرجل اليسرى، لأن الشريان الحوضي الأيمن يضغط على الوريد الحوضي الأيسر كونه يقع فوقه.

جلطة الأوردة السطحية وجلطة الشريان الرئوي

هناك أعراض وعلامات تدل على تجلط الأوردة العميقة وجلطة الشريان الرئوي:

تجلط الأوردة الرئوية	تجلط الشريان الرئوي
سخونة واحمرار في الرجل.	صعوبة وضيق في التنفس.
ألم عند الضغط على عضلة الساق أو الفخذ.	ألم حاد في الصدر.
انتفاخ في الرجل أو اليد	كحة مصاحبة بخروج دم.
صعوبة في الحركة.	إغماء.

التشخيص



يتم التشخيص عن طريق
الأعراض السريرية السابقة
المذكورة بالإضافة إلى:

١. تحاليل الدم: دي دايمر (الذي يعتبر ناتج عملية هدم بروتين الفيبرين المترابط) وهذا التحليل يستخدم لاستبعاد احتمالية وجود الجلطة عند انخفاضه في الدم.
٢. تصوير أوردة الساق بالأشعة الصوتية.
٣. أشعة مقطعية للصدر للتأكد من عدم وجود جلطة رئوية.

متى ينبغي زيارة الطوارئ؟

١. عند تسارع نبضات القلب.
٢. كحة مصاحبة لخروج دم.
٣. ألم وانتفاخ في الرجل.
٤. وجود نزيف أثناء أخذ العلاج.

علاج جلطة الأوردة العميقة خلال فترة الحمل



يهدف العلاج إلى رجوع
الدم إلى حالته الطبيعية
بدون تخثر بالإضافة إلى
حماية المرأة من
مضاعفات الجلطة.

ويتم العلاج باستخدام حقن الهيبارين منخفض الوزن
الجزيئي، ولا ينصح باستخدام علاج الوارفارين والجيل
الجديد من المميعات مثل (رفروكسيبان) أثناء الحمل
وخصوصا في الأشهر الثلاثة الأولى إلا تحت إشراف طبي
خاص لتجنب المضاعفات التي قد تصاحب استخدامها
مثل: تشوهات خلقية أو نزيف للجنين.

مضاعفات جلطة الأوردة العميقة:

تجلط الشريان الرئوي نتيجة تفتت جزء من جلطة الأوردة الدموية وانتقاله مع تيار الدم إلى الرئتين أحيانا تؤدي بحياة المريضة في أغلب الحالات إذا كان الخثار الوريدي كبير، وتسببت في انسداد الشريان الرئوي (الصمام الرئوي).

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بجلطة الأوردة العميقة أثناء الحمل؟

الوقاية الأولية تهدف إلى العمل على تجنب المرض أو عدم ظهور المرض من الأساس، ويتم عبر عدة أساليب مثل الإقلاع عن التدخين وممارسة الرياضة مثل المشي لمنع الإصابة بجلطة الأوردة أثناء الحمل.

الوقاية الثانوية	تهدف إلى منع انتكاسة الإصابة بالجلطة بعد علاجها باستخدام الجرعة الوقائية من المميعات مثل الهيبارين بعد استشارة الطبيب المتخصص.
---------------------	---

الوقاية من الدرجة الثالثة	تهدف إلى الحد من الأثر السلبي للمرض الموجود أصلاً عن طريق إعادة الوظيفة للعضو والحد من المضاعفات المرتبطة بالمرض، مثل العلاج التأهيلي والطبيعي والوظيفي بعد الجلطة الوريدية للتقليل من حدة الإصابة من م تلازمة ما بعد الجلطة "ميري ثندر سيندروم".
------------------------------	---

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية



HEM1.18.000272

