



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



متلازمة داون

وصحة الفم والأسنان

Oral Health and Down
Syndrome

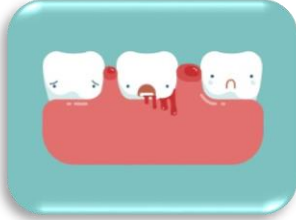
متلازمة داون

هي مجموعة من الصفات الجسدية والنفسية الناتجة عن مشكلة في الجينات تحدث في مرحلة مبكرة ما قبل الولادة.

الأطفال الذين يعانون من متلازمة داون ذوي ملامح مميزة في الوجه مثل جسر الأنف وعظام منتصف الوجه التي تؤثر على مظهر الشفاه واللسان. وغالباً ما يتنفسون عن طريق الفم نتيجة صغر الممرات الأنفية وبروز اللسان بسبب صغر الحنك لديهم.

أهم مشاكل الفم والأسنان التي قد تواجههم

التهاب اللثة



يعاني أطفال متلازمة داون من التهاب اللثة نتيجة لتنفسهم عن طريق الفم، كما يؤدي إهمال

تنظيف الأسنان يوميًا قد يساهم في تراكم البكتيريا وبقايا الطعام.

تسوس الأسنان



تقل نسبة تكون التسوس لديهم من نسبة تكونه لدى

الأطفال السليمين نتيجة لعدم وجود بعض الأسنان الدائمة.

✓ كما يساهم اتباع حمية غذائية والتقليل من تناول الأطعمة والمشروبات السكرية في تجنب البدانة.

مشاكل أخرى

- تأخر نمو الأسنان اللبنية والدائمة لعدة سنوات.
- تراكم الأسنان نتيجة لصغر الحنك.
- صغر حجم الأسنان مع اتساع المساحة بينهم.

نصائح للعناية بصحة الأسنان:

- تنظيف الأسنان **ثلاث مرات** يوميًا.

- أن تكون فرشاة الأسنان ذات مواصفات مثالية وهي:



• أن تكون الشعيرات ناعمة.

• أن يكون رأس الفرشاة صغير.

• استبدال فرشاة الأسنان كل **٣ شهور**.

• ينصح باستخدام معجون أسنان يحتوي على مادة **الفلورايد**؛ لتقوية سطح السن وحمايته من التسوس.



- استعمال خيط الأسنان مرة واحدة يوميًا قبل النوم.

- المراجعة الدورية لعيادة الأسنان كل ستة أشهر وذلك لفحص الأسنان ولتطبيق الوسائل الوقائية أو للعلاج عند الحاجة.

نصائح غذائية:

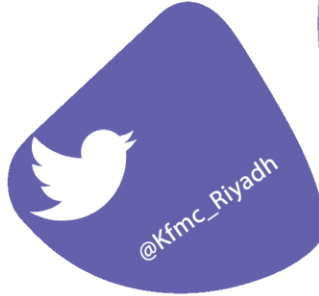
- اتباع نمط غذائي متوازن.
- إدراج الحلويات والسكريات مع الوجبات الرئيسية وتجنب تناولها بين الوجبات.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم أمراض وجراحة الفم والأسنان



HEM1.17.000547

