



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



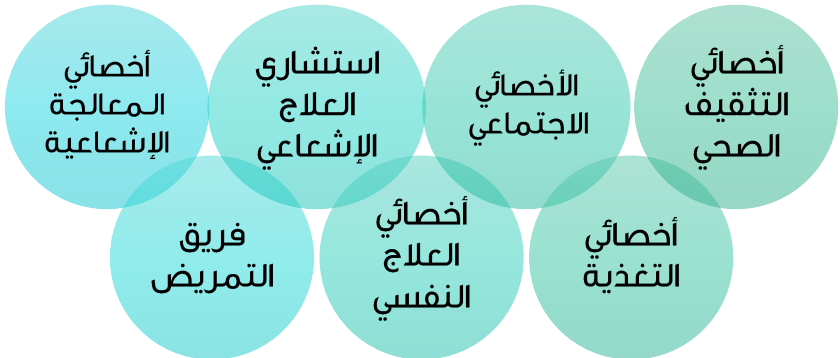
العلاج الإشعاعي لمنطقة الحوض

Radiation Therapy for Pelvis

ما هو العلاج الإشعاعي؟

تستخدم الأشعة السينية العميقة عالية الطاقة في علاج أورام الرأس والرقبة وتتمثل وظيفة العلاج الإشعاعي في التخلص من الخلايا غير السليمة (الخلايا سريعة الانقسام) إلا أن لها تأثير أيضاً على الخلايا السليمة مما يسبب ظهور بعض الآثار الجانبية. تبدأ الأعراض بالظهور بعد عدة أيام من بداية العلاج الإشعاعي في منطقة المعالجة ولا تظهر أثناء تلقي العلاج الإشعاعي وعادةً ما تبدأ بالظهور بعد حوالي أسبوعين من بدء العلاج.

أعضاء الفريق الطبي بقسم العلاج الإشعاعي:



ماهي خطوات العلاج الإشعاعي؟

عند زيارتك لطبيب العلاج الإشعاعي في المرة الأولى يتم إعطاؤك موعد للأشعة المقطعية (المحاكي) وذلك للتخطيط بقسم العلاج بالأشعة.

مرحلة التخطيط (المحاكي للأشعة)

ما يجب عمله قبل التخطيط والعلاج الإشعاعي لمنطقة الحوض (المستقيم أو البروستاتا):

- الإبتعاد عن المشروبات الغازية والأطعمة المسببة للغازات، مثل (الحليب، الفواكه، الخضروات، الحبوب الكاملة كالقول والبازلاء، والألياف) قبل موعد التخطيط أو العلاج الإشعاعي ب ١٢ ساعة.
- عدم الأكل قبل الموعد ب ٤-٦ ساعات.
- يجب عليك التبرز قبل الموعد بساعتين أو أكثر.

- يجب عليك تفريغ مثانتك قبل الموعد بساعة وبعد ذلك البدء بشرب كمية وافرة من الماء (٥٠٠ مل ما يعادل كوبين) لملئ مثانتك.
- بعد الانتهاء من الموعد يمكنك تفريغ مثانتك.
- في حال عدم القدرة على تحمل امتلاء المثانة، لا تتردد بإخبار الطبيب أو أخصائي الأشعة أو الممرضة بذلك.



تعتبر زيارتك للأشعة المقطعية (المحاكي) هي أهم زيارة بقسم العلاج الإشعاعي حيث يقوم على أساسها نظام العلاج الإشعاعي بعد ذلك.

▪ أحياناً قد يطلب الطبيب حقن مادة تباين أو صبغة في الوريد لإبراز أجزاء معينة في صورة الأشعة وعلى الرغم من ندرة هذا إلا أنه في حالات معينة قد يحدث رد فعل من الجسم تجاه هذه المادة وأغلب هذه الحالات تقتصر فقط على بعض الحكة أو الطفح الجلدي ولكن في حالات نادرة قد يكون رد الفعل شديد الخطورة فإذا كان قد سبق أن حدث لك هذا يجب عليك إخبار الطبيب قبل إجراء أي خطوات.

▪ يتم التخطيط بوضعك في سرير يشبه إلى حد كبير سرير غرفة العلاج الإشعاعي حيث يتم تحديد منطقة المرض الواجب علاجها بمساعدة جهاز الأشعة المقطعية المحاكي.

▪ يتم نقل صورة الجزء المراد تصويره للشاشة التلفزيونية خارج الجهاز وعادة توضع علامات ملونه (مثل الصورة التالية) على المنطقة لتحديد مسار الأشعة اللازمة لأنه يُعتمد عليها أثناء العلاج الإشعاعي



كما أن إعداد هذه العلامات
من مسؤولية فني العلاج
الإشعاعي وليس المريض.

يستغرق التخطيط فترة تتراوح ما بين
٤٥-٩٠ دقيقة.



مرحلة العلاج الإشعاعي

١. يشعر بعض المرضى بقلق وخوف عند بدء العلاج وخصوصاً في الجلسة الأولى، وهذا القلق أو الخوف طبيعي يزول بسرعة بعد تعود المريض على الجلسات وعلى الفريق المعالج.

٢. العلاج الإشعاعي غير مؤلم على الإطلاق وهو يشبه تماماً إجراء الأشعة العادية (حيث لا ألم عند إجراء هذه الأشعة).



٣. يقوم فني العلاج الإشعاعي بمساعدتك في وضعك على منضدة العلاج الإشعاعي وذلك قد يستغرق بضع دقائق.

٤. عند الانتهاء من وضعك على المنضدة والتأكد من دقة وضعك عليها يخرج فني الأشعة من الغرفة ويتركك لتلقي العلاج الإشعاعي؛ وذلك لتفادي تعرضه للإشعاع مع العلم بأن الإشعاع موجه للورم ولا يصيب باقي أجزاء الجسم السليمة.

٥. هناك اتصال تليفوني يسمح بتوصيل صوتك للخارج كما يتم ملاحظتك عن طريق كاميرا فيديو مثبتة بداخل الغرفة وبذلك يتم رؤيتك بدقة على شاشة تلفزيونية خارجية. ويراعي تماما الخصوصية أثناء العلاج الإشعاعي فلا يطلع عليك إلا الفريق المعالج فقط.

٦. عند شعورك بأي مشكلة أو استفسار يمكنك التحدث وأنت في مكانك وسيسمعك الفريق الطبي من الغرفة المجاورة عن طريق الاتصال الصوتي.

٧. أغلب أجهزة العلاج الإشعاعي لها القدرة على الدوران حول منضدة العلاج لاتجاهات مختلفة وذلك لتوزيع الإشعاع بالتساوي على المنطقة المعالجة وبذلك نضمن توزيع مثالي للجرعة الإشعاعية مع تخفيض الإشعاع خارج منطقة الورم لأقل درجة ممكنة. وأثناء دوران الجهاز قد تسمع صوت الجهاز حتى يتم ثباته وسيقوم فني العلاج الإشعاعي بتوضيح تلك الأمور قبل بدء العلاج.

٨. قد يدخل فني العلاج الإشعاعي لغرفة العلاج بعد انتهاء بعض الأوضاع وذلك لتغيير وضعك قبل الفترة العلاجية المتبقية.

٩. لا يعطى العلاج الإشعاعي كجرعة واحدة مكثفة وذلك لتفادي الآثار الضارة على الجسم من إعطاء جرعة واحدة بل يتم إعطاء العلاج على شكل جرعات يومية مقسمة بحيث يكون الناتج التراكمي لهذه الأشعة مماثل للجرعة الكبيرة المقررة لعلاج هذا المرض مع عدم إصابة أنسجة الجسم الطبيعية بأضرار إشعاعية.

١٠. عادة تعطى الجلسات بصفة يومية لمدة خمسة أيام متواصلة مع راحة في نهاية الأسبوع (يبدأ العلاج يوم الأحد وينتهي الخميس مع راحة يومي الجمعة والسبت)

١١. تستمر فترة الإشعاع لفترات مختلفة حسب نوع الورم وخطّة علاجه وحالة المريض ويتم تحديد هذه الفترة عن طريق طبيب علاج الأورام وهي تتراوح من عدة أيام

(مثل العلاج التلطيفي) إلى عدة أسابيع (قد تصل إلى

ثمانية أسابيع في بعض الحالات)

١٢. يختلف زمن إعطاء جلسة الإشعاع باختلاف الجرعة

وعدد الحقول الإشعاعية وكذلك باختلاف قوة الجهاز

ونوعه وعادة لا تستغرق الجلسة أكثر من ١٠-١٥ دقيقة

١٣. يمكنك ممارسة العمل اليومي، كما أن هذا العلاج لا

يتطلب التنويم بالمستشفى.

١٤. كُن على علم بأن جميع أعضاء الفريق العلاجي على أتم

الاستعداد لتقديم العون لك في أي وقت أثناء العلاج

بدون تردد.



الأعراض الجانبية والاحتياطات اللازمة لها

١- الشعور بالتعب والإرهاق فترة تلقي العلاج وقد يستمر لعدة أشهر بعد العلاج.

الاحتياطات الواجب إتباعها للتخفيف من الآثار الجانبية:

- ممارسة الرياضة الخفيفة مثل رياضة المشي.
- الإكثار من شرب السوائل.
- الحرص على أخذ القدر الكافي من النوم ليلاً
- طلب المساعدة من الفريق الطبي المعالج عند الحاجة.



٢- تصاب المنطقة المُعالجة بالإحمرار ويصاحبها حكة وذلك في الأسبوع الثالث من المُعالجة.

٣- قد يتعرض الجلد للتشقق والحكة مع قرب انتهاء العلاج.

الاحتياطات الواجب إتباعها للتخفيف من الآثار الجانبية:

- الاستحمام بالماء الدافئ ويفضل استخدام شامبو الأطفال (جونسون) مع تجفيف المنطقة المُعالجة بلطف بواسطة منشفة ناعمة.
- عدم فرك المنطقة بليفة خشنة وقت الاستحمام.
- تجنب استخدام كريمات أو صابون عطري في المنطقة المُعالجة.
- تجنب وضع الأشرطة اللاصقة فوق المنطقة المُعالجة.
- تجفيف المنطقة المُعالجة بمنشفة ملساء تجنباً للحك أو الخدش.
- ارتداء ملابس قطنية فوق الجلد مباشرة (يفضل ارتداء الملابس الفضفاضة).
- سيقوم طبيب العلاج الإشعاعي بوصف كريم طبي عند الحاجة للتخفيف من تلك الأعراض.

٤- تكرار عدد مرات التبول أو الشعور بحرقان أثناء

التبول.

الاحتياطات الواجب إتباعها للتخفيف من الآثار الجانبية:

- الإكثار من شرب السوائل (ماء).
- إفراغ المثانة من البول بصفة شبه دائمة.
- الحفاظ على المنطقة المحيطة بالأعضاء التناسلية نظيفة وجافة.
- إبلاغ الطبيب المعالج أو الممرض عند الشعور بتهيج المثانة لأكثر من ٢٤ ساعة.

٥- الإسهال

٦- تهيج المستقيم (الشعور بالحاجة للذهاب للحمام

بعد أن تنتابك حركة الأمعاء)

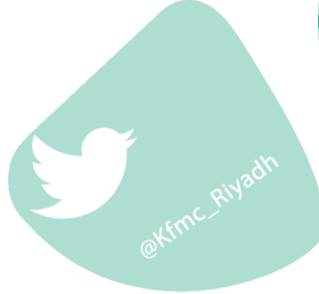
الاحتياطات الواجب إتباعها للتخفيف من الآثار الجانبية:

- الإكثار من شرب السوائل.
- التقليل من الأطعمة التي تحتوي على نسبة ألياف عالية مثل الفاكهة والخضراوات النيئة.
- تناول وجبات صغيرة بين الوجبات الرئيسية.
- تجنب الأطعمة المقلية والغنية بالدهون.
- تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم مثل الموز.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي لمرضى الدم والأورام



HEM1.17.000527

