



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



التحفيز اللغوي

Language Stimulation

كيف أطور لغة طفلي؟

تتطور مهارات اللغة لدى الأطفال الطبيعيين وفقا لنظام زمني محدد رغم انه قد يتفاوت الأطفال بعضهم عن بعض، وتتداخل القدرات مع بعضها في الإكتساب. تنقسم اللغة إلى فئتين هما:

اللغة الإستيعابية: هي قدرة الطفل على فهم واستيعاب وتخزين ومعالجة اللغة.

اللغة التعبيرية: هي قدرة الطفل على التعبير عن ما يريد إيصاله للآخرين من خلال اللغة الكلامية.

وعادة القدرة الإدراكية تسبق في نموها القدرة التعبيرية.

فما هي المهارات اللغوية التي سوف يكتسبها طفلي في كل مرحلة عمرية؟ (الرجاء النظر الى جدول التطور الطبيعي للغة)، وبناءً على ذلك، كيف يمكنني أن أحفز المهارات التي لم تظهر بعد؟



أفكار لتحفيز التطور اللغوي لطفلي:

❖ **أستغل جميع الروتينات اليومية**

منذ أن يستيقظ طفلي لأتحدث عن الأحداث الحاضرة بإستخدام أعلى

مستوى من التواصل لدى طفلي (إشارات، أصوات، كلمة واحدة، جمل من كلمتين- ٣ كلمات).

❖ **أتبع اهتمامات طفلي بأن:**

- أستجيب مباشرة لما يحاول أن يوصل إلي.
- أشاركه فيما يهمله.
- أعيد ما يقوله، أفسر ما يحاول أن يقول أو أعلق على ما يقول.



❖ أعطي طفلي فرصة كافية ليستجيب لي/ أتيح له الفرصة

ليبدأ بالتواصل.



مثلا: بدل من أن ألبى جميع إحتياجات

طفلي دون أن يطلب مني، سأضع

السيارة التي يلعب بها يوميا في مكان لا

يستطيع الوصول إليه أو أعطيه لعبة لا

تعمل، حتى يبدأ هو بالتواصل وأعرضه

لللمة المناسبة لطلب ما يريد "سيارة!" أو "أفتح؟".

❖ أستخدام التنغيم الصوتي لجذب إنتباهه لما أقوله.

العبرة ليست فقط في ما أقول ولكن أيضا كيف أقوله،

فيمكنني أن أفعل ذلك بأن:

○ أستخدام جمل أقصر وصحيحة لغويا لأضمن أن

يستطيع طفلي أن يفهمني، يتذكر ويقلد ما أقول مع

الأخذ بعين الإعتبار مستوى طفلي اللغوي. (مثلا: بدلا

من أن أقول: هيا يا سارة البسي جزمك بسرعة عشان

نروح للبقالة ونشتري حلاوة، يمكنني أن أقول: البسي
جزمتك.. بنروح للبقالة.. بنشتري حلاوة).

هيا يا سارة البسي
جزمتك بسرعة
عشان نروح للبقالة
ونشتري حلاوة



البسي جزمتك
بنروح البقالة
بنشتري حلاوة

○ أحرص على أن أشد وأنغم في نطق الكلمات المهمة التي
أود بأن ينتبه لها طفلي. (مثلا: أن كنت أود أن يتعلم

طفلي بعض الصفات أو أن ينطقها، يمكنني أن أقول:
"الشاي حار" أو "تبغي السيارة الكبيرة؟".

الشاي حار!



❖ أضيف على كلام طفلي.

أسماء: دب

أسئلة: وين؟،
وش؟

صفات: كبير،
ناعم... .

الضمائر:
حقي، أنا

أفعال:
ينام، ياكل،
يشرب

كلمات اجتماعية: باي

مشاعر: فرحان،
نعسان، زعلان

ظروف مكان:
فوق، تحت... .



❖ قراءة القصص بحيث أضيف لطفلي كلمات جديدة غير
شائعة في حياته اليومية.



مثال بعض أنشطة اليومية وكيفية التحفيز اللغوي من خلالها:

اسم النشاط: وقت السيارة

الخطوات:

- عندما تلعبين مع طفلك يمكنك أولاً تسمية اللعبة التي يلعب بها ثم وصف ماتفعله اللعبة، مثلاً: إذا أخذ طفلك السيارة يمكنك أن تقولي (سيارة، لندفع السيارة، بيبيبيبيبي بيبيبيبيبي) وأنت تلعبين بجانبه وهو يدفع السيارة وإذا أشار إلى العجلات يمكنك أن تقولي (عجلات).
- أطلبي من طفلك تكرار كلمة (سيارة) أو تقليد صوت السيارة.
- أسألي الطفل عن ألوان السيارات.
- دعي طفلك يقلد الأصوات التي تصدرينها مثل: (بإااااا – بوووو – بيبيبيبي أو مااااا – موووو – ميبيبي) في حال قلد

الطفل الصوت زيدي من صعوبة الأصوات وذلك بتكرار

الصوت (بابا - بوبو - مومو - ييي - ميمي).

- أطلبي من طفلك قراءة لوحات السيارات (الحروف -

الأرقام).

- قومي بوصف السيارة (كبيرة - صغيرة - سريعة).

اسم النشاط: وقت النوم.

الخطوات:

- هئي طفلك بقول (بعد شويه بننام).

- دعي طفلك يختار رداء النوم (بيجامته) المناسبة

ويرتديها بنفسه تحت إشرافك.

- ادخلي طفلك الحمام قبل النوم وساعديه بشكل

بسيط.

- اطلبي منه إختيار قصة لتصفحها قبل النوم.

- دعيه يقلب صفحات القصة.

- سمي الصور الموجودة في القصة وقلدي بعض الأصوات المذكورة في القصة أثناء قراءتها (أصوات حيوانات - صوت طفل يبكي) حسب أحداث القصة.
- إسترجعي مع طفلك أحداث اليوم (اليوم رحنا بيت جدة - لعبنا مع محمد..) ومن الممكن إستخدام صور الجوال لتذكير الطفل.

اسم النشاط : وقت الوجبات

الخطوات:

- أطلبي من طفلك مساعدتك في إحضار الصحون والملاعق من المطبخ.
- اجعليه يسحب الكرسي أو يجلس على الأرض دون مساعدتك.



- دعي طفلك يسمي الأصناف الموجود
- (رز - دجاج - فواكه - خضروات).

- أتيحي لطفلك فرصة إختيار طعامه المفضل من خلال

سؤاله

(تبغي رز أو سلطة وهكذا).

- دعيه يعبر عن رأية في الطعام المقدم (حلو – حار – بارد-

كثير)

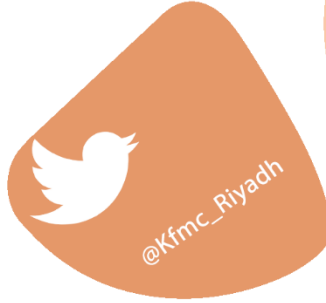
- بعد الإنتهاء أطلبي من طفلك مساعدتك لإعادة

الصحون والملاعق إلى المطبخ.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع



HEM1.17.000492

