



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## هجمة الجلطة العابرة

علامة من علامات الجلطة الدماغية

Transient Ischemic Attack

## الجلطة الدماغية

الجلطة الدماغية تحدث عندما ينقص تدفق الدم بمنطقة بالمخ.

### ما هي هجمات الجلطات العابرة؟

هجمات الجلطات العابرة، وتسمى "تي آي أي" (TIA)، عبارة عن إصابة مؤقتة للمخ وعادةً تظهر الأعراض وتدوم أقل من ٢٤ ساعة. ولا يلاحظ فقدان أي قدرات بعدها.

هجمات الجلطات العابرة لا ينبغي ابدأ تجاهلها. أكثر من ثلث الأشخاص الذين يواجهون الجلطات العابرة يصابون بالجلطة دماغية.

**ما هي أعراض الجلطات العابرة؟**  
تشبه أعراض الجلطات العابرة أعراض الجلطات  
الدماغية ولكنها قد تختلف بحسب المنطقة المتضررة  
بالمخ:

حيرة مفاجئة ،  
وصعوبة التحدث  
والفهم

تملّ مفاجئ أو  
ضعف في الوجه ، أو  
اليدين ، أو الرجلين ،  
وخاصة في جهة  
واحدة من الجسم

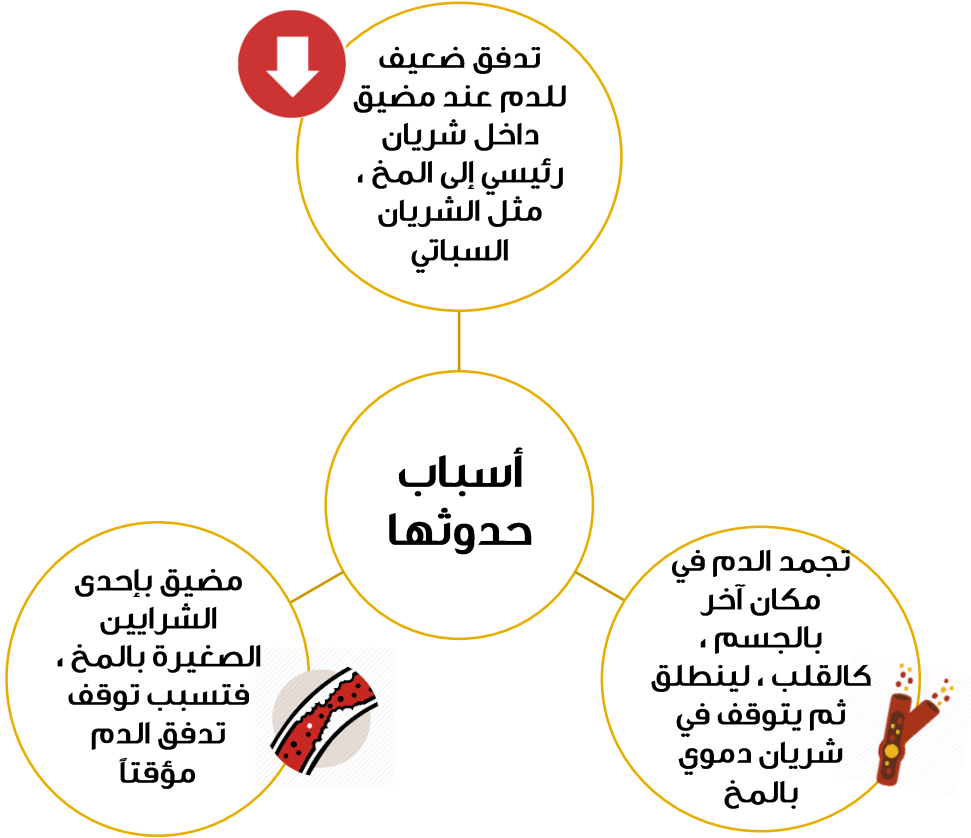
صعوبة المشي ، أو  
الإحساس بالدوار ، أو  
فقدان التوازن ، أو  
التنسيق الحركي  
فجأة

تشوش الرؤية  
بإحدى العينين أو  
كليهما فجأة

ضعف حاد فجأة وبلا  
سبب معروف

إذا أصبت بإحدى هذه الأعراض، حتى ولو لفترات قصيرة  
أو لاحظتها على غيرك، فقم بزيارة أقرب مستشفى  
فوراً، فإن احتمالية التعرّض لجلطة عابرة أخرى أو  
جلطة دماغية كاملة تكون عالية إن لم تُعالج.

## ما هي الأسباب المختلفة للجلطات العابرة؟



كيف يتم تشخيص الجلطة العابرة؟

قد يتطلب تشخيص سبب حدوث الجلطة العابرة إلى

إجراءات منها:



فحوصات الدم

الأشعة فوق  
الصوتية



الرنين المغناطيسي

القسطرة للشرايين



## كيف يمكن السيطرة على الجلطات العابرة؟

- تكمن السيطرة على الجلطات العابرة بمنع حدوث الجلطة الدماغية.
- يعتمد العلاج على المسبب الرئيسي للجلطة العابرة.
- قد يوصف لك الطبيب عدة علاجات مثل الأسبرين بالإضافة لأدوية أخرى لمعالجة ضغط الدم العالي، أو الكوليسترول (الدهون) العالي، أو مرض القلب لتقليل الخطورة.
- وفي حالة حدثت الجلطة العابرة بسبب انسداد بالشريان السباتي (الشريان المغذي للدماغ)، فإنه قد يلجأ الأطباء إلى القيام بعملية لفتح الشريان لمنع حدوث جلطة دماغية.

## نصائح مهمة

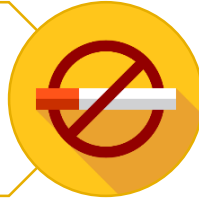
استمر على الخطة الطبية  
المعدّة لك



مارس النشاط البدني



توقف عن التدخين إن كنت  
مدخناً



استمر على عادات غذائية  
صحية بتقليل الدهون في  
طعامك وكل المزيد من  
الفواكة والخضروات الطازجة



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

المركز الوطني للعلوم العصبية



HEM1.17.000101

