



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



التخدير الجراحي وأنواعه

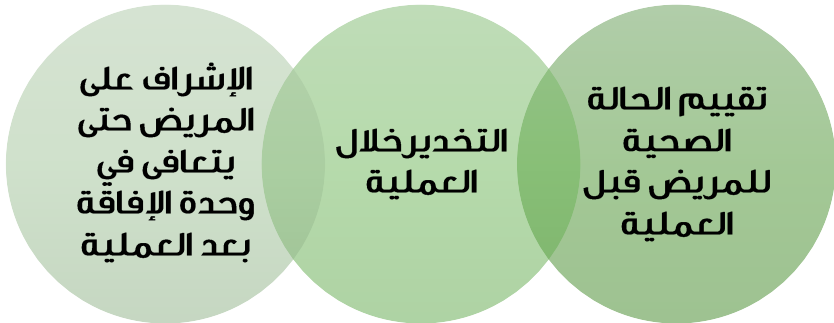
Types of Anesthesia

لإجراء أي عملية جراحية بشكل سليم وبدون ألم، يحتاج المريض إلى الخضوع لعملية التخدير الجراحي.

إذا كنت ستخضع قريباً لعملية جراحية فهنا إجابات لمعظم الأسئلة التي قد تخطر في بالك حول التخدير الجراحي وأنواعه المختلفة والمضاعفات التي قد ترافقه.

طبيب التخدير:

هو المسؤول عن الرعاية الطبية للمريض قبل وأثناء العملية وبعد العملية بفترة وجيزة وتشمل:



لماذا تحتاج إلى استشارة طبيب التخدير قبل العملية؟

الاستشارة الطبية ضرورية لما توفره من معلومات أساسية وحيوية من أجل الحفاظ على صحتك، فالجراحة والتخدير قد يؤثران على أجهزة الجسم الرئيسية، طبيب التخدير يجب أن يعرف أية مشاكل صحية لديك حتى يتم تخديرك بالطريقة الملائمة لتحقيق أقصى درجات الراحة والسلامة لك.

ما الذي سيفعله طبيب التخدير قبل العملية؟

سيقوم طبيب التخدير بزيارتك قبل العملية وذلك لتقييم حالتك الصحية وأخذ تاريخك المرضي ومعرفة الأدوية التي استخدمتها مؤخراً، وإذا ما قد خضعت للتخدير الجراحي سابقاً.

سيستفسر منك طبيب التخدير عن:

مشاكل صحية

مشاكل في الأسنان
(تشمل الأسنان القابلة
للسقوط أو التليسات).

الأدوية التي تستخدمها
(بما في ذلك الأدوية التي
أخذتها بدون وصفة
طبية أو المكملات
الغذائية التي تناولته |).

إذا كنت تدخن أو تشرب
الكحول أو تستخدم أي
نوع من المخدرات
الممنوعة.

إذا كنت تعاني من أنواع
الحساسية (حساسية
الأطعمة).

إذا كان لديك أو أي من
أقاربك مضاعفات
بسبب أدوية التخدير.

سيقوم طبيب التخدير بفحصك سريريًا لتقييم وظائف القلب والرئتين لأن العملية الجراحية تضع هذه الأعضاء تحت ضغط كبير، كما سيقوم مجرى الهواء حيث يشمل

فحص أسنان المريض، والممرات الأنفية والفم والحنك،
للتحقق من أي أعراض للمرض أو تشوهات هيكلية.
يمكن لبعض العوامل أن تزيد من خطر حدوث مشاكل
لمجرى الهواء أثناء العملية مثل أن تكون:

القنطرة الهوائية غير طبيعية الشكل.

القواطع العلوية (الأسنان العلوية) بارزة الشكل.

فتحة الفم صغيرة بشكل غير طبيعي.

الرقبة قصيرة أو غير مرنة.

التهاب الحلق أو تورم اللوزتين.

بروز أو تراجع الذقن

بالإضافة لذلك سيقوم الطبيب بإبلاغك بأية إجراءات
مرتبطة بالعملية الجراحية ومناقشة خيارات التخدير وكل
ما يتعلق بها وطلب الفحوصات المخبرية اللازمة ووصف
الأدوية المناسبة إذا لزم الأمر.

في بعض الأحيان قد يطلب أخصائي التخدير تقييم حالة المريض من قبل أطباء آخرين مثل: طبيب أمراض القلب، طبيب أمراض الرئة وغيرهم.

ونادراً ما يتم إلغاء العملية أو تأجيلها بسبب مخاطر متعلقة بها.

لماذا لا يمكن تناول الطعام أو الشراب قبل التخدير والجراحة؟

لجسم الإنسان آلية فعالة تمنع من دخول القيء إلى داخل الرئتين وذلك في حالة الوعي، ولكن خلال العملية الجراحية يكون المريض فاقدًا للوعي ويمكن أن يتقيأ الطعام الذي تناوله وقد يدخل إلى الرئتين لذلك يمنع الأكل أو الشرب قبل الجراحة.

ماهي أنواع التخدير؟

هناك أربع أنواع مختلفة للتخدير:

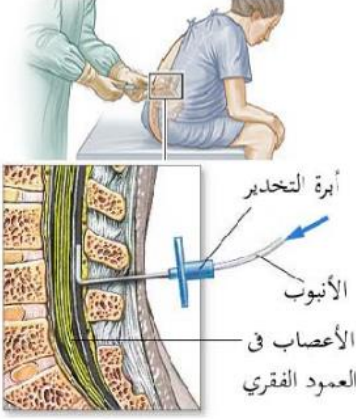
١ – التخدير العام:

وفيه يفقد المريض وعيه وينام بشكل كامل ولا يشعر بالألم. حيث يعطى المريض خليطاً من الأدوية المخدرة والمهدئة والمرخية للعضلات ومضادات القيء، والتي تؤدي إلى فقدان الوعي وعدم الإحساس بالألم العملية الجراحية. ويكون المريض طوال العملية تحت مراقبة تامة بواسطة تقنيات متطورة تتابع التغيرات الحاصلة في الجسم.

٢ – التخدير الموضعي:

هو تخدير منطقة صغيرة من الجسم مع بقاء المريض مستيقظاً ويتم عادة من خلال حقن المادة المخدرة الموضعية بواسطة إبرة في المكان المطلوب تخديره من الجسم.

٣ - التخدير الجزئي:



التخدير الجزئي هو تخدير ناحية واسعة او طرف من الجسم مع بقاء المريض مستيقظاً ومن أكثر أنواع التخدير الجزئي المستخدمة في الجراحة العامة هو التخدير النصفى الذي

يستخدم في تخدير النصف السفلي من الجسم.

٤-المهدئات:

قد يقوم الطبيب بتهدئة المريض تهدئة معتدلة لمنع شعوره بالألم في أثناء العملية عن طريق دواء يساعده على الاسترخاء ويخفّف من قلقه، وربما يشعر المريض بالنعاس، وقد لا يتذكر ما يجري له، ولكنه يستيقظ بسهولة إذا لمسّه أحد ما أو كلمه.

كيف يتم إجراء التخدير العام؟

هناك طريقتان رئيسيتان لإجراء التخدير العام، بواسطة:

١- التخدير الوريدي:

حيث يتم حقن المادة المخدرة عن طريق إبرة يتم إدخالها في الوريد. وبعدها يدخل المريض في نوم عميق.

٢- التخدير الاستنشاق:

يتم إعطاء المادة المخدرة بطريقة الاستنشاق عبر الجهاز التنفسي، وذلك بوضع قناع خاص على الوجه يكون موصولاً بأنابيب خاصة إلى جهاز التخدير. وفي هذه الطريقة قد يشم المريض رائحة غازات التخدير قبل أن يغط في النوم. وأكثر ما تستخدم هذه الطريقة عند الأطفال حيث يكون من الصعب إدخال إبرة وريدية في حالة الوعي.

ما هي مزايا التخدير العام؟



- يمكن إجراء العمليات الجراحية في أي مكان من الجسم.
- يكون المريض في حالة فقدان كامل للوعي وبالتالي فهو لا يشعر بأي شيء يحدث من حوله.
- تكون العضلات مسترخية بشكل كامل مما يساعد الجراح على العمل بشكل مريح أكثر.

ما هي مساوئ التخدير العام؟



- **الشعور بالغثيان والتقيؤ** بعد الجراحة ويمكن علاج الغثيان بالأدوية المضادة، ولكنه قد يستمر من بضع ساعات إلى عدة أيام.
- **التهاب الحلق** لأنه يتم وضع أنبوب عبر الحنجرة أثناء التخدير العام ويستمر الانزعاج أو الألم من بضع

ساعات إلى أيام ويمكن التعامل معه بالأدوية المسكنة.

- **الصداع والتشنوش** معظم حالات الصداع تتحسن في غضون ساعات قليلة ويمكن التعامل معها باستخدام المسكنات.

- **التعرض لمشاكل تنفسية** لبعض المرضى اللذين يشكون من مشاكل صحية. ومن الممكن أن يحتاجوا إلى إبقاء أنبوب التنفس لفترة معينة بعد العملية الجراحية لمساعدتهم على التنفس مع إبقائهم تحت تأثير المهدئات.

ما هي مزايا التخدير الموضعي؟



- يعتبر إجراءً سهلاً وبسيطاً ولا يترافق معه مضاعفات بالعادة.

- يمكن إجراؤه خارج غرفة العمليات وفي العيادات.

- يمكن للمريض أن يتحرك مباشرة ويعود إلى المنزل.

- يمكن للمريض أن يأكل ويشرب مباشرة بعد إنهاء العملية.

ما هي مساوئ التخدير الموضعي؟



- قد يكون حقن المخدر الموضعي مؤلماً قليلاً قبل أن يبدأ مفعول المادة المخدرة.

- بقاء المريض مستيقظاً طوال فترة الجراحة مما قد يؤدي إلى انزعاجه وتعبه إذا كانت العملية طويلة المدة.

- احتمال التحويل إلى التخدير العام إذا لم يتحمل المريض التخدير أو إذا احتاج الجراح للعمل في منطقة أوسع.

كيف يتم إجراء التخدير النصفي؟

(أ) يجلس المريض على جانب الطاولة وينحني برأسه للأسفل ويقوس الظهر قدر الإمكان.

- ٢) بعد تعقيم الظهر وتخدير المنطقة موضعياً يقوم طبيب التخدير بإدخال إبرة رفيعة جداً في الظهر لحقن المادة المخدرة في القناة الشوكية
- ٣) يؤثر هذا النوع من التخدير على الأعصاب الحركية والحسية معاً مؤدياً إلى فقدان الحركة والإحساس في الجزء السفلي من الجسم.
- ٤) وفي بعض الأحيان يتلقى المريض أثناء التخدير النصفي بعض الأدوية المهدئة عن طريق الحقن الوريدي مما يجعله مرتاحاً بشكل أكبر خلال العملية وهكذا يمكن للجراح أن يعمل دون أن يشعر المريض بذلك.

ما هي مزايا التخدير النصفي؟ 

- يمكن إجراء عمليات كبيرة مع تجنب المشاكل المرافقة للتخدير العام مثل تنبيب القصبة الهوائية والحاجة للتنفس الصناعي.

- عدم الحاجة لإعطاء مسكنات أثناء و بعد العملية.
- يمكن للمريض أن يأكل ويشرب مباشرة بعد إنهاء العملية.
- يمكن للمريض أن يغادر إلى المنزل بعد فترة أقصر من التخدير العام

ما هي مساوئ التخدير النصفي؟

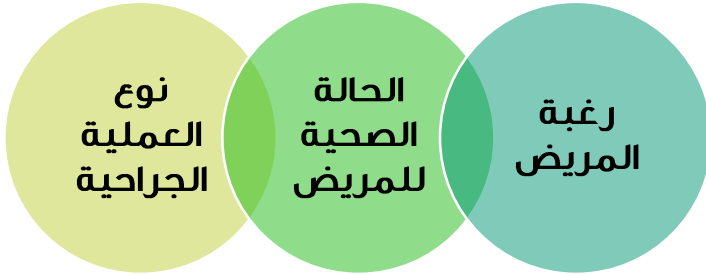


- لا يمكن إجراؤه إلا في العمليات على النصف السفلي من الجسم (من مستوى السرة وحتى الأسفل).
- بقاء المريض مستيقظًا طوال فترة الجراحة مما قد يؤدي إلى انزعاجه وتعبه إذا كانت العملية طويلة المدة.
- احتمال التحويل إلى التخدير العام إذا لم يحتمل المريض التخدير أو إذا احتاج الجراح للعمل في منطقة أعلى من الجسم.

- لا يمكن للمريض أن يمشي إلا عند زوال تأثير التخدير بعد بضعة ساعات من العملية.
- قد يؤدي أحياناً إلى صداع شديد بعد العملية يعرف باسم "صداع ما بعد التخدير النصفى" ولا يتحسن إلا بعد بضعة أيام.
- قد تحدث مشاكل في المثانة بعد أنواع معينة من العمليات الجراحية والتخدير الجزئي، قد يجد الرجال صعوبة في التبول بينما يتسرب البول عند النساء. ولمنع هذه المشاكل يمكن وضع قسطرة بولية في الوقت المناسب

كيف يتم اختيار نوع التخدير المناسب للمريض؟

هناك عدة عوامل تحدد نوع التخدير المناسب لكل مريض:



ما مدى أمان وسلامة التخدير في الوقت الحاضر؟

تم إحراز تقدم هائل خلال العقود الثلاث الماضية في مجال التخدير، فالعقاقير المستخدمة في التخدير هي أكثر أماناً ولها آثار جانبية أقل من تلك المستخدمة في الماضي. كما أن أنظمة المتابعة والإنذار للعلامات الحيوية للمريض أصبحت موثوقة ومتطورة هذا فضلاً عن أن أطباء التخدير مدربون ومؤهلون تأهيلاً عالياً، كل ذلك أسهم في خفض المضاعفات الناتجة عن التخدير الجراحي.

معظم الناس الذين خضعوا لعملية التخدير مؤخراً وجدوا أنها مريحة بالنسبة لهم ولم تسبب أي مضاعفات، ولكن كما هو في كل أنشطتنا اليومية هناك بعض المخاطر التي قد تنطوي عليها.

هل سيبقى طبيب التخدير إلى جانبي طوال فترة

العملية؟

نعم لأن الحفاظ على راحة المريض المخدر وسلامته هي مسؤولية طبيب التخدير، فطوال فترة العملية يكون المريض تحت مراقبة تامة بواسطة تقنيات متطورة تتابع التغيرات الحاصلة في الجسم.

ماذا سيحدث بعد انتهاء العملية؟

لا ينتهي عمل طبيب التخدير بعد انتهاء العملية، بل يواصل رعاية المريض إلى أن تستقر حالته في غرفة الإفاقة أو في وحدة العناية المركزة، وبعد استيقاظ المريض يتم تحديد الوقت المناسب لنقله إلى القسم الملائم، كما يستمر طبيب التخدير في معالجة الألم - إن بقي - عن طريق وصف أدوية مسكنة للألم.

كيف يمكن التحكم بالألم بعد الجراحة؟

يقوم طبيب التخدير بإدارة أمانة وفعالة للألم بعد الجراحة عن طريق الوريد وباستخدام عدة وسائل مثل:

- **تقنية التسكين** الذي يتحكم به المريض وتسمح هذه التقنية للمرضى بإعطاء الدواء المسكن عبر الوريد لأنفسهم بجرعات صغيرة حسب الحاجة مثل المواد الأفيونية.

- **التخدير فوق الجافية (أبره الظهر)** وتعطي هذه الطريقة نتائج أفضل لتخفيف الألم مع الجرعات المنخفضة والتي تم تحديدها من قبل الطبيب

هل من الممكن أن أستيظ أثناء التخدير العام؟

من النادر جداً أن يستيظ المريض أثناء التخدير العام (أقل من 1 مريض في كل 1000 عملية) وطوال فترة العملية يراقب طبيب التخدير ردة فعلك ويقوم بضبط الأدوية لإبقائك مخدرًا.

أطباء التخدير ووحدة الأمومة:

يشترك أطباء التخدير على مدار الساعة في رعاية النساء الحوامل في وحدات الولادة، فكثيراً ما يقوم أطباء الولادة باستشارتهم للمساعدة في تخفيف الألم أثناء الولادة أو للتخدير أثناء العمليات القيصرية أو الإنعاش لحديثي الولادة.

تذكري!

لا تقودي سيارة لمدة ٢٤ ساعة على الأقل

لا تقومي بتشغيل المعدات المعقدة لمدة ٢٤ ساعة على الأقل

لا تأخذي أي قرارات هامة أو تقومي بتوقيع أي وثائق قانونية لهذا اليوم

لا تأخذي أي أدوية إلا إذا ناقشتها مع طبيبك أو وصفها لك

غادري المستشفى برفقة أحد الأقارب

ابق في المنزل لبقية هذا اليوم، وتجنبي الإجهاد

تدرجي في تناول الطعام، بداية بشرب السوائل إلى الوجبات الخفيفة

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية إن كانت لديك أية أسئلة

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة التخدير وغرف العمليات



HEM1.16.000224

