



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## الحقائق و المفاهيم الخاطئة عن سرطان الثدي

## Facts and Misconceptions about Breast Cancer

- سرطان الثدي يصيب النساء فقط.  
لا، سرطان الثدي أيضاً يصيب الرجال ولكن بنسبة تتراوح ما بين ١٠% إلى ١٠%.
- أورام الثدي دائماً تكون عبارة عن أورام خبيثة سرطانية.  
غير صحيح أبداً، فبعض الأورام قد تكون أوراماً حميدة، ولكل حالة خطة علاجية مختلفة.
- سرطان الثدي مرض مستعصٍ ولا يوجد له علاج.  
لا يوجد أي صحة لذلك، مع تطور العلم أصبح هناك عدة طرق لعلاج سرطان الثدي، فهناك العلاج الكيميائي، والعلاج عن طريق العمليات الجراحية بالاستئصال، والعلاج الإشعاعي، ويعتمد اختيار الخطة العلاجية على الطبيب بما يراه مناسباً لحالة المريض.

- سرطان الثدي من الأمراض المعدية و التي يجب عزل المريض لمنع انتشاره.

غير صحيح أبدأ، سرطان الثدي من الأمراض الغير معدية ولا يجب على المريض اعتزال أهله ومجتمعه، ولكن هناك فترات معينة أثناء فترة العلاج تسبب للمريض نقصاً في المناعة مما يستدعي عدم مخالطة الناس لمنع العدوى التي قد تضر بصحته.

- عند الإصابة بسرطان الثدي فإن العلاج الوحيد هو استئصال الثدي بالكامل.

غير صحيح، كما تم ذكره سابقاً، يوجد عدة طرق لعلاج سرطان الثدي ولكن في بعض الحالات قد يستدعي الأمر لاستئصال الثدي.

- لا يوجد مسببات معينة لسرطان الثدي، بالتالي لا يوجد له وقاية.

قد تحمل هذه المقولة جزءاً من الصحة، فصحیح أنه لم یكتشف إلى الآن السبب الرئيسي في الإصابة بسرطان الثدي ولكن يوجد العديد من الأسباب التي قد تزيد نسبة الإصابة به، وبالتالي هناك طرق وقائية عدة تقلل نسبة الإصابة بالمرض.

- حجم الثدي من العوامل المسببة لسرطان الثدي، فذوات الثدي الصغير أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي.

أثبتت الدراسات أن حجم الثدي ليس له أي علاقة في نسبة الإصابة بسرطان الثدي.

- النساء المعرضات لسرطان الثدي هن فقط من لديهن تاريخ مرضي بالإصابة أو كون أحد أفراد العائلة مصابًا بسرطان الثدي.

غير صحيح، الوراثة عامل قوي للإصابة بسرطان الثدي ولكن غياب هذا العامل لا يمنع من حدوثه لوجود عدة عوامل أخرى مثل العمر و السمنة و التدخين وغيرها.

- سرطان الثدي لا يصيب إلا كبار السن ولا يصيب من هم دون ٣٠ من العمر.

تزيد نسبة الإصابة بسرطان الثدي عند النساء مع زيادة العمر، ولكن وجود عدة عوامل في الوقت نفسه يساهم في الإصابة به في وقت مبكر.

- ارتداء حمالات الصدر يسبب سرطان الثدي.  
إلى الآن، لا يوجد أبحاث علمية تثبت وجود علاقة ما بين سرطان الثدي و ارتداء حمالات الصدر أو أنواعها.
- استخدام مزيلات العرق ومنتجات منع التعرق تسبب سرطان الثدي.  
لا يوجد أبحاث علمية تثبت وجود علاقة لمزيلات العرق و سرطان الثدي إلى الآن.
- فحص الماموغرام غير آمن ويسهم في حدوث وانتشار سرطان الثدي.  
غير صحيح تماماً، جهاز الماموغرام هو جهاز يقوم بفحص أنسجة الثدي بشكل دقيق و يمكن الطبيب والمريض من الاكتشاف المبكر لأورام الثدي (سواء كانت خبيثة أو حميدة).

- سرطان الثدي ليس له أي صلة بالوراثة.  
الوراثة أحد العوامل المسببة لسرطان الثدي، فعند وجود أحد من الأقارب من الدرجة الأولى مصاب بسرطان الثدي فإن نسبة الإصابة تزيد وفقا لذلك.

- الضغوطات النفسية و التوتر المستمر يسببان سرطان الثدي.

هما لا يسببان سرطان الثدي بذاته، ولكن وجودهما الدائم يسهم في تدهور جهاز المناعة مما يسبب العديد من الأمراض.

- سرطان الثدي ليس له أي صلة بارتفاع الوزن.  
غير صحيح، ارتفاع الوزن من أكثر العوامل المسببة لسرطان الثدي. فكلما زاد معدل كتلة الجسم زادت معه نسبة الإصابة بالمرض.

- الرياضة واللياقة البدنية ليس لها أي تأثير في سرطان الثدي.

بل هي من أكثر العوامل الوقائية من سرطان الثدي وغيرها العديد من الأمراض.

- الأطعمة الدهنية والعالية بالسعرات الحرارية تصيب بسرطان الثدي.

قد تساهم في الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة مثل السمنة وأمراض القلب و انسداد الشرايين والسرطان بشكل عام.

- القهوة والشاي الأخضر من الأطعمة التي تمنع الإصابة بسرطان الثدي.

صحيح، فالدراسات أثبتت أن الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على مضادات أكسدة عالية تحمي من السرطان - بإذن الله-.

- **حبوب منع الحمل تساعد في الإصابة بسرطان الثدي.**

لا يوجد دليل ثابت بأن حبوب منع الحمل تساعد بالإصابة، هنالك بعض الدراسات تشير إلى وجود رابطة ما بين حبوب منع الحمل و الإصابة بسرطان الثدي، ولكن جميع الدراسات أثبتت بأن هذه النسبة تخف عند التوقف من استخدام حبوب منع الحمل.

- **أدوية علاج العقم والمساعدة في الإنجاب تساهم بالإصابة بسرطان الثدي.**

حتى الآن لا توجد أي دراسة تثبت وجود علاقة بين أدوية علاج العقم و الإصابة بسرطان الثدي.

- الامتناع عن الرضاعة الطبيعية من مسببات سرطان الثدي.

الرضاعة الطبيعية من العوامل الوقائية والتي تحمي بعد الله من الإصابة بسرطان الثدي، لكن الامتناع عن الرضاعة لا يعتبر مسبباً للإصابة بسرطان الثدي ولا يوجد أي دراسة تثبت وجود علاقة بين الامتناع عن الرضاعة و نسبة الاصابة.

- التدخين ومجالسة المدخنين من مسببات سرطان الثدي.

يعتبر التدخين من أول و أكثر المسببات للعديد من الأمراض و أهمها السرطانات بشكل عام، فإن كان على المدخن الضرر، فإن من يجالس المدخنين عليه ضرراً أكبر لوجود ثاني أكسيد الكربون الناتج من زفيره بالإضافة إلى العديد من المواد السامة الناتجة عن التدخين.

- استخدام العبوات البلاستيكية في الطعام مثل الأكواب والصحون وغيرها، يسبب سرطان الثدي. غير صحيح، استخدام العبوات البلاستيكية آمنة نظراً لإجراء العديد من الاختبارات عليها للتأكد من سلامة استخدامها. ولا يوجد دراسات علمية أثبتت وجود أي علاقة بين سرطان الثدي والمواد البلاستيكية.

- أخذ خزعة الفحص تزيد من انتشار الورم في الثدي.

يوجد عدة أنواع لإجراء خزعة فحص الثدي، حيث يتم هذا الإجراء تحت تخدير موضعي أو كامل وذلك بأخذ جزء بسيط من الثدي لأجل فحصه بشكل أدق في المختبر، ولا يوجد ما يثبت بأن إجراء الخزعة يزيد من انتشار الورم في الثدي.

• عدم وجود ألم يعني بأنه لا يوجد سرطان أو ورم

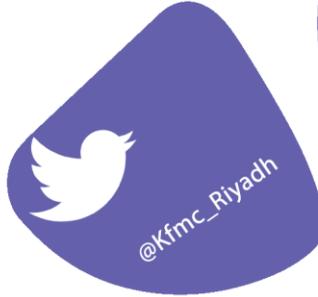
في الثدي.

عادةً لا يوجد ألم في مراحل المرض الأولى ويبدأ الإحساس بالألم سرطان الثدي في مراحل متقدمة أو عندما يضغط الورم على العصب الحسي، و غياب الألم لا يعني عدم وجوده.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب الأسرة وصحة الموظفين



HEM2.16.000320

