



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



تنظير المثانة تحت التخدير

الموضعي في العيادة

**Cystoscopy Under Local
Anesthesia in the Clinic**

ما هو منظار المثانة؟



هو إجراء تشخيصي لفحص المسالك البولية

بمنظار (تلسكوب) خاص يسمى منظار المثانة. إذا كان لديك مشكلة في المثانة، قد يستخدم طبيبك منظار المثانة لرؤية الجزء الداخلي للمثانة والإحليل (الأنبوب الذي يحمل البول من المثانة إلى خارج الجسم).

لماذا يتم إجراء منظار المثانة؟



للمساعدة في التشخيص ومعرفة سبب

الأعراض مثل:

فقدان السيطرة على المثانة (سلس البول)	فرط نشاط المثانة	إزالة دعائم الحالب (JJ stent)
عدوى المثانة المتكررة	عروة البروستاتا المتلازمة	دم في البول (بيلة دموية)
وجود خلايا غير عادية في عينة البول	ألم في المثانة أو الإحليل أو أثناء التبول	

أو أثناء إجراء العمليات الجراحية مثل استئصال الرحم أو إجراء شريط سلس البول، لضمان عدم وجود أي تهتك للمثانة أو الحالب.

يعد الفحص أكثر نجاحاً من التحاليل الأخرى، مثل تحاليل البول أو الفحص بالموجات فوق الصوتية في اكتشاف بعض المشاكل مثل:

حصوات المثانة

النزيف

الأورام

التشوهات الهيكلية
للمثانة

كيف تجرى هذه الدراسة / الفحص؟

سيتم وضعك على طاولة الفحص مستلقيا على ظهرك، وإذا كنت تستخدم كرسي متحرك قابل للانحناء، فيمكن إجراء الدراسة أثناء بقائك في الكرسي المتحرك (حالات نادرة جدا). إذا كنت على طاولة الفحص، فإما أن ترفع ساقيك أو يُطلب منك ثني الركبتين وإرخاء ساقيك جانبًا.

سيتم وضع غطاء جراحي للحفاظ على الخصوصية، وتطهير فتحة الإحليل للقضاء على أي بكتيريا. سيوضع جل مخدر، يسمى (ليدوكائين) في الإحليل. بعد أن يبدأ مفعول المخدر، سيتم إدخال أنبوب مرن صغير مجهز بضوء وكاميرا (منظار المثانة)، من خلال الإحليل إلى المثانة.

سينظر طبيبك من خلال عدسة المجهر لرؤية الإحليل والمثانة. سينساب السائل ببطء من خلال منظار المثانة لتضخيم الجدران للسماح برؤية أوضح. ويستغرق هذا الإجراء أقل من ٥ دقائق.

قد تشعر بحرقان عند دخول مادة (ليدوكائين) في الإحليل.	ماذا ينبغي أن أشعر أثناء الفحص؟
قد تشعر بحرقان أو بالضغط عند إدخال منظار المثانة.	
قد يتولد لديك إحساس بالبرودة عندما يملأ السائل المثانة.	

و في هذه الحالة قد تُعطى مضاد حيوي للوقاية من العدوى.



كيف يمكنني الاستعداد لهذه الدراسة /
الإجراء؟



تناول الطعام والشراب كالمعتاد.

إذا كنت مصاباً بالسكري فينبغي عليك تناول
الدواء والطعام كالمعتاد.

ينبغي أن تأتي إلى العيادة والمثانة ممتلئة حيث
سيطلب منك إعطاء عينة من البول، في حال
تطلب ذلك.

سيجرى منظار المثانة لك في العيادة ولا يتطلب
مسكن أو تخدير عام.

عليك الاستحمام قبل أن تأتي إلى العيادة.

ما الذي يجب أن أتوقعه بعد الدراسة؟



سيطلب منك تفرغ المثانة قبل مغادرة العيادة.

من الطبيعي أن تشعر ببعض الحرقان أثناء التبول لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة بعد الإجراء.

قد تلاحظ أيضا زيادة الإحساس بالرغبة في التبول.

قد تلاحظ كمية صغيرة من الدم في البول و قد يتغير لون البول إلى اللون الوردي أو أن ترى بقع صغيرة من الدم

يمكنك أن تستأنف أنشطتك العادية بعد منظار المثانة مباشرة.

التثقيف الصحي المنزلي:



خلال ٢٤-٤٨ ساعة القادمة

شرب السوائل

- عليك شرب كميات كبيرة من السوائل.
- احرص على تناول ٨ - ٦ أكواب من السوائل في اليوم ما لم تمنع من السوائل لمشاكل طبية أخرى، ويعتبر الماء هو الأفضل.

عدم الراحة

- قد تشعر بقليل من عدم الراحة (حرقان أثناء التبول) في بعض الأحيان.
- يمكنك أخذ من قرص إلى قرصين من أسيتامينوفين (تيلينول) ٣٢٥ ملغ كل ٦ ساعات ، أو من قرص إلى قرصين أيوبروفين (أدفيل) ٢٠٠ ملغ، كل ٦ ساعات لتخفيف الألم.

ملاحظة دم

- من الطبيعي أن يتغير لون البول إلى اللون الوردي أو أن ترى بقع صغيرة من الدم.

أدوية

- سيتم إعطائك وصفة طبية بالمضادات الحيوية، وينبغي عليك تناول هذا الدواء وفقا لتوجيهات الطبيب لمنع حدوث أي عدوى.

متى يجب علي الاتصال بالطبيب؟



إذا لاحظت أية علامات حدوث عدوى في المسالك

البولية مثل:

قشعريرة

بيلة دموية

ارتفاع درجة الحرارة
عن ٣٨ درجة مئوية

وجود دم مستمر
في البول

حرقان مستمر أثناء
التبول

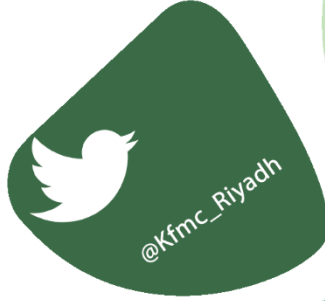
فاتصل على ٢٨٨٩٩٩٩ تحويلة ٢٦٤٤٠ أثناء ساعات العمل
(٨ صباحا - ٤ مساء).

وإذا ساورتك أي مخاوف تحتاج إلى معالجة بعد ساعات العمل
أو في عطلة نهاية الأسبوع، أو إذا كنت بحاجة إلى تقييم
الطبيب بشكل عاجل يرجى الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ و
طلب المساعدة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

وحدة المسالك البولية



HEM2.17.000222

