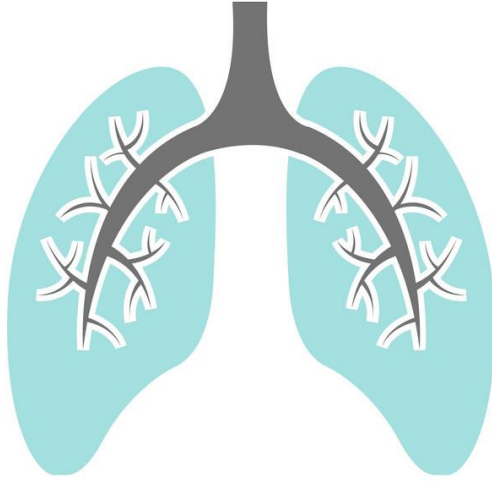




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الربو عند الأطفال

Children with Asthma

ما هو الربو عند الأطفال؟

هو مرض مزمن يصيب الشعب الهوائية للرئتين، يحدث نتيجة التهاب الشعب الهوائية وضيق في المجرى التنفسي. مما يجعل الشخص يعاني من ضيق في التنفس ويكون شائع أكثر عند الأطفال. وتختلف مراحل المرض من مريض إلى آخر.

تختفي نوبات الربو عند معظم الأطفال مع التقدم بالعمر و قد لا تتكرر، فيما قد تعود لتصيب البعض مع التقدم بالعمر. أو يبقى المرض ملازماً لهم لسنوات عدة وأحياناً يستمر لمدى الحياة.

أعراض الربو عند الأطفال:

- نوبات تنفس حادة مع فترات راحة بينها.
- تصعب النوبات في الليل وتتميز بسعال.
- التنفس السريع.

- صعوبة في استنشاق الهواء وفي الحالات الصعبة الإصابة بالزراق (Cyanosis) بسبب نقص الأكسجين.

علاج الربو عند الأطفال:

هناك نوعان من البخاخات:

١) الواقي أو الحامي من أزمات الربو:

هي أدوية طويلة المفعول تعمل على منع حدوث تهيجات القصبة الهوائية والتقلصات الناتجة من ذلك، ويأخذها المريض حتى ولو كان خالياً من الأعراض المرضية، وذلك لمنع حدوث الأزمات الصدرية في المستقبل والحد من التهاب الرئتين والشعب الهوائية، ويجب عدم التوقف عن استعمالها إلا بعد استشارة الطبيب.

٢) موسعات القصبة الهوائية:

تعمل على توسيع المجاري التنفسية وتسهيل عملية دخول وخروج الهواء من الرئتين، لها تأثير سريع وفوري

ولذلك تستخدم في الأزمات وعند الضرورة فقط.

أنواع البخاخات :



البخاخات العادية.

البخاخات ذات القرص (ديسك هيلر).

البخاخ التريبيني (التريبو هيلر).

البخاخات ذات الكبسولات (هاندي هيلر).

آلة البخار.

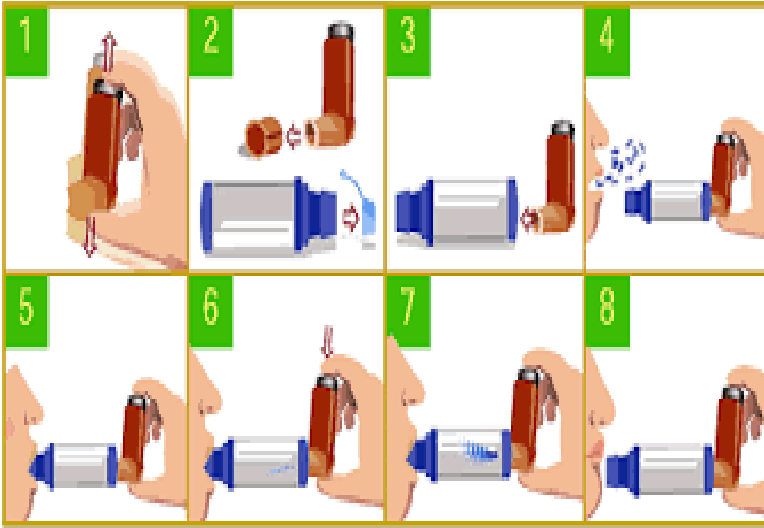
طريقة استخدام الجهاز الموصل :



- غسل اليدين بالماء والصابون.
- رج البخاخ جيدا أكثر من مرة.
- نزع غطاء البخاخ.
- وضع البخاخ في طرف الجهاز الخاص بالبخاخ.
- وضع كمامة جهاز التوصيل على الأنف والفم بإحكام.
- ضغط البخاخ مرة واحدة.
- جعل الطفل يتنفس من جهاز التوصيل لمدة ٥٥ ثانية.
- ضغط البخاخ مرة أخرى.
- جعل الطفل يتنفس من جهاز التوصيل مرة أخرى لمدة ٥٥ ثانية.
- تكرار الخطوات السابقة بحسب عدد البخاخات الموصوفة.
- إبعاد الجهاز عن عبث الأطفال.

طريقة استخدام البخاخات العادية للأطفال :

يستطيعون أخذها عن طريق الجهاز المساعد الموصل أو السبيسر (الأيروشامبر) وهو عبارة عن أنبوه طويلة مفتوحة الطرفين يتم وضع البخاخ في إحدى طرفيها ويكون الطرف الآخر للفم .



أين يمكنني معرفة المزيد عن علاج الربو ؟

▪ النشرة الدوائية

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

الصيدلية الخارجية

HEM2.20.000959

