



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



**البكتيريا المعوية**

**المقاومة للكاربابينيم**

**Carbapenem Resistant**

**Enterobacteriaceae (CRE)**

## ماهو الCRE ؟



هي بكتيريا تعيش في الأمعاء و لا يمكن علاجها باستخدام المضادات الحيوية الشائعة.

في حال كان المريض عرضة للعدوى وأصيب بها بسبب هذه البكتيريا سيصعب علاجه، وذلك لأن هذه البكتيريا مقاومة لغالبية المضادات الحيوية.

## هل يمكن أن تكون ضارة؟



غالباً هذه البكتيريا تعيش في الأمعاء على شكل مستعمرة دون أن تسبب ضرر أو عدوى للشخص المصاب بها، وذلك لأن الجهاز المناعي يعمل على حصرها في الأمعاء و يمنعها من الانتشار في باقي أنحاء الجسد . ولكن في بعض الحالات قد تسبب هذه البكتيريا العدوى للمريض في حال تلقيه العلاج الكيميائي.

## ماذا تسبب هذه البكتيريا ؟

قد تسبب العديد من الالتهابات مثل:

1 التهابات الكلى

2 التهابات الجروح،

3 في الحالات الشديدة قد تسبب التهاب في الدم.



الأطباء بحاجة لمعرفة إذا كان المريض حامل لهذه البكتيريا ليتم علاج العدوى بأكثر المضادات الحيوية فعالية.

## كيف يصاب الأشخاص بال CRE ؟

المرضى الذين يتناولون العديد من المضادات الحيوية هم الأكثر عرضة للإصابة، بسبب أن هذه البكتيريا تعرضت للعديد من المضادات الحيوية، وبالتالي تكونت لديها مناعة ضد هذه المضادات.



بكتيريا ال CRE يكثر شيوعها في بعض البلدان لذلك في حال تنويمك في مستشفى خارج البلاد قبل سنة من مراجعتك ينبغي عليك إخبار طبيبك.



بكتيريا ال CRE قد يحملها المرضى أو مقدمين الرعاية الصحية أو الزوار، و بإمكانها الانتقال من مريض إلى آخر عبر التلامس المباشر بينهم أو من خلال لمس الأسطح أو الأدوات الملوثة من المصاب مثل: قضبان السرير و المراض.



ماهي الاحتياطات اللازمة للمريض المصاب  
بال CRE ؟

أي شخص مصاب بال CRE يوضع في غرفة عزل

تحتوي على دورة مياه خاصة،



و يجب أن يرتدي أفراد الطاقم الصحي والزوار الرداء



الواقى وقفازات قبل الدخول إلى

غرفة العزل وقبل ملامسة

المصاب ليحموا أنفسهم من

ال CRE.

المرضى، أفراد الطاقم الصحي والزوار ينبغي

عليهم العناية بنظافة أيديهم، قبل وبعد أي



تلامس لهم مع أي

مريض بغض النظر

إذا كان هذا المريض

يحمل ال CRE أو لا

يحملة.

## كيف يُشخص المريض ب CRE ؟

عن طريق أخذ مسحة من فتحة الشرج المريض لكونها أسهل وأسرع طريقة لفحص ال CRE، وذلك لوجودها في الأمعاء، ثم تأخذ العينة وترسل للمختبر ليتم فحصها.



## لماذا نحتاج لمعرفة ما إذا كان المريض

### حاملاً لل CRE ؟

الكشف المبكر عن بكتيريا ال CRE يساهم في الوقاية من الإصابة بالمرض، ويساعد على اختيار المضاد الحيوي الأكثر فعالية ضد هذه البكتيريا. كما أن الكشف المبكر يساعد الطاقم الصحي على اتخاذ الإجراءات اللازمة للحد من انتشار البكتيريا للمرضى الآخرين المعرضين للعدوى.

من الذين يجب فحصهم للتأكد من

حملهم ل CRE ؟

1

بعض المرضى المنومين في المستشفيات المنتشرة فيها هذا النوع من البكتيريا خلال الأثني عشر شهر الماضية.

2

بعض المرضى اللذين يمكن ان يكونوا معرضين للإصابة بمثل هذا النوع من البكتيريا

3

المرضى في أقسام العناية المركزة.



## ما هي المدة المتوقعة للحصول على نتائج الفحص؟

عادة ما تستغرق النتائج 3 أيام للظهور، ولكن في حال وجود شك بإصابتك بالبكتيريا فسيتم إرسال عينتك إلى مختبر مختص للحصول على نتائج أدق، و عادة ما تستغرق من أسبوع إلى أسبوعين.

في هذه الفترة سيتم وضعك في غرفة عزل حتى ظهور النتائج. في حال أكدت إصابتك بهذه البكتيريا ستبقى في غرفة العزل لحين موعد خروجك من المستشفى.



## ماذا سيحدث في حال خروجي من المستشفى قبل ظهور نتائج المختبر؟

بإمكانك الذهاب إلى منزلك عندما يأذن لك  
الطبيب بذلك، ولا حاجة لأخذك لإجراءات وقائية  
في منزلك باستثناء الحرص على نظافة يديك بعد  
استخدامك لدورة المياه و قبل أكلك أو إعدادك  
الطعام.

في حال وجود أي استفسار أو تساؤل، لا تتردد عزيزي المراجع  
بسؤال طبيبك أو الممرض أو أحد الطاقم الصحي.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة العدوى

