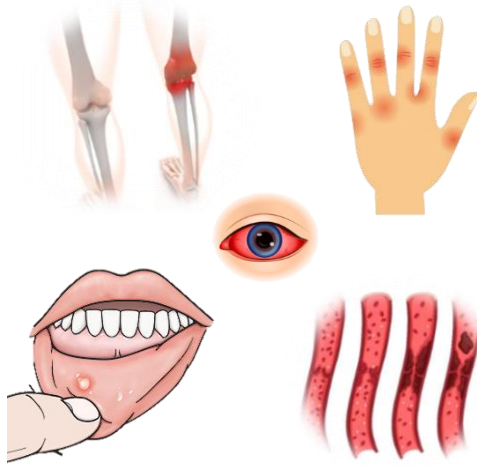




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



مرض بهجت

Behcet's disease

ما هو مرض بهجت؟

هو اضطراب نادر يتسبب في التهاب الأوعية الدموية والأنسجة في أنحاء الجسم.

يتسبب المرض بالعديد من العلامات والأعراض تتضمن

- تقرحات في الفم
- التهابات في العين
- تقرحات في الأعضاء التناسلية
- التهابات وكدمات في الجلد

سمي هذا المرض على اسم العالم التركي **هولوشي بهجت** (Hulushi Behçet) وهو أول من شخص المرض عام ١٩٣٧

ميلادي



تختلف حدة المرض من شخص لآخر، ويتضمن العلاج بشكل رئيسي إيقاف حدة وتطور الأعراض والمضاعفات الخطيرة.

الأعراض:

بثور في الجلد

تورم المفاصل

التهاب في المخ والجهاز العصبي مثل الصداع أو عدم التوازن وفي مراحل متقدمة تجلطات الدم

تقرحات في الفم

تقرحات في الأعضاء التناسلية

التهاب العين (القزحية)

مشاكل في الجهاز الهضمي كالآم المعدة، الاسهال أو النزيف



الأسباب:

لم يتم اكتشاف السبب الرئيسي لهذا المرض، ربما يتمثل
السبب في:

(١) أحد اضطرابات المناعة الذاتية (قيام الجهاز المناعي
بالجسم بمهاجمة بعض خلاياه السليمة عن طريق
الخطأ)

(٢) العوامل الوراثية والبيئية

عوامل الخطر

العوامل التالية تزيد من خطر الإصابة بالمرض:

العمر

- يؤثر المرض في الرجال والنساء بعمر الـ ٢٠ إلى الـ ٣٠ سنة (حيث أن نسبة إصابة الأطفال وكبار السن قليلة جداً)

العرق

- الأشخاص من دول الشرق الأوسط والشرق الأقصى (تركيا وإيران واليابان والصين) أكثر عرضة للإصابة من غيرهم

الجينات

- يرتبط وجود بعض الجينات بخطر أكبر للإصابة (HLA B51)

الجنس

- يصيب المرض كلاً من الرجال والنساء على حد سواء ولكنه أكثر حدة في الرجال

العلاج:

لا يوجد علاج لمرض بهجت ولكن يمكن التحكم بأعراضه بالالتزام بالعلاج الموصوف من الطبيب المعالج وتغيير نمط الحياة مثل:

- ممارسة الرياضة والمحافظة على التمارين وحركة الجسم
- اتباع نظام حياة صحي
- الراحة



في حال كانت الأعراض أكثر حدة، ربما ينصح الطبيب المعالج في التحكم في أعراض المرض عن طريق استخدام الأدوية من أجل النوبات المؤقتة.

ولعلاج الأعراض والعلامات الفردية لمرض بهجت، سيسعى الطبيب للتحكم في الأعراض والعلامات التي تشعر بها خلال نوبات المرض عن طريق:

كريمات الجلد والجل والمرام

← حيث يتم وضع أدوية الكورتيكوستيرويد على الجلد مباشرة، كما يتم وضعها على القرحة التناسلية بهدف تقليل الالتهابات والشعور بالألم.

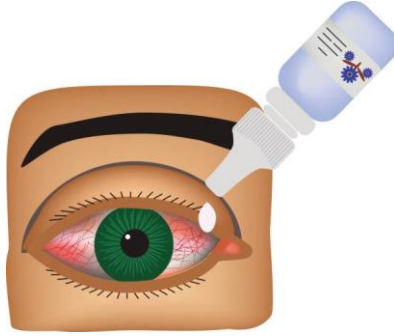
غسول الفم

← فقد يساعد غسول الفم الذي يحتوي على الكورتيكوستيرويد وبعض العوامل الأخرى على تقليل ألم قرحة الفم، وقد يساعد على تخفيف الشعور بعدم الراحة.



قطرات العين

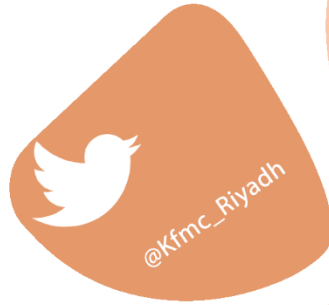
← حيث تساعد قطرات العين التي تحتوي على الكورتيكوستيرويد أو بعض مضادات الالتهاب تخفيف الألم والاحمرار في منطقة العين، وذلك في حالة إذا كان الالتهاب خفيفاً.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تثقيف المرضى



HEM1.20.000979

