



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



متلازمة الألم الناحي المركب

Complex Regional
Pain Syndrome

ما هي متلازمة الألم الناجي المركب؟

تعتبر متلازمة الألم الناجي المركب (Complex regional pain syndrome) هي حالة من الألم المزمن الذي يؤثر في معظم الأحيان على أحد الأطراف (الذراعين أو



الساقين أو اليدين أو القدمين) عادةً بعد إصابة أو صدمة لتلك الأطراف.

يعتقد أن CRPS ينجم عن تلف أو خلل في الجهاز العصبي الطرفي والمركزي.

يوجد نموذجان، يسميان CRPS-1 و CRPS-2، بنفس الأعراض وطرق العلاج.

يستخدم هذا المصطلح للأفراد الغير مصابين بِإصابات عصبية مؤكدة.

يستخدم هذا المصطلح للأفراد المصابين بِإصابات عصبية مؤكدة.

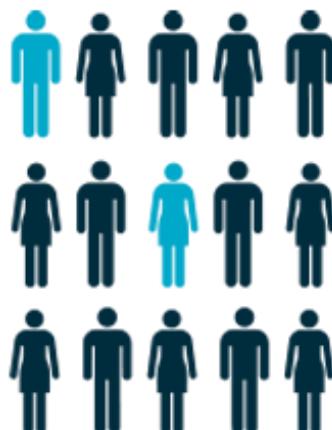
من يمكنه الإصابة بـ CRPS؟

يمكن إصابة أي أحد . CRPS

تؤثر على كل من الرجال والنساء، ولكنها أكثر انتشاراً بين النساء.

يمكن أن تصيب المرض في أي عمر. ويعتبر متوسط عمر الأفراد المصابين تقريرياً ٤٠ عاماً.

وهو نادر الحدوث بين كبار السن. ولا يصاب به الأطفال قبل عمر ٥ سنوات.



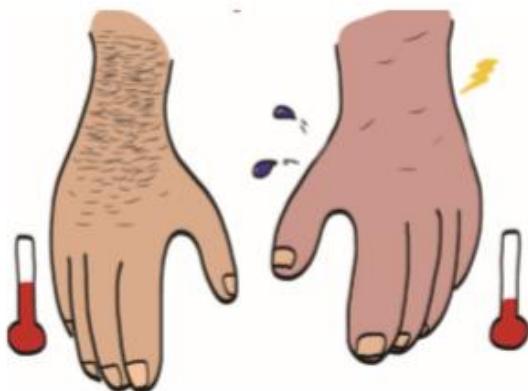
ما هي أعراض CRPS؟

يعتبر **الألم الطويل** هو العرض الرئيسي الذي يمكن أن يستمر، ولدى بعض الناس يكون غير مريح تماماً أو شديد. وقد يشبه الألم الإحساس بالحرقة أو "وخز الدبابيس والإبر"، أو كما لو كان الماء يضغط على الطرف المصابة. قد ينتشر الألم ليشمل الذراع بأكملها أو

الساق، على الرغم من أن الإصابة موجودة فقط في إصبع اليد أو القدم.



كما يعاني الناس المصابون بـ CRPS **بالتغييرات المستمرة أو المتقطعة في درجة الحرارة والجلد واللون وتوتر في الطرف المصاب**. وذلك بسبب دوران الأوعية الدقيقة الشاذ الناجم عن الأضرار التي لحقت بالأعصاب المسيطرة على تدفق الدم ودرجة الحرارة. وقد تشعر الساق أو الذراع المصابة بدافع أو برود أكبر مقارنة بالطرف المقابل. قد يتغير لون جلد الطرف المصاب ليصبح هناك بقع زرقاء وأرجوانية، شاحبة، أو حمراء.



الأعراض تشمل:

حسي

- آلام جلدية
- قصور فرط التألم
- قصور فرط الإحساس

غذائي

- تغيرات في الجلد والشعر والأظافر

لا إرادي

- تورم
- استسقاء
- تعرق

متحرك

- ضعف
- تقلصات
- ضمور

الم

ما الذي يسبب CRPS ؟

الأطباء غير متأكدون ما الذي يسبب تطور الـ CRPS لدى بعض الأفراد بينما لا يصاب بها آخرون أصيروا بصدمة مشابهة.



في أكثر من 90% في المائة من الحالات، تبدأ الحالة بوجود تاريخ واضح من الصدمة أو الإصابة. وتعتبر الكسور والالتواءات والضغوطات وإصابة الأنسجة الرخوة (مثل الحرائق والجروح والخدمات)، تجمد الأطراف (مثل أن تكون في الجبس)، أو العمليات الجراحية والطبية (مثل وخز الإبر) هي أكثر المسببات شيوعاً.

يمثل الـ CRPS استجابة غير طبيعية تضخم آثار الإصابة. في هذا الصدد هو يشبه الحساسية.

كيف يتم تشخيص الـ CRPS ؟



الفحوصات السريرية مسترشدًا بالرنين المغناطيسي (MRI).

يمكن أن يساعد فحص العظام في الوصول للتشخيص.



كيف يتم علاج الـ CRPS ؟

بالعلاج التأهيلي، وهو برنامج تمارين للحفاظ على حركة الطرف أو الجزء المتآلم من الجسم ليحسن من تدفق الدم ويقلل من مشاكل الدورة الدموية.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد ممارسة التمارين على تحسين مرونة الأطراف المتضررة وقوتها ووظيفتها.

كما يمكن إعادة تأهيل الطرف المصابة أن يساعد على منع أو عكس التغيرات الثانوية في الدماغ التي ترتبط بالألم المزمن.

ويمكن أن يساعد **العلاج الوظيفي** الفرد على تعلم طرق جديدة لعمل وأداء المهام اليومية.

الأدوية عندما تستخدم في وقت مبكر من الإصابة بالمرض:

- العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات لعلاج الألم المعتدل، بما في ذلك الإفراط في الأسبرين والأيبوبروفين، ونابروكسين والستيروئيدات القشرية.

- جابابنتين، الركبه، الأميتريبتيلين، نورتريبتيلين، ودولوكستين.

- حقن توكسين البوتولينوم.

- المواد الأفيونية مثل أوكسيكونتين، المورفين، هيدروكودون، الفنتаниل، وفيكودين.
- إن-ميثيل مد اسبارتاتي (إن إم دي أيه) مستقبلات مثل الديكستروميثورفان والكيتامين.
- الكالسيتونين الأنفي، وخاصة بالنسبة لآلام العظام العميقة.
- الكريمات المخدرة الموضعية والرقة مثل الليدوكتلين.

احصار العصب الودي: الإحصارات الودية تتضمن حقن مخدر بجانب العمود الفقري لمنع نشاط الأعصاب الودية وتحسين تدفق الدم.

تحفيز النخاع الشوكي: وضع أقطاب كهربائية محفزة من خلال إبرة في العمود الفقري بالقرب من النخاع الشوكي يوفر الإحساس بالوخز في المنطقة المؤلمة. بمجرد زرعها،

يمكن تشغيلها وإيقافها، وتعديلها باستخدامة وحدة تحكم خارجي.

مضخات المسكنات: هذه الأجهزة تضخ أدوية تسكين الألم مباشرة في السائل الذي يغمر الحبل الشوكي، وهي عادةً المواد الأنفيونية وعوامل التخدير الموضعي مثل الكلونيدين وباكلوفين.

وميزة ذلك هي أن الأماكن المستهدفة في الحبل الشوكي يمكن الوصول إليها باستخدامة جرعات أقل بكثير من تلك المطلوبة عن طريق الفم، مما يقلل الآثار الجانبية ويزيد من فعالية المخدر. لا توجد دراسات تبين فائدتها خاصة .CRPS

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخدير



King-fahad-medical-city



@Kfmc_Riyadh



KfmcRiyadh



8001277000

