



بنوك الدم في مكونات تجمع الرياض الصحي الثاني

Blood banks at Riyadh Second
Health Cluster Components

بنوك الدم في مكونات تجمع الرياض الصحي الثاني

يتطلب نحو 2000 وحدة من مكونات الدم يوميًا للحفاظ على الحد الأدنى لإمداد المرضى بمكونات تجمع الرياض الصحي الثاني ومستشفيات حكومية وغير حكومية أخرى في منطقة الرياض. إن تثقيف الجمهور بشأن الحاجة المستمرة للدم وتطويع متبرعين جدد والاحتفاظ بالمتبرعين المسجلين هو التزامنا الأول بالحفاظ على إمدادات كافية من الدم.

وتعد مكونات الدم المتبرع بها ضرورية لمجموعة واسعة من العلاجات بما في ذلك السرطان والولادة القيصرية والأطفال والصددمات وفقر الدم المنجلي وزرع الأعضاء والعمليات الجراحية وغير ذلك.

ما هو الدم؟

الدم هو السائل الأحمر الذي يحمل الأكسجين والعناصر الغذائية لجميع أجزاء الجسم، وينقل ثاني أكسيد الكربون وغيره من النفايات إلى الرئتين والكلى والكبد للتخلص منه. فهو يكافح العدوى ويساعد على التئام الجروح.

هل تعلم؟

ليس هناك بديل عن دم الإنسان. إذا فقد المرضى الدم في حالة الجراحة أو الإصابة أو إذا كانت أجسادهم لا تنتج ما يكفي من الدم فيمكننا الحصول على الدم من المتطوعين بالتبرع بالدم.

أنواع التبرع بالدم

دم كامل:

التبرع بالدم الكامل هو الطريقة التقليدية للتبرع بالدم. يسحب حوالي نصف لتر واحد من الدم خلال عملية التبرع بالدم الكامل في كيس مخصص مختوم ومعقم. وترسل عينات من كل تبرع إلى مختبرنا لتصنيفها وتحليلها. ويجرى نحو 11 تحليل مختلف للدم بما في ذلك الالتهاب الكبدي، وفيروس نقص المناعة البشرية. وعند فحص الدم، يتم فصله إلى ثلاثة مكونات مختلفة - خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية والبلازما. وفي غضون أيام قليلة، يرسل دم المتبرع إلى مستشفيات ومراكز الرعاية الطبية التابعة لتجمع الرياض الصحي الثاني.

الصفائح الدموية:

الصفائح الدموية هي مكون الدم الذي يعمل على إيقاف النزيف. هناك حاجة إلى تبرعات الصفائح الدموية يوميًا حيث تستخدم بكميات كبيرة وعلى مدى فترات طويلة من الزمن في ابيضاض الدم والسرطان والأنيميا وفقر الدم اللاتنسجي ومرضى زرع النخاع. ونظرًا لأن صلاحية الصفائح الدموية 5 أيام فقط، ويجب أن تستخدم على الفور فإننا دائما في حاجة ماسة إليها.

معايير أهلية التبرع

1. أن تحمل بطاقة الهوية الوطنية أو الإقامة أو جواز السفر.
2. أن تجتاز الاستبيان/ الفحص الطبي الخاص بالمتبرع.
3. أن تكون في عمر ما بين 18 و 65 سنة.
4. أن تكون نسبة الهيموجلوبين في الدم من 12,5 – 18 جم/دسل.
5. أن يكون ضغط الدم من 60/100 - 90 /170 ملم زئبق.
6. أن يكون معدل النبض من 60 إلى 100 نبضة / الدقيقة.
7. أن يكون الوزن من 50 كغم فما فوق.

رحلة المتبرع

1. **مرحلة التسجيل:**
 - سيُطرح عليك أسئلة عن المناطق التي سافرت إليها والأدوية التي تتناولها.
 - سيُطرح عليك أسئلة عن ما إذا كنت تحت خطر الإصابة بفيروس الكبد الوبائي أو فيروس نقص المناعة المكتسبة أو الأيدز.
2. **مرحلة ما قبل التبرع بالدم:**
 - ينبغي عليك تناول وجبة أو إفطار جيد خلال الثلاث ساعات الماضية.
 - أن تكون قد حصلت على قسط من النوم لمدة 4 – 6 ساعات على الأقل.
3. **مرحلة تعبئة استبيان التاريخ المرضي للمتبرع:**
 - التسجيل والتحقق من معلوماتك في نظامنا.
 - التحقق من سجلاتك السابقة وتحديد أهليتك للتبرع.
4. **مرحلة إجراء المقابلة الطبية الذاتية الآلية:**
 - الإجابة على أسئلة المقابلة الطبية الذاتية الآلية.
 - الإجابة على الأسئلة وطلب المساعدة في توضيح الغامض منها.
5. **مرحلة إجراء الفحص السريري:**
 - تحديد وزنك، وقياس ضغط الدم ودرجة الحرارة والنبض.

- أخذ عينة بسيطة من الدم من الإصبع للتأكد من أنك غير مصاب بفقر الدم.

6. مرحلة سحب الدم:

- يتم تنظيف الذراع بمطهر (نرجو اطلعنا في حال وجود حساسية من اليود).
- سوف يتم استخدام طقم أدوات جديدة ومعقمة ذات الاستخدام الواحد لسحب الدم منك.
- سيستغرق وقت التبرع 10 دقائق تقريباً.

7. مرحلة الرعاية بعد التبرع والتثقيف الصحي:

- تقديم المرطبات للمتبرع.
- إبلاغ المتبرع بتعليمات ما بعد التبرع.
- يتعين على المتبرع عدم ترك الوحدة حتى يُطلب منه ذلك.

إرشادات ما بعد التبرع

عزيزي المتبرع نشكرك على التبرع ونرجو منك مراعاة الآتي:

- عدم مغادرة بنك الدم الا اذا سمح لك أحد أعضاء بنك الدم بالمغادرة.
- التدخين مضر بالصحة، لا ننصحك بالتدخين في أي حال من الأحوال، نرجو منك عدم التدخين خلال الساعة القادمة.
- أشرب سوائل أكثر من المعدل العادي خلال الأربع والعشرين الساعة التالية.
- تجنب التمرينات العنيفة أو العمل المرهق بعد التبرع مباشرة.
- أنزع اللاصقة بعد بضع ساعات من التبرع.
- إذا نزع مكان وخز الإبرة، فأرفع ذراعك لأعلى وأضغط بإبهامك على مكان النزف.
- إذا شعرت بدوخة فتمدد على ظهرك، إن أمكن، أو اجلس حتى تزول هذه الأعراض. ولكن إذا استمرت هذه الاعراض فعليك اما العودة لبنك الدم أو مراجعة الطبيب.
- إذا شعرت بالحمى أو الإسهال في غضون 12-24 ساعة بعد التبرع، أو نزيف في مكان السحب أو أي مشكلة او عدم الراحة خلال 12-24 ساعة بعد التبرع ربما يؤثر سلبا على سلامتك وسلامة منتجات الدم ويجب الاتصال ببنك الدم.
- إذا كان عملك يتطلب تشغيل الآتي ثقيلة أو رافعات، أو سواقة قطارات أو توكسيات أجرة، أو صعود درج أو سقالات بناء فننصحك بعدم العودة للعمل الا بعد مرور 12 ساعة من التبرع. اما بالنسبة لملاحى الطائرات فنأمل عدم مزاوله أعمالهم لمدة 72 ساعة بعد التبرع. بالدم الكامل او الصفائح الدموية
- سيقوم جسمك بتعويض الكمية المتبرعة بصورة سريعة جداً. ومع ذلك، الرجاء الانتظار شهرين على الأقل قبل تبرعك بالدم الكامل واسبوعين لتبرع بالصفائح الدموية

Blood banks at Riyadh Second Health Cluster Components

Each day approximately 2000 units of blood components are needed to sustain a minimum supply for patients of Riyadh Second Health Cluster and other governmental and non-governmental hospitals in Riyadh region. Educating the public about the continuous need for blood, recruiting new donors and retaining registered donors is our first obligation to maintain an adequate blood supply. Donated blood components are essential to a wide range of treatments including cancer, maternal deliveries, children, trauma, sickle cell, organ transplant, surgeries and many more. We are able to help save lives only through the valuable donation of blood from our donors.

What is blood?

Blood is a red liquid that carries oxygen and nutrients to all parts of the body, and carries carbon dioxide and other waste products back to the lungs, kidneys and liver for disposal. It fights infection and helps heal wounds.

Do you know?

There is no substitute for human blood. If patients lose blood from surgery or injury or if their bodies can't produce enough, we can get blood only from volunteer blood donors.

Types of donations:

Whole Blood:

A whole blood donation is the traditional way of donating blood.

About one pint of blood is drawn during a whole blood donation into a specialized sealed and sterile bag. Samples from every donation are sent to our laboratory for typing and testing. 11 different tests are conducted on the blood including hepatitis, and HIV. When the blood is cleared, it is separated into three different blood components – red blood cells, platelets and plasma. Within just a few days, the donor's blood is sent to hospitals and centers for transfusion.

Platelets:

Platelets are the component of blood that stops bleeding.

Platelet donations are needed every day and are used in large quantities and over extended periods of time by leukemia, cancer, aplastic anemia and marrow transplant patients. Because platelets only have a shelf life of 5 days, they are used immediately so we are always in great need.

Who can Donate?

Eligibility Criteria for Blood Donors

1. With Original National ID, Iqama or Passport
2. Pass the Donor Medical Questionnaire / Assessment
3. **Age:** 18-65 years' old
4. **Hemoglobin:** 12.5 – 18 g/dL
5. **Blood Pressure:** 100/60 – 170/90 mmHg

6. **Pulse Rate:** 60 – 100 bpm

7. **Weight:** 50 kgs and above

8. **Temperature:** 36.5 – 37 °C

Donor Journey (before & after)

1. Registration:

- Ask question about your health, travel, and medication
- Ask question to see if you might be a risk for Hepatitis, HIV or AIDS

2. Pre-Donation:

- You should have had a meal or heavy breakfast in the past 3 hours.
- You should have had at least 46 hours of sleep.

3. Donor Medical History and Questionnaire:

- Register and check your information in our system
- Check your previous records and determine eligibility

4. Automated Self-Medical Interview:

- Answer the automated Self Medical Interview(SMI)
- Respond to questions and ask for clarification or queries

5. Physical Examination:

- Determine your weight, blood pressure, temperature and pulse
- Take a small sample of blood from your finger to make sure you are not anemic

6. Collection of Blood:

- Arm will be cleaned with antiseptic (tell us if you are allergic to Iodine)
- A new, sterile, disposable collection set will set used to collect your blood.
- Donation time is about 10 minutes.

7. Post-Donation Care & Health Education:

- Refreshments will be given
- Post donation instructions will be given.
- Do not leave the unit until you are asked to.

Post-donation instructions

Dear Donor, we advise you to follow the following instructions:

- Please don't leave until released by a blood bank staff member.
- Do not smoke for an hour.
- Drink more fluids than usual during the next twentyfour hours.
- Avoid strenuous exercise or work until after you have eaten.
- Remove bandage after a few hours.
- If needle puncture site starts bleeding, raise your arm and apply pressure to the bleeding site.
- If you feel faint or dizzy, lie down if possible, otherwise, sit down until symptoms have gone away. If symptoms persist, either return to the blood bank or see a doctor.
- If you had fever, diarrhea within 12-24 hours after donation or bleeding on the site or any problem/discomfort within 12-24 hours after donation that may compromise your safety and safety of blood products, you may call blood bank
- Do not return to work for 12 hours, if your work involves operating heavy machinery, cranes, trains or taxicabs, or climbing ladders or scaffolding. Flight crews should stay off work for 72 hours after whole blood and platelet pheresis donation.
- Although your blood volume returns to normal very rapidly, please wait for at least 2 months before your next whole blood donation and 2 weeks before your next platelet pheresis donation.

On behalf of blood bank staffs, we highly appreciate your cooperation.